

Pobreza, exclusión social y actividad física en Euskadi

Raquel Sanz

SIIS – Centro de Documentación y Estudios

rsanz@siis.net

**Gipuzkoako
Foru Aldundia**
Kultura, Turismo, Gazteria
eta Kirol Departamentua



Diputación Foral
de Gipuzkoa
Departamento de Cultura,
Turismo, Juventud y Deportes



PRESENTACIÓN

- La práctica de la actividad física en Euskadi: situación actual, evolución, diferencias entre grupos demográficos y socioeconómicos y percepción social
- La frecuencia de actividad física en Gipuzkoa: situación actual y diferencias en función del nivel de ingresos y la exclusión social

LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EUSKADI

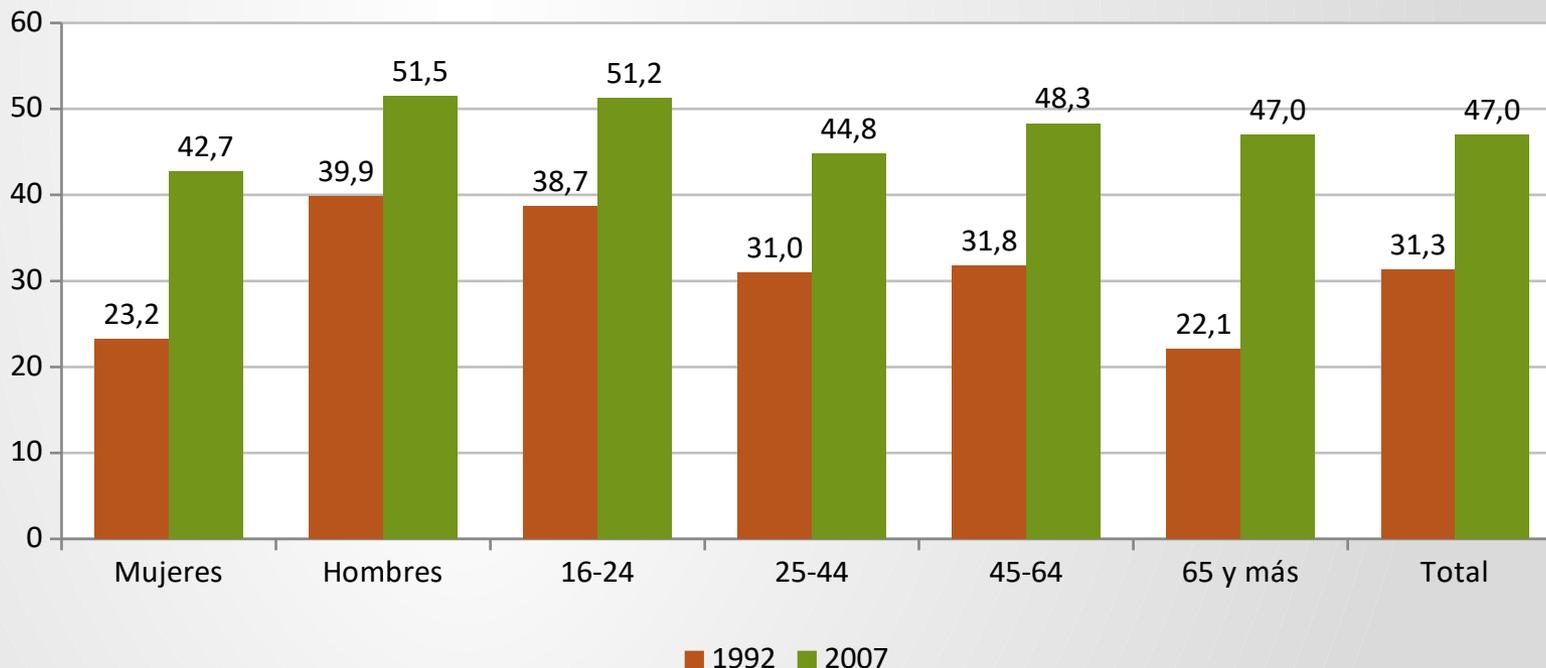
- La principal fuente de información sobre la práctica de la actividad física en **Euskadi es la Encuesta de salud de la CAPV (ESCAV)**.
- La ESCAV es una parte fundamental del **sistema de información de salud** en Euskadi: proporciona información sobre la situación y la evolución de la salud, los determinantes de la salud y la utilización de los servicios de salud.
- La **actividad física** se contempla, en el marco de esta operación, dentro de lo que son los **determinantes de la salud** y, concretamente, en el apartado de **conductas relacionadas con la salud**, junto a los hábitos alimentarios y consumos de alcohol y tabaco.
- Es una operación de **periodicidad quinquenal** basada en una **muestra muy amplia** (5.300 viviendas y casi 13.000 individuos) que cuenta con 5 ediciones: la primera en 1992 y la última en 2013 (actualmente terminando el trabajo de campo de la edición de 2017).
- Para conocer el nivel de actividad física se han empleado diversas preguntas a lo largo de toda la serie, no siempre comparables entre sí.

LA EVOLUCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EUSKADI

Entre 1992 y 2007 se ha producido un aumento muy notable en la práctica de la actividad física en el tiempo libre. Esta práctica ha aumentado especialmente en el caso de las mujeres y entre las personas de 65 y más años

La población sedentaria ha pasado en estos 15 años de un 68,7% a un 53%

Proporción de la población que realiza algún tipo de actividad física en el tiempo libre (%)*

