

Testimonios

"El Deporte Escolar es un compromiso que asume toda la familia"



Para profundizar en el Programa de Deporte Escolar de Gipuzkoa, hemos querido dar voz a quienes lo viven en primera persona: los niños y niñas, padres y madres que forman parte del

programa. Las familias de Arizmendi Ikastola de Aretxabaleta nos han hablado sobre los beneficios, los aprendizajes, el proceso y los compromisos que implica el programa. Tenéis la entrevista completa a continuación.



¿Sabías que...?



%74 del alumnado indica que participa para pasárselo bien, frente al 28% que lo hace porque le gusta competir.

Noticias



Campaña de iniciación al surf de Deporte Escolar

Cada año, alrededor de 2.250 niños y niñas participan en el exitoso programa de iniciación de Deporte Escolar de Gipuzkoa, donde aprenden a practicar surf, bodyboard o surf con remo. El plazo de inscripción para los cursos de primavera está abierto del 22 al 29 de enero.



Programa de Deporte Escolar Adaptado: La experiencia de Oarsoaldea

La organización de la actividad física y el deporte en edad escolar en Oarsoaldea presenta características únicas. En los últimos años, el programa de Deporte Escolar ha logrado una estructura sólida gracias al trabajo conjunto de ayuntamientos y centros escolares. En el caso de Oarsoaldea, esta colaboración permitió poner en marcha el programa de Deporte Escolar Adaptado (EKE) en el curso 2023-2024.



Evaluación de nuestro programa desde la Perspectiva del Desarrollo Juvenil Positivo

El Servicio de Actividad Física y Deporte de la Diputación Foral de Gipuzkoa colabora con el grupo de investigación GIKAFIT de la UPV/EHU. Gracias a este convenio, se ha evaluado el programa de Deporte Escolar de Gipuzkoa bajo el enfoque de "Positive Youth Development" (PYD), según Holt et al. (2017).

Plan en familia



¡Las rutas de orientación son una excelente actividad para disfrutar en familia! El objetivo de esta actividad es completar un recorrido siguiendo un mapa y pasando por una serie de puntos. El Grupo de Orientación de Gipuzkoa organiza una liga anual, y en 2025, se celebrarán seis pruebas de febrero a noviembre. El calendario está disponible en [este enlace](#).



Además, en el territorio hay recorridos de orientación permanentes adaptados a distintos niveles: en Donostia, Oiartzun, Zarautz, Zegama, entre otros. Los recorridos destinados a familias y niños están señalizados con color amarillo, y los mapas se pueden obtener a través de [este enlace](#).

¿Por qué mi hijo/a no puede hacer sólo fútbol si es lo que le gusta?

Los gustos de los niños/as no nacen de la nada, son contruidos, absorben lo que ven y se ven influenciados por la información que reciben en su entorno.

En Gipuzkoa el Deporte Escolar es educación. Desde un punto de vista educativo, es conveniente que

los y las escolares prueben un abanico amplio de oportunidades de práctica deportiva, porque, al igual que en el resto del ámbito educativo, esto les hará más libres.