

25 Urte Pertsonak Hezitzen

ESKOLA KIROLA

#MugiHezilrri



Nire semeak/alabak zergatik ezin du futbola bakarrik egin hori bada gustatzen zaiona?

Haurren gustuak ez dira ezerezetik sortzen, eraikiak dira, zeren ikusten dutena barneratzen baitute eta beren ingurutik jasotako informazioak baldintzatzen ditu.

Gipuzkoan, eskola kirola hezkuntza da. Hezkuntzaren ikuspuntutik, komeni da ikasleek kirol jardueren aukera zabal bat probatzea. Hezkuntzako gainerako arloetan bezala, badakigu irakasgai anitziz buruzko hezkuntza eskura izateak askeago egingo dituela, bai ezagutzeko, bai esperimintatzeko eta baita erabakitzeko ere, eta eskola kirolean ere ulertzen dugu garrantzitsua dela aukera eta esperientzia desberdinak eskaintzea neska-mutilei. **Gure iritziz, horrek ere askeago egiten ditu** beren interes eta beharrentzat egokiena den kirol ohitura aukeratu ahal izateko.

Bestalde, ikasleak bokazio argia edukiko balu kirol modalitate batean aritzeko, kirol modalitate desberdinak praktikatzea eta esperientzia desberdinak lortzea gomendio ona da kirolariaren garapenean. **Izaera orokorreko gaitasunak eta trebetasunak ikasten joatean datza, askotariko egoera eta inguruneetan, apurka-apurka espezializatzen joateko.** Orokorretik espezifikora, bere eritmoan.

Kirol medikuntzak ere ohartarazten du **haurren garapenaren hasierako urteetan kirol modalitateetako teknika oso espezifiko bidez egindako mugimendu errepikatuak** aplikatzeko arriskuaren inguruan. Garapenaren hasierako faseetan dagoen gorputz bat ez da gai onartzeko oso mugimendu tekniko espezifikoak modu errepikatu batean egiteak artikulazioei sor diezaieken gehiegizko karga.

Gurasook adin horietan eragin handia dugu gure seme-alabengan. **Familiaren laguntza izatea onurgarria izan daiteke hurrek gogoa kirol modalitate bakar batean goizegi jar ez dezaten, garapen hobia izan dezaten, eta askeagoak izan daitezen aukeratzeko eta aberastasun handiagoa izan dezaten kirol gaitasun eta trebetasunetan.**

Hezkuntza gehiago eta kirol kultura gehiago izateak haurrak askeago egiten ditu.

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Departamento de Cultura,
Turismo, Juventud y Deportes



ORAIN
KIROLA

25 años Formando Personas

ESKOLA KIROLA

#YoTbJuego



¿Por qué mi hijo/a no puede hacer sólo fútbol si es lo que le gusta?

Los gustos de los niños/as no nacen de la nada, son construidos, absorben lo que ven y se ven influenciados por la información que reciben en su entorno.

En Gipuzkoa el deporte escolar es educación. Desde un punto de vista educativo es conveniente que los y las escolares prueben un abanico amplio de oportunidades de práctica deportiva. Al igual que en el resto del ámbito educativo sabemos que el acceso a la educación sobre diversas materias les hará más libres para poder conocer, experimentar y decidir, también en el deporte escolar entendemos que para los niños/as es importante proporcionarles distintas alternativas y experiencias. **Creemos que esto también les hace más libres** para poder elegir el hábito deportivo más acorde a sus intereses y necesidades.

Por otra parte, aunque el alumno/a tuviera una clarísima vocación de dedicarse a una modalidad deportiva, practicar distintas modalidades deportivas y obtener distintas experiencias es una buena recomendación en el desarrollo del deportista. **Se trata de ir aprendiendo habilidades y destrezas con carácter general, en distintas situaciones y entornos, para ir poco a poco especializándose.** De lo general a lo específico, a su ritmo.

La medicina deportiva alerta también sobre **los riesgos de aplicar en edades iniciales de desarrollo de los niños movimientos repetidos a través de técnicas muy específicas de modalidades deportivas.** Un cuerpo que está en fases iniciales de desarrollo, no es capaz de asumir la carga excesiva que puede suponer en las articulaciones la realización de movimientos técnicos muy específicos de manera repetida.

Padres y madres ejercemos a estas edades una importante influencia sobre nuestros hijos/as. **Un apoyo familiar para que los niños no se centren demasiado pronto exclusivamente en una única modalidad deportiva puede ayudarles a un mejor desarrollo, a que sean más libres para elegir y a una mayor riqueza de habilidades y destrezas deportivas.**

Tener más educación y más cultura deportiva hace a los niños/as más libres.

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Departamento de Cultura,
Turismo, Juventud y Deportes



ORAIN
KIROLA