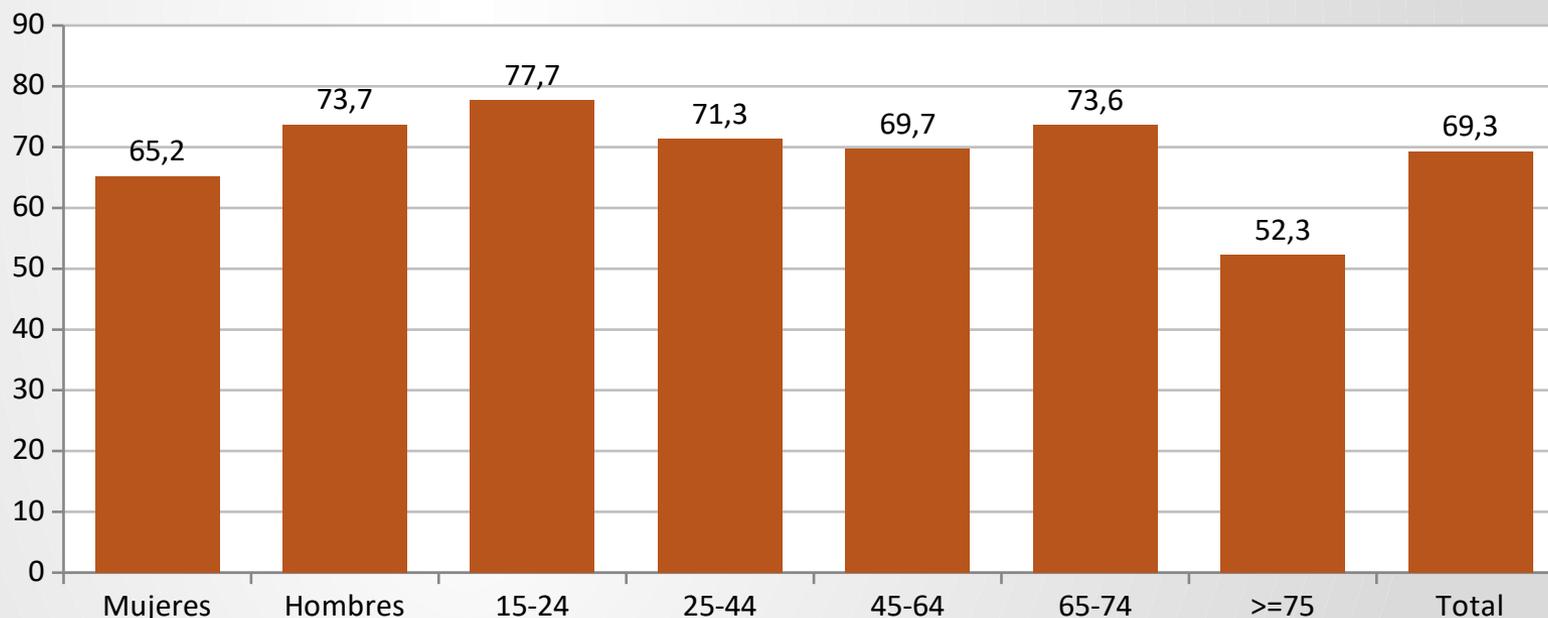


*El gráfico recoge la proporción de personas que durante las dos últimas semanas ha tenido un gasto energético mayor de 1.250 METS
Fuente: Encuesta de Salud en la CAPV

ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN GÉNERO Y GRUPOS DE EDAD

De acuerdo con la herramienta IPAQ 2005, en 2013 casi el 30% de la población vasca no cumplía con los mínimos establecidos por la OMS en la práctica de actividad (población inactiva). La proporción de personas que realizan ejercicio físico saludable es mayor entre los hombres y varía sustancialmente a lo largo del ciclo vital.

Proporción de la población que realiza ejercicio físico saludable. CAPV 2013 (%)

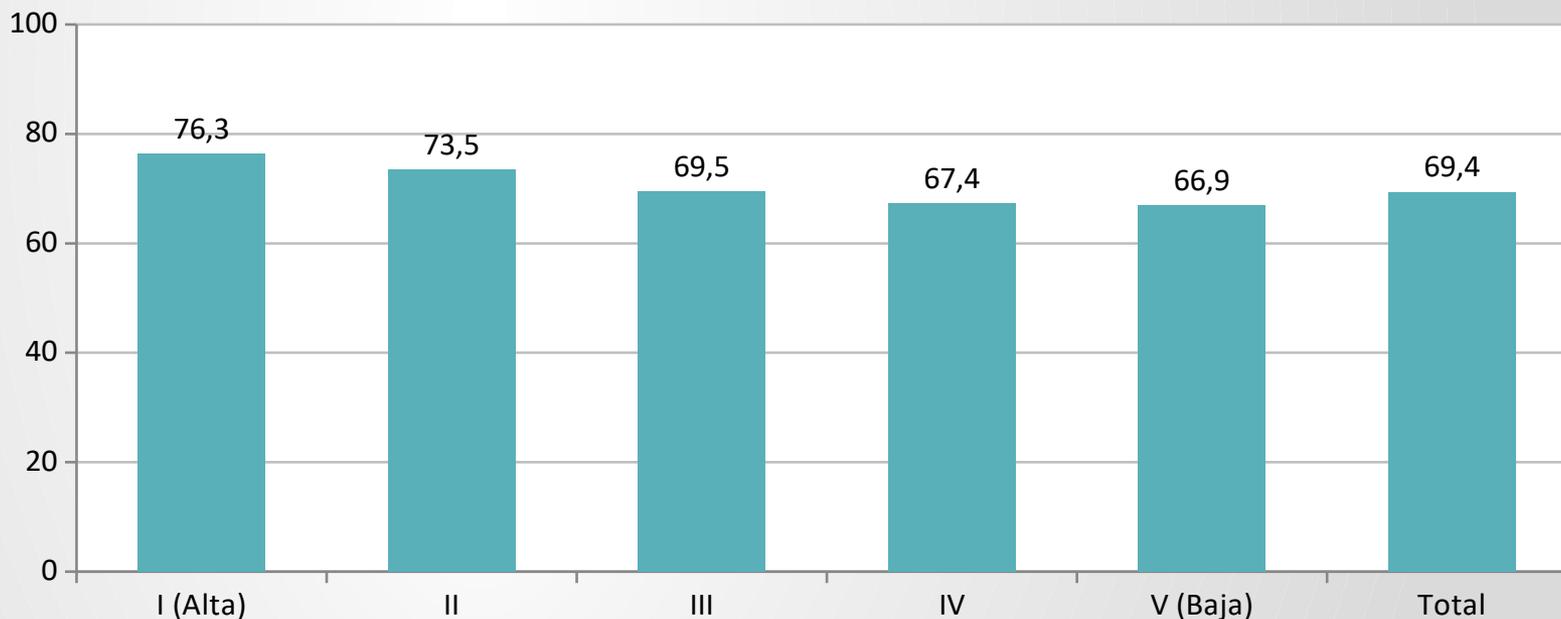


*Se pregunta a las personas por el número de días y tiempo habitual diario que ha dedicado a la realización de actividad física intensa, moderada y caminar durante al menos 10 minutos en los últimos 7 días, tanto si se ha hecho en el tiempo libre o de ocio como en las tareas domésticas, en el trabajo o en los traslados.
Fuente: Encuesta de Salud en la CAPV 2013

ACTIVIDAD FÍSICA Y CLASE SOCIAL

La clase social, entendida en función de la ocupación laboral remunerada presente o pasada, está estrechamente ligada con la proporción de personas que realizan ejercicio físico saludable: esta proporción disminuye al descender la clase social

Proporción de la población que realiza ejercicio físico saludable. CAPV 2013 (%)

