**La tercera edición de TREBA Gurasoak presenta nuevo catálogo**

**La salud mental, la sexualidad, los riesgos de internet, apuestas deportivas o como minimizar situaciones de bullying son algunos de los temas que se van a tratar en esta tercera edición de TREBA Gurasoak.**

**La principal novedad de esta edición es la apuesta por incluir charlas y talleres para padres y madres con bebés de 0-3 años con un taller alrededor de los “primeros auxilios para niños y niñas” y una charla sobre “la infancia con una base sólida”. Asimismo, se refuerza la apuesta por la salud mental y la educación sexual con una nueva charla sobre “La salud mental y la adolescencia” y otra sobre “¿es la pornografía la educación sexual de hoy en día?”.**

**Isaac Palencia, Director de Juventud: “En la Dirección de Juventud nos preocupa el presente y el futuro de las niñas y niños, adolescentes y jóvenes del territorio. TREBA Gurasoak es una herramienta al servicio de las padres y madres de Gipuzkoa para acompañarles en las necesidades que puedan tener en la educación de sus hijos e hijas”.**

**TREBA Gurasoak** es una in**iciativa formativa de la Dirección de Juventud de la Diputación Foral de Gipuzkoa, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida y las oportunidades de las niñas, los niños y adolescentes, mediante el acompañamiento a padres y madres en competencias educativas.**

Todos todas las madres y los padres de niñas, niños y adolescentes necesitan en algún momento orientación para desarrollar adecuadamente sus responsabilidades durante el proceso educativo. Sin embargo, el objetivo de esta ayuda o apoyo no debe ser meramente reparador o terapéutico, sino que su finalidad tienes que ser preventiva y promover el desarrollo de todos los miembros de la familia.

**TREBA** Gurasoak pretende ser una herramienta ágil y eficaz para transmitir en todo el territorio conocimientos importantes para el desarrollo de las responsabilidades educativas de los padres y las madres, mediante la colaboración de diferentes agentes. A través de este programa se organizarán en los municipios del territorio diversas charlas y talleres sobre diferentes temas, que ayudarán a padres y madres en el proceso educativo de sus hijas e hijos” ha declarado Isaac Palencia Director de Juventud.

El curso pasado se celebró la segunda edición y a través de este programa se organizaron **103 charlas y talleres** de apoyo a padres y madres en el proceso educativo de niños, niñas y adolescentes en **48 municipios guipuzcoanos**. Estas actividades educativas se organizaron conjuntamente entre la Diputación Foral de Gipuzkoa, los departamentos de infancia, adolescencia y juventud de los ayuntamientos, las asociaciones de padres y madres, escuelas y otros agentes. En total participaron **2.493 padres y madres**, con una **valoración media muy positiva de 9,20**.

Cada sesión ha contado con una media de 24 participantes. Sin embargo, hay que señalar que la participación de las mujeres ha sido muy superior a la de los hombres (84,1% y 15,9% respectivamente).

El curso 2023-2024 se celebrará la tercera edición. En el mismo se han realizado una serie de cambios a partir de la experiencia del año anterior y teniendo en cuenta los temas propuestos por los padres y madres participantes (aproximadamente 950 propuestas). De este modo, el catálogo ha pasado de 12 a 16 temas. Además, para adaptarse a las necesidades de los padres y las madres, se han incluido en el catálogo seis nuevas actividades educativas.

**Catálogo TREBA Gurasoak 2023-2024**

1.- Infancia con una base sólida (0-3 años) **(NUEVO)**. Nerea Mendizabal.

2.-Cómo fomentar la autoestima de nuestras/os hijas/os. Nerea Mendizabal.

3.-Acompañando a los niños/as y adolescentes en sus emociones. Cómo cuidar las emociones de nuestros/as hijos/as. Donna Apellaniz – Leyre Cano.

4.-La salud mental y la adolescencia **(NUEVO)**. Ortzadar. Estibaliz Ansotegi

5.-La comunicación en la familia. Mejorando las relaciones y la comunicación entre padres/madres e hijos/as **(NUEVO)**. Leyre Cano

6.-Píldoras para la gestión de los conflictos y el estrés en la familia. Nerea Mendizabal

7.-Relaciones sanas entre amigos/as **(NUEVO)**. Nerea Mendizabal

8.-Normas y límites. Cómo establecerlas de una forma asertiva. Leyre Cano

9.- ¿Qué podemos hacer para que nuestros/as niños/as y adolescentes gocen de una sexualidad libre y sana? Eider Goiburu

10.- ¿Es la pornografía la educación sexual de hoy en día? **(NUEVO)**. Eider Goiburu´

11.-Internet, pantallas, videojuegos, redes sociales… Beneficios y conflictos. Cómo gestionarlos. Rakel Gamito.

12.-Consumo de sustancias. ¿Qué puede hacer la familia? ORTZADAR.

13.-Adicciones sin substancias: apuestas deportivas, juegos de azar, videojuegos… ¿Qué puede hacer la familia? ORTZADAR.

14.-Cómo educar en igualdad a nuestros/as hijos/as. Eider Goiburu.

15.-Cómo crear entornos seguros para minimizar situaciones de Bullying. ORTZADAR.

16.- Primeros auxilios para niños y niñas **(NUEVO)**. Cruz Roja.

**Formato**

Cada tema se podrá desarrollar en dos formatos: **charlas y talleres**.

1. **Charlas. Para la sensibilización y la reflexión.**Pretenden ser inspiradoras y fuente de motivación. Se ofrecerán pequeñas claves sobre el modo de actuar con los hijos y las hijas (sesiones de una hora y media).
2. **Talleres. Conocimientos básicos para trabajar las competencias.**Combinando teoría y práctica, se incidirá en la resolución de problemas, en la formación (en total, 4 horas divididas en dos sesiones).

Se realizarán en euskera o castellano; serán presenciales; deben ser para el público en general; todas las sesiones serán gratuitas y para la realización de las actividades formativas será necesario un mínimo de 10 personas inscritas con anterioridad.

**Funcionamiento**

Es una iniciativa de la Dirección de Juventud de la Diputación Foral de Gipuzkoa, en colaboración con los ayuntamientos guipuzcoanos, a través de los servicios de promoción de la infancia, adolescencia y juventud.

Las actividades se desarrollarán en aquellos municipios que presenten interés en programarlas, acercando las demandas que les realicen los padres, madres, AMPAs, centros escolares u otros agentes educativos de la localidad, en base a su inquietud, interés, o necesidad por el tema.

Las solicitudes se dirigirán al área de promoción de infancia, adolescencia y juventud del Ayuntamiento correspondiente.

El Ayuntamiento valorará la solicitud y, en su caso, la remitirá a la Dirección de Juventud de la Diputación Foral de Gipuzkoa. Finalmente, ésta determinará las actividades que se programarán a lo largo del curso en el territorio, una vez analizadas todas las solicitudes.

**Inscripción:**

Se desarrollará a través del servicio de promoción de infancia y juventud del municipio en el que se programe cada una de las actividades.

**Coste:**

Para las y los participantes la actividad será de carácter gratuito

Link Página TREBA Gurasoak

[Gurasoak 2023-2024 - Juventud - Diputación Foral de Gipuzkoa](https://www.gipuzkoa.eus/es/web/gazteria/gurasoak-2023-2024)

Link Catálogo TREBA Gurasoak

[Catálogo 2023-2024 - Juventud - Diputación Foral de Gipuzkoa](https://www.gipuzkoa.eus/es/web/gazteria/treba/padres-madres/catalogo-2023-2024)

**San Sebastián Viernes 15 de septiembre**