

## Testimonios

"El Deporte Escolar es un compromiso que asume toda la familia"



Para profundizar en el Programa de Deporte Escolar de Gipuzkoa, hemos querido dar voz a quienes lo viven en primera persona: los niños y niñas, padres y madres que forman parte del

programa. Las familias de Arizmendi Ikastola de Aretxabaleta nos han hablado sobre los beneficios, los aprendizajes, el proceso y los compromisos que implica el programa. Tenéis la entrevista completa a continuación.



### ¿Sabías que...?



%74 del alumnado indica que participa para pasárselo bien, frente al 28% que lo hace porque le gusta competir.

## Noticias



### Campaña de iniciación al surf de Deporte Escolar

Cada año, alrededor de 2.250 niños y niñas participan en el exitoso programa de iniciación de Deporte Escolar de Gipuzkoa, donde aprenden a practicar surf, bodyboard o surf con remo. El plazo de inscripción para los cursos de primavera está abierto del 22 al 29 de enero.



### Programa de Deporte Escolar Adaptado: La experiencia de Oarsoaldea

La organización de la actividad física y el deporte en edad escolar en Oarsoaldea presenta características únicas. En los últimos años, el programa de Deporte Escolar ha logrado una estructura sólida gracias al trabajo conjunto de ayuntamientos y centros escolares. En el caso de Oarsoaldea, esta colaboración permitió poner en marcha el programa de Deporte Escolar Adaptado (EKE) en el curso 2023-2024.



### Evaluación de nuestro programa desde la Perspectiva del Desarrollo Juvenil Positivo

El Servicio de Actividad Física y Deporte de la Diputación Foral de Gipuzkoa colabora con el grupo de investigación GIKAFIT de la UPV/EHU. Gracias a este convenio, se ha evaluado el programa de Deporte Escolar de Gipuzkoa bajo el enfoque de "Positive Youth Development" (PYD), según Holt et al. (2017).

## Plan en familia



¡Las rutas de orientación son una excelente actividad para disfrutar en familia! El objetivo de esta actividad es completar un recorrido siguiendo un mapa y pasando por una serie de puntos. El Grupo de Orientación de Gipuzkoa organiza una liga anual, y en 2025, se celebrarán seis pruebas de febrero a noviembre. El calendario está disponible en [este enlace](#).



Además, en el territorio hay recorridos de orientación permanentes adaptados a distintos niveles: en Donostia, Oiartzun, Zarautz, Zegama, entre otros. Los recorridos destinados a familias y niños están señalizados con color amarillo, y los mapas se pueden obtener a través de [este enlace](#).

## ¿Por qué mi hijo/a no puede hacer sólo fútbol si es lo que le gusta?

Los gustos de los niños/as no nacen de la nada, son construidos, absorben lo que ven y se ven influenciados por la información que reciben en su entorno.

En Gipuzkoa el Deporte Escolar es educación. Desde un punto de vista educativo, es conveniente que

los y las escolares prueben un abanico amplio de oportunidades de práctica deportiva, porque, al igual que en el resto del ámbito educativo, esto les hará más libres.