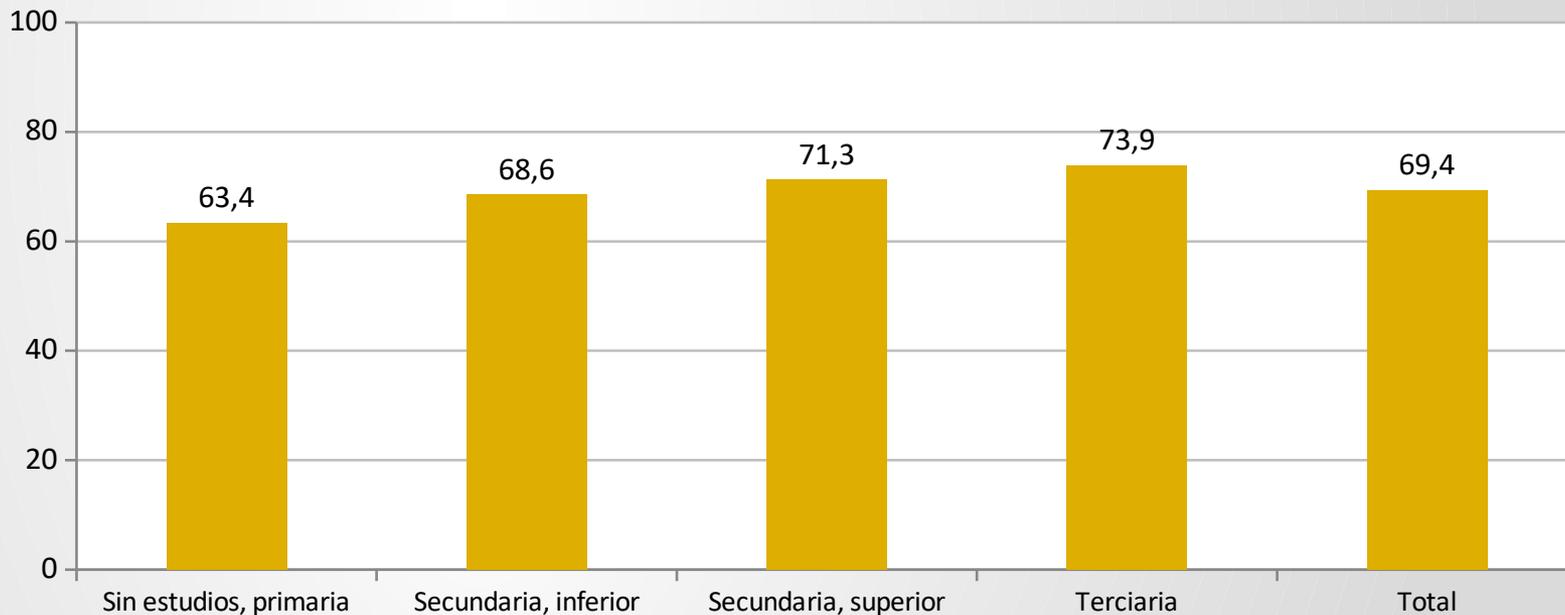


*Se pregunta a las personas por el número de días y tiempo habitual diario que ha dedicado a la realización de actividad física intensa, moderada y caminar durante al menos 10 minutos en los últimos 7 días, tanto si se ha hecho en el tiempo libre o de ocio como en las tareas domésticas, en el trabajo o en los traslados
Fuente: Encuesta de Salud en la CAPV 2013

ACTIVIDAD FÍSICA Y NIVEL DE ESTUDIOS

También el nivel de estudios está relacionado con la actividad física: las personas con estudios universitarios (73,9%) son más activas que las que tienen un menor nivel de estudios

Proporción de la población que realiza ejercicio físico saludable. CAPV 2013 (%)



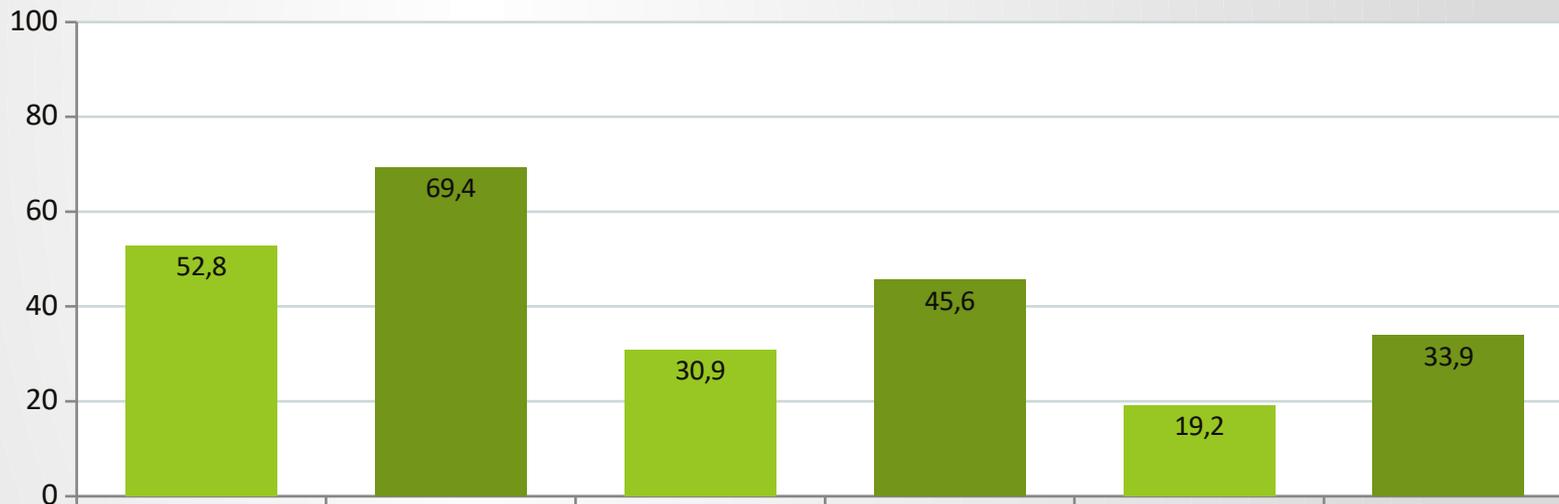
*Se pregunta a las personas por el número de días y tiempo habitual diario que ha dedicado a la realización de actividad física intensa, moderada y caminar durante al menos 10 minutos en los últimos 7 días, tanto si se ha hecho en el tiempo libre o de ocio como en las tareas domésticas, en el trabajo o en los traslados

Fuente: Encuesta de Salud en la CAPV 2013

ACTIVIDAD FÍSICA Y POBLACIÓN EN EDAD ESCOLAR

Los datos de evolución del estudio HBSC sobre las conductas escolares relacionadas con la salud muestran que entre 2006 y 2014 se ha producido en Euskadi un incremento importante de la actividad física entre la población escolar

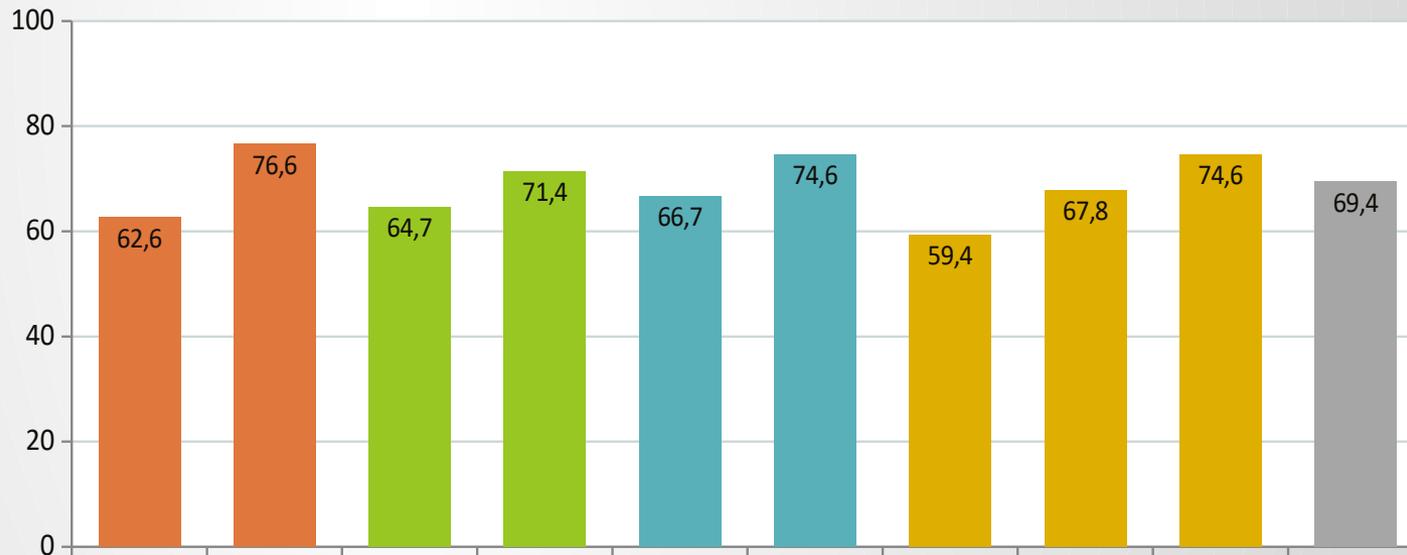
Proporción de la población de 11 a 18 que realiza las siguientes actividades. CAPV 2006-2014 (%)



