



HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE DE ESCOLARES DE GIPUZKOA

SIGNIFICADO DE LOS SÍMBOLOS

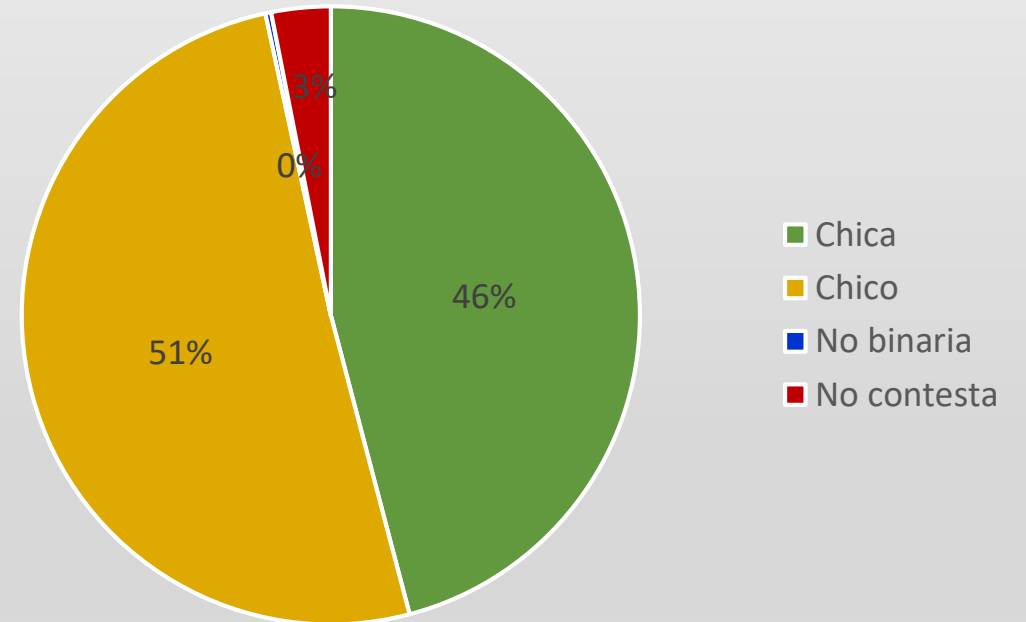
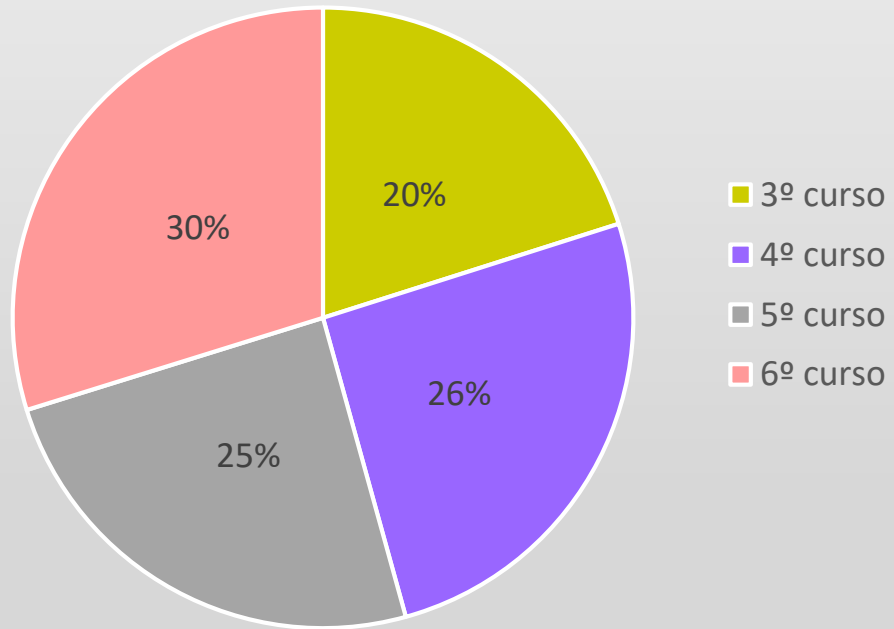


NO existen DIFERENCIAS significativas entre chicas y chicos