ACTIVIDAD FÍSICA Y POBLACIÓN EN EDAD ESCOLAR

Existen diferencias de género, en función del hábitat de residencia, por titularidad del centro escolar y por clase social familiar: la frecuencia de actividad física es mayor entre los chicos, la población de entornos rurales, el alumnado de centros privados y entre quienes pertenecen a una clase social alta

Proporción de la población de 11 a 18 que realiza actividad física de al menos 60 minutos 4 o más días/semanales. CAPV 2014 (%)



Fuente: Estudio sobre las conductas de los escolares relacionadas con la salud (HBSC)

ACTIVIDAD FÍSICA Y PERSONAS DE 55 Y MÁS AÑOS

Al igual que entre la población general y entre la población infantil y adolescente, entre la población mayor también se dan diferencias sociodemográficas importantes en la realización de actividad física. Entre la población de 55 y más años, realizan con mayor frecuencia actividades físicas los hombres, las personas de 65 a 79 años y aquellas que cuentan con un nivel de estudios mayor

Personas de 55 y más años por frecuencia de actividades físicas o deportivas según diversas variables (%). CAPV 2014

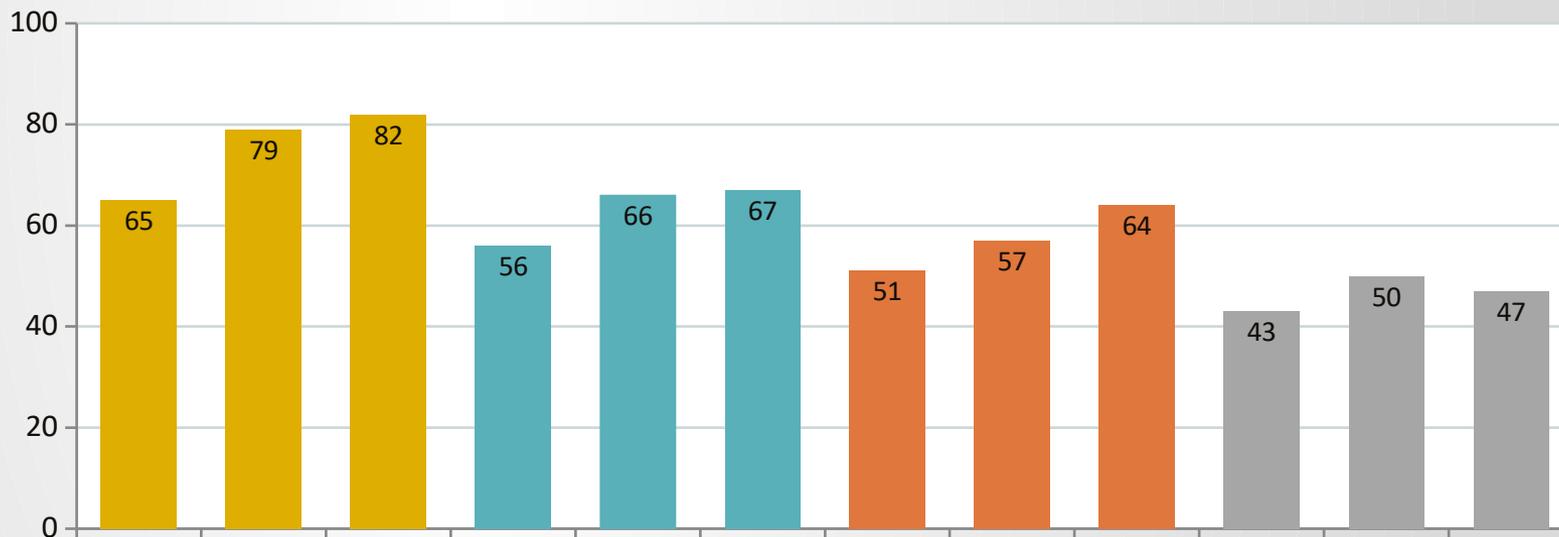
	Diaria	Semanal	Mensual	Menor frecuencia	Nunca
Mujeres	54,8	18,5	2,6	7,7	16,3
Hombres	68,2	15,5	1,6	6,1	8,4
55-64	60,3	22,2	2,4	6,3	8,7
65-79	67,3	14,1	2,4	5,5	10,5
80 y más	47,8	13,6	1,1	11,7	25,8
Sin estudios	57,3	16,3	2,2	9,8	14,3
Primarios	58,4	18,5	1,7	6,8	14,4
Secundarios y superiores	66,7	16,8	2,4	4,4	9,5
Total	60,8	17,2	2,1	7,0	12,8

Fuente: Estudio sobre las condiciones de vida de las personas de 55 y más años en Euskadi 2014

PERCEPCIÓN SOCIAL SOBRE LOS BENEFICIOS DEL DEPORTE

Existe un consenso social muy amplio sobre los beneficios de la actividad física y el deporte, más allá incluso de las cuestiones relacionadas con la salud. Con todo, al identificar a aquellas personas que responden con el grado de acuerdo más alto, se observan importantes diferencias en función de la clase social

Proporción de la población de 18 y más años que manifiesta estar muy de acuerdo por clase social. CAPV 2017 (%)



*Se recoge en cada caso la proporción de personas que manifiestan estar muy de acuerdo con cada afirmación
Fuente: Sociómetro Vasco. Deporte y actividad física 2017

LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA EPESG-2017

La **Encuesta de Pobreza y Exclusión Social de Gipuzkoa** tiene como finalidad medir la dimensión de las situaciones de pobreza y exclusión social en el territorio.

En la **edición de 2017** la muestra cuenta con 1.507 hogares y 3.676 individuos. La encuesta ha incorporado a su cuestionario las siguientes **tres preguntas relacionadas con la actividad física**:

1. ¿Podría indicar para cada una de las personas de este hogar, con qué frecuencia realizan ejercicio o actividad física en su tiempo libre, como caminar al menos media hora, correr, andar en bicicleta, hacer deporte, etc.?

1. Nunca
2. En raras ocasiones
3. Varias veces al mes
4. Varias veces a la semana
5. A diario

2. Al margen de lo que haya contestado en la pregunta previa, ¿considera que durante su tiempo libre las personas de este hogar normalmente hacen todo el ejercicio físico que desearían?

1. Sí
2. No

3. ¿Por qué?

1. Por falta de tiempo (debido a trabajo, tareas familiares, de cuidado...)
2. Porque los problemas de salud se lo impiden
3. Por falta de voluntad, pereza
4. Por falta de recursos económicos
5. Porque no dispone de un lugar adecuado
6. Por otras razones

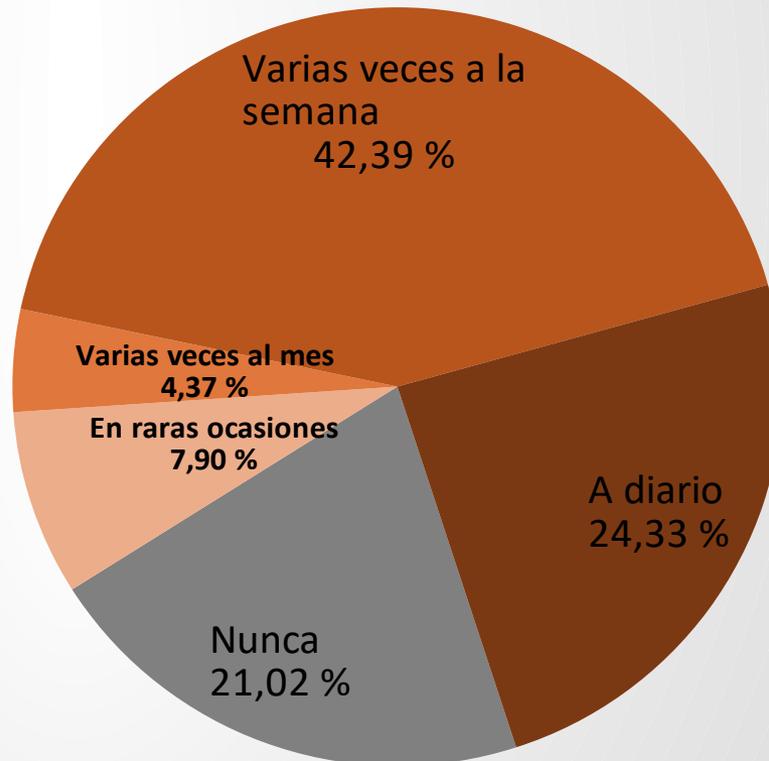
LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL EN LA EPESG

- En el análisis exploratorio que aquí se presenta se han escogido las siguientes variables:
 - **Pobreza:** se ha tomado como base del análisis el nivel de ingresos de los hogares y en función de éste la división de la población en deciles o quintiles de ingresos. En esta variable se consideran los ingresos netos del hogar en el último año y para que este montante sea comparable se transforma según la escala de equivalencia de la OCDE (primera persona adulta 1, resto adultas 0,5 y menores de 14 años 0,3).
 - **Exclusión social:** se utiliza la escala integración/exclusión propuesta por la Fundación FOESSA a partir de 35 indicadores que miden problemas o situaciones claras de exclusión social en base a una concepción de ésta multidimensional, basada en tres grandes ejes: económico, político y social-relacional. El resultado es una variable con 4 categorías: integración plena, integración precaria, exclusión compensada y exclusión severa

FRECUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN GIPUZKOA

Casi una cuarta parte de la población guipuzcoana de 15 y más años realiza diariamente algún tipo de ejercicio o actividad física en su tiempo libre

Por el contrario, casi un 29% puede considerarse inactiva, ya que o bien nunca realiza actividad física o solo lo hace en raras ocasiones

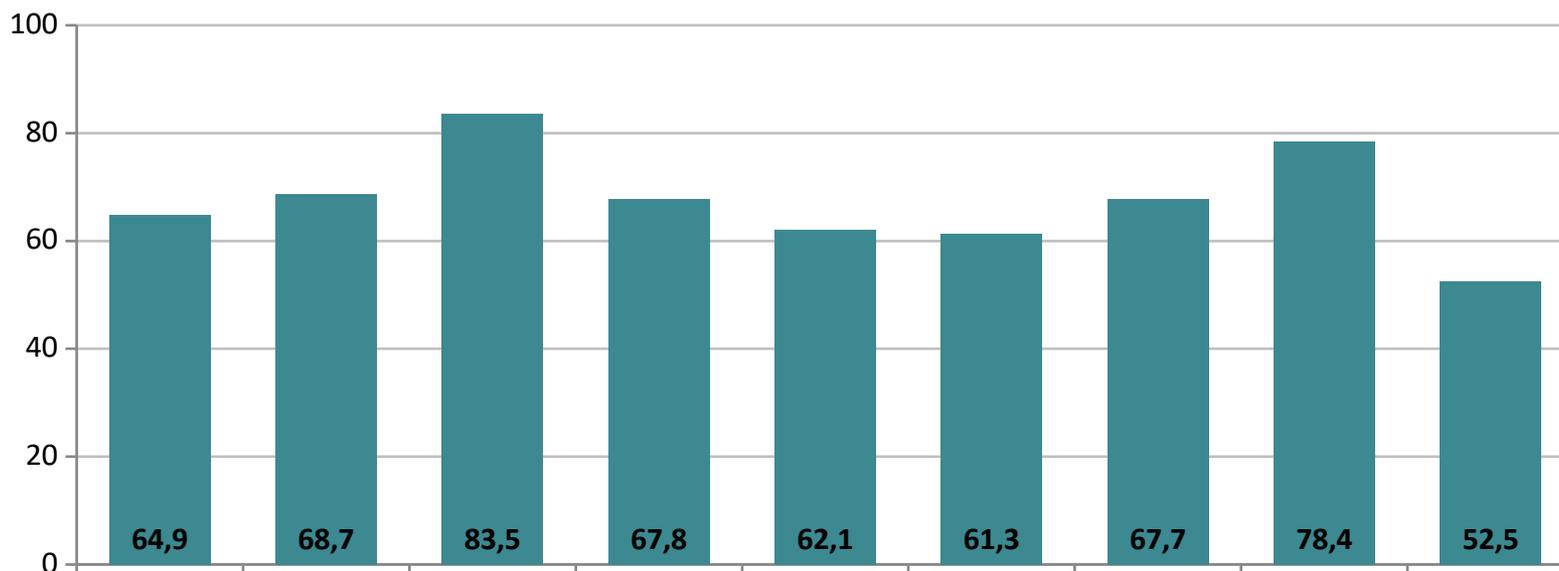


Fuente: Encuesta de Pobreza y Exclusión Social de Gipuzkoa. 2017

FRECUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN GIPUZKOA

La prevalencia de la actividad física al menos semanal es algo mayor entre los hombres y claramente mayor en el caso de la población adolescente y joven (15-24 años) así como en el de las personas que abandonan la edad activa laboral (65-74 años)

Prevalencia de la actividad física diaria o semanal entre la población de 15 y más años (%)

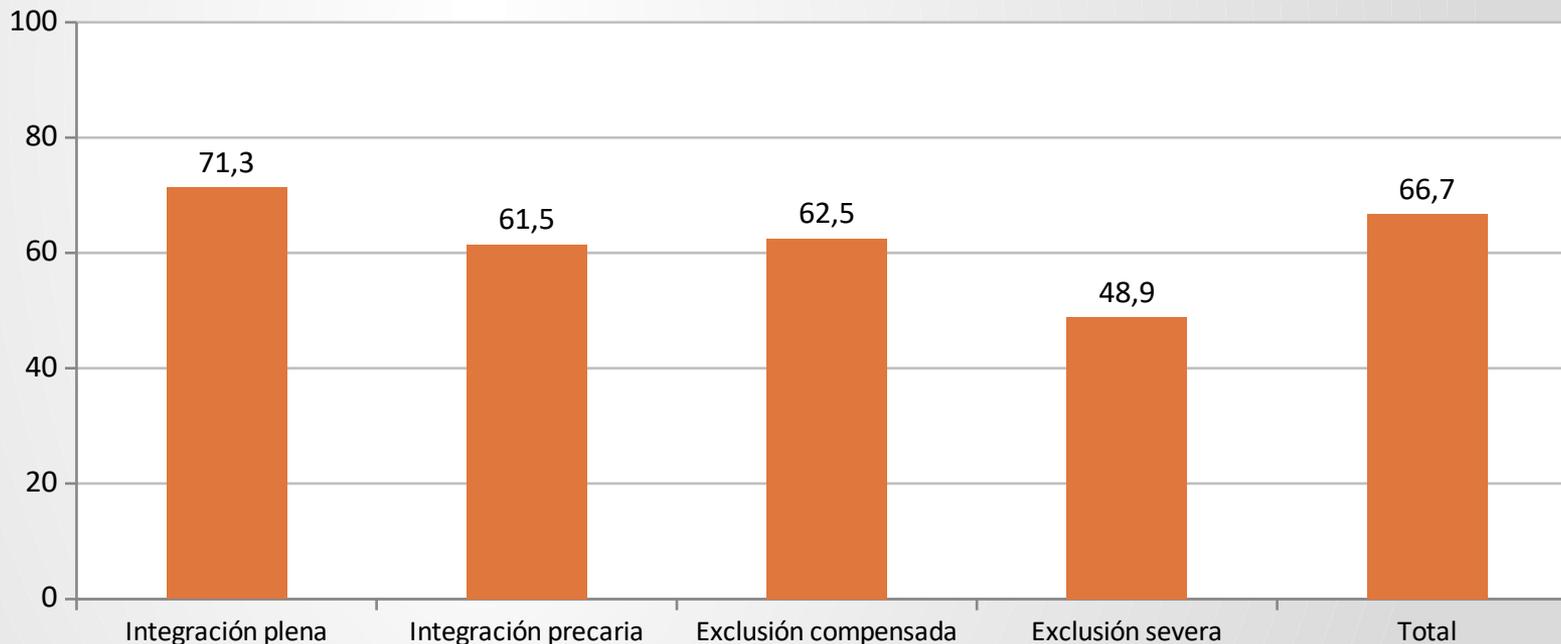


ACTIVIDAD FÍSICA Y EXCLUSIÓN SOCIAL

Existen diferencias significativas en cuanto a la frecuencia de actividad física entre la población en situación de integración plena y la que se encuentra en situación de exclusión severa

En situación de integración plena se encuentra el 56,9% de la población y el 29,3% en integración precaria. La exclusión compensada y severa afecta al 9,1% y 4,7%, respectivamente, de la población.

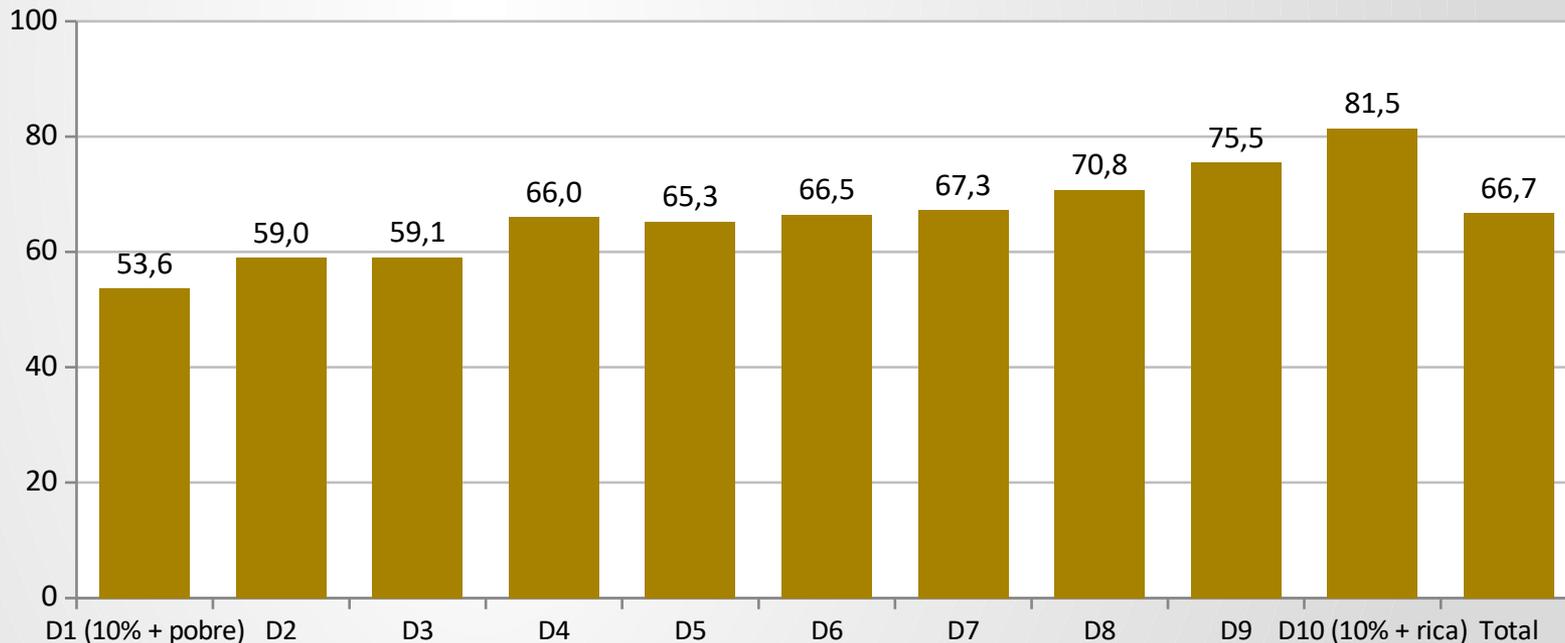
Prevalencia de la actividad física diaria o semanal entre la población de 15 y más años (%)



ACTIVIDAD FÍSICA Y NIVEL DE INGRESOS

Al distribuir a la población guipuzcoana en función de sus ingresos se observa cómo la prevalencia de la actividad física al menos semanal aumenta conforme lo hace el nivel de ingresos. Entre el 10% de la población más pobre y el 10% de la más rica la diferencia es de 28 puntos porcentuales.

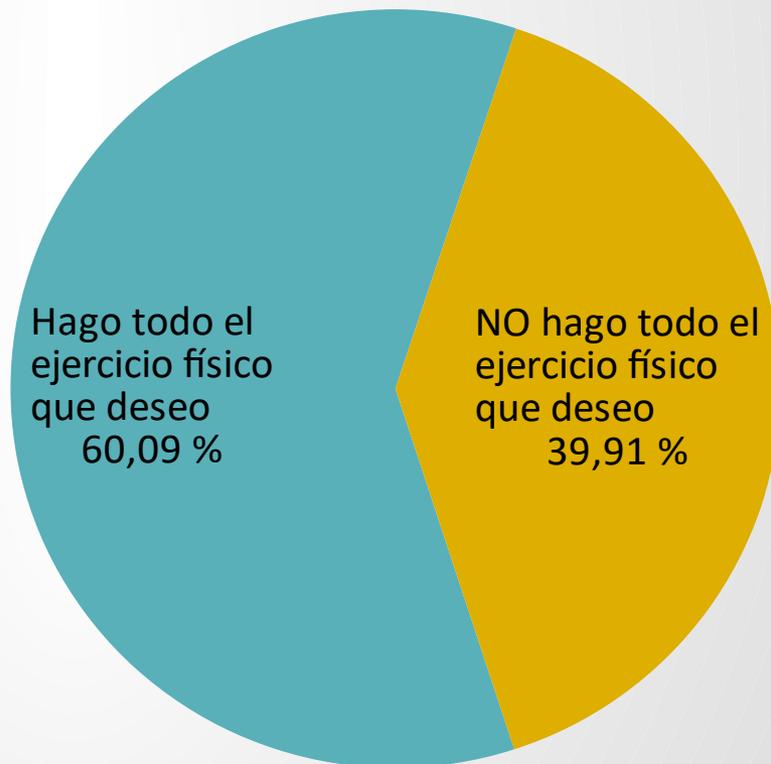
Prevalencia de la actividad física diaria o semanal entre la población de 15 y más años (%)



LA ACTIVIDAD FÍSICA DESEADA EN GIPUZKOA

Casi cuatro de cada diez personas de 15 y más años manifiestan que no hacen todo el ejercicio físico que les gustaría

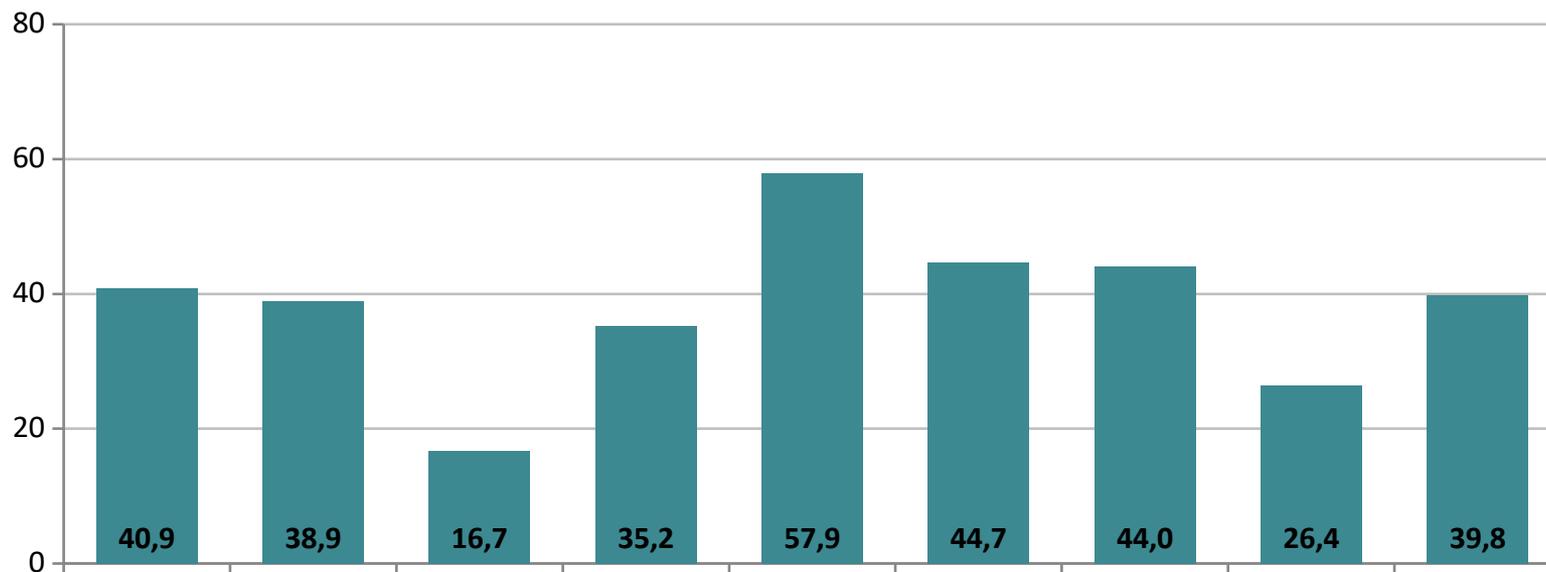
En términos absolutos, se trata de unas 244.700 personas



LA ACTIVIDAD FÍSICA DESEADA EN GIPUZKOA

No existen apenas diferencias en cuanto a la actividad física deseada por género, sin embargo, por grupos de edad destaca especialmente la cohorte de 35-44 años, en la que casi un 60% declara no poder hacer todo el ejercicio físico que desearía

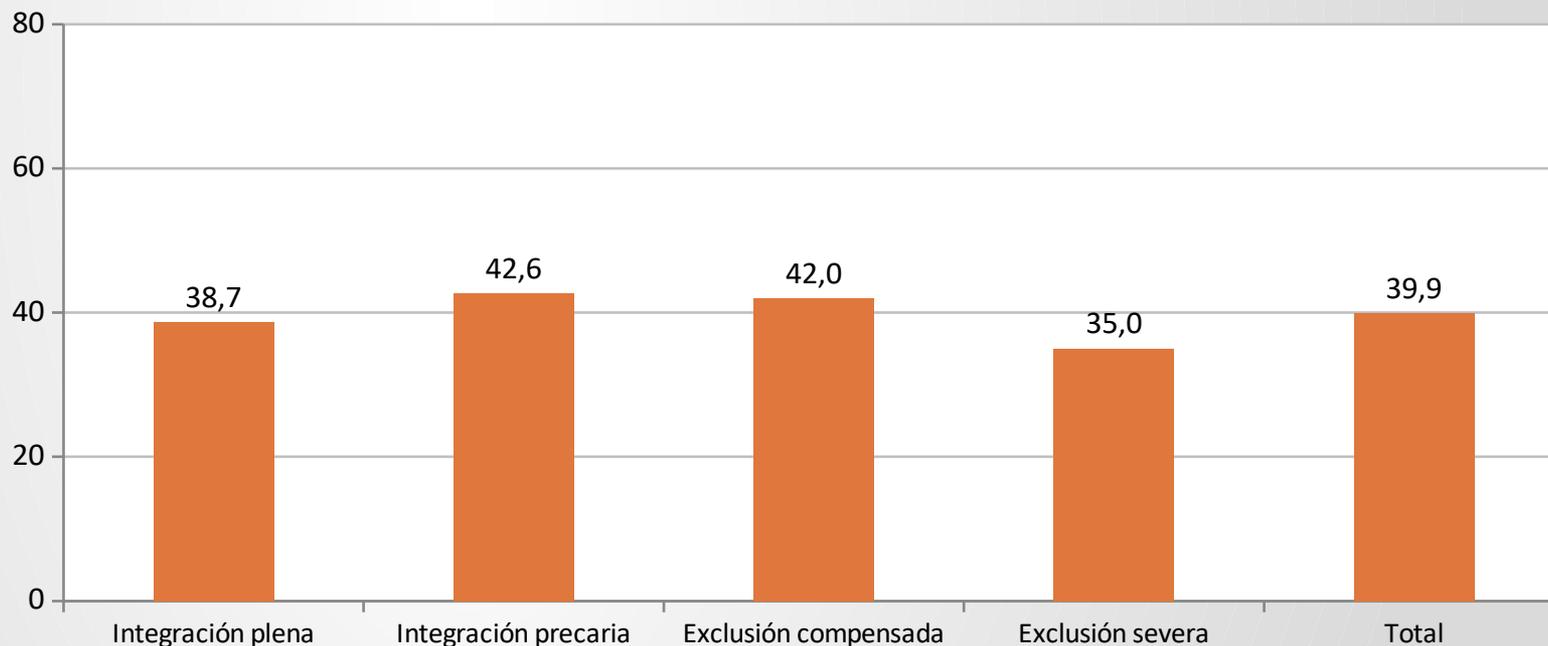
Proporción de personas de 15 y más años que no hacen todo el ejercicio físico que desearían (%)



ACTIVIDAD FÍSICA DESEADA Y EXCLUSIÓN SOCIAL

A diferencia de lo que ocurría con la frecuencia de la actividad física (donde sí existían diferencias en función de la situación en la escala integración/exclusión) en el caso de la actividad física deseada no se observan diferencias importantes

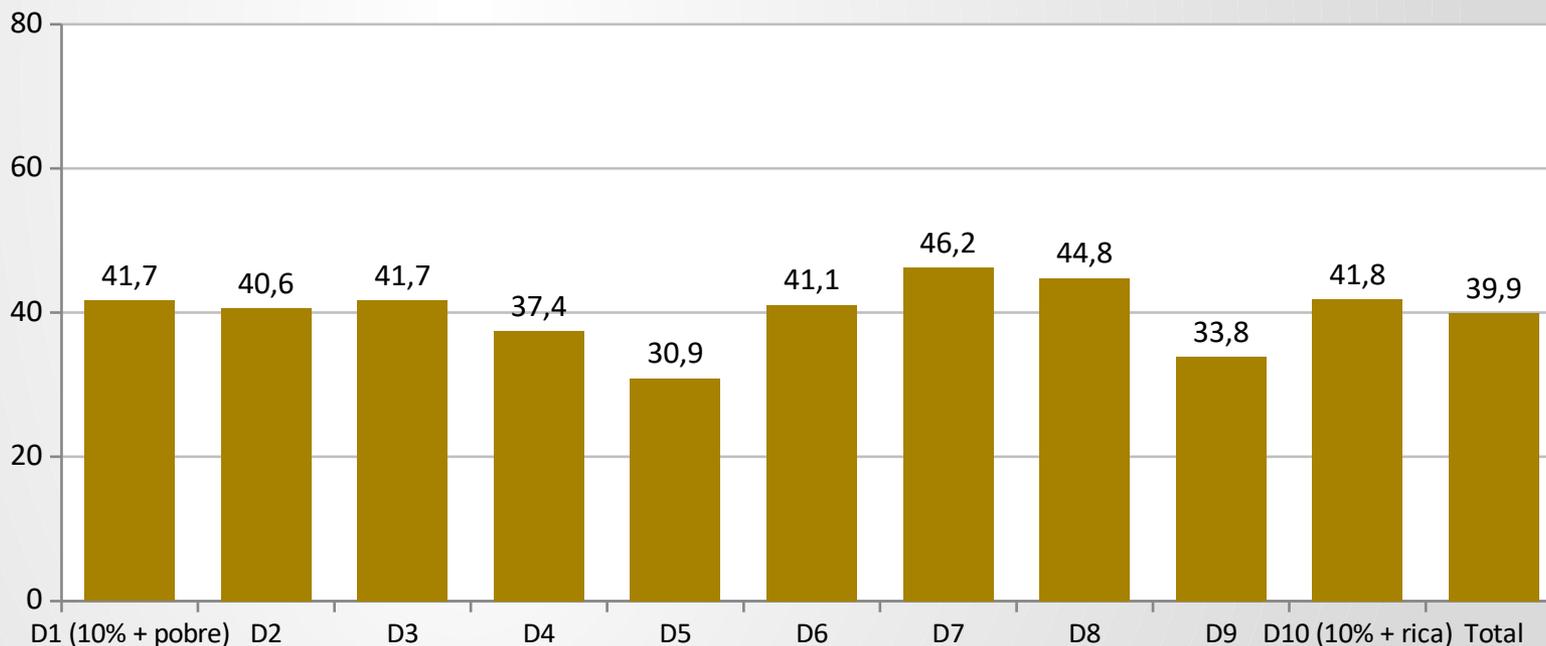
Proporción de personas de 15 y más años que no hacen todo el ejercicio físico que desearían (%)



ACTIVIDAD FÍSICA DESEADA Y NIVEL DE INGRESOS

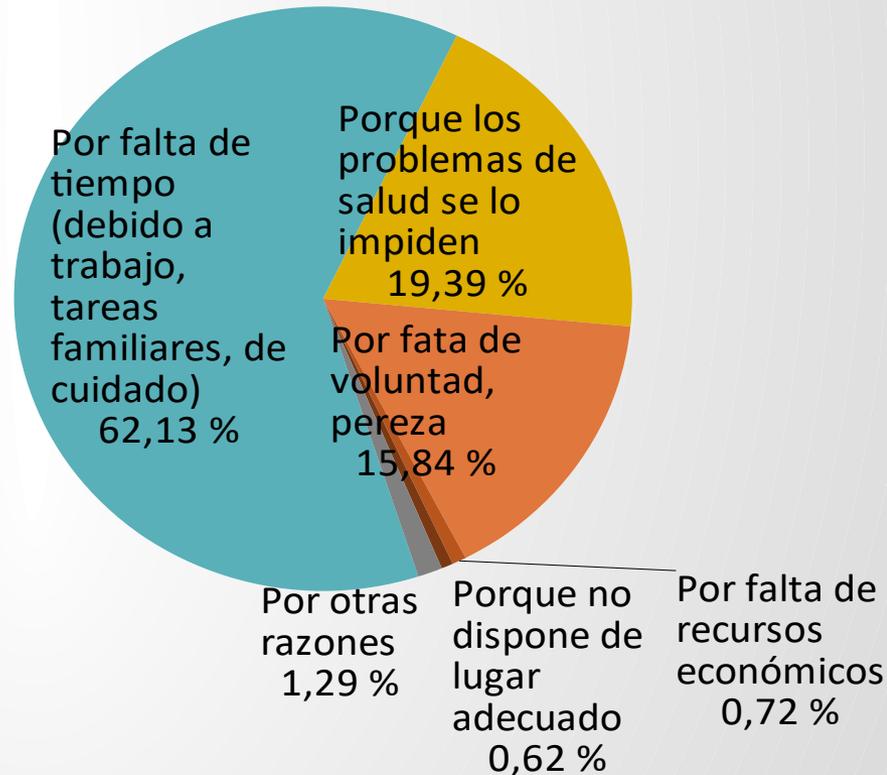
Lo mismo ocurre en el caso del nivel de ingresos de la población, lo que sugeriría que tras la circunstancia de no poder realizar todo el ejercicio físico deseado subyacen causas muy diversas, no siempre relacionadas con los niveles de exclusión social o renta

Proporción de personas de 15 y más años que no hacen todo el ejercicio físico que desearían (%)



RAZONES POR LAS QUE NO SE HACE TODO EL EJERCICIO FÍSICO DESEADO

Entre las personas que no hacen todo el ejercicio físico que les gustaría se encuentran en primer lugar la falta de tiempo (62,1%), seguida de los problemas de salud (19,4%) y la falta de voluntad (15,8%)



RAZONES POR LAS QUE NO SE HACE TODO EL EJERCICIO FÍSICO DESEADO

La falta de tiempo es una razón aducida en mayor medida por los hombres y también por la población joven con cargas familiares. Los problemas de salud son mencionados en mayor medida por las mujeres y muy especialmente por la población de más edad

	Por falta de tiempo	Por problemas de salud	Por falta de voluntad	Otras razones	Total
Mujer	57,0	23,8	16,1	3,0	100
Hombre	67,8	14,5	15,5	2,2	100
15-24	64,8	4,5	27,2	3,5	100
25-34	76,5	2,6	20,0	0,9	100
35-44	79,3	3,6	14,2	2,9	100
45-54	68,6	12,4	14,8	4,1	100
55-64	62,4	19,5	16,2	1,8	100
65-74	44,5	36,9	17,0	1,7	100
75 y más	14,0	71,3	12,1	2,5	100
Total	62,1	19,4	15,8	2,6	100

RAZONES POR LAS QUE NO SE HACE TODO EL EJERCICIO FÍSICO DESEADO

La falta de tiempo es declarada en mayor medida por la población en situación de integración social plena y por la que tiene un nivel de ingresos medio y alto. Ocurre lo contrario con los problemas de salud y, también con la falta de voluntad. Ésta última que podría interpretarse en un principio como una razón de índole personal podría estar relacionada también con la exclusión

	Por falta de tiempo	Por problemas de salud	Por falta de voluntad	Otras razones	Total
Integración plena	66,2	16,2	16,4	1,3	100
Integración precaria	60,1	20,2	15,5	4,2	100
Exclusión compensada	56,0	28,3	10,2	5,5	100
Exclusión severa	35,4	38,7	22,8	3,0	100
Quintil 1 (20% + pobre)	49,6	23,6	19,9	6,9	100
Quintil 2	53,4	26,7	17,5	2,5	100
Quintil 3	68,7	16,9	14,1	0,3	100
Quintil 4	69,6	17,3	10,5	2,6	100
Quintil 5 (20% + rica)	68,9	12,7	17,6	0,8	100
Total	62,1	19,4	15,8	2,6	100

Eskerrik asko

Muchas gracias por vuestra
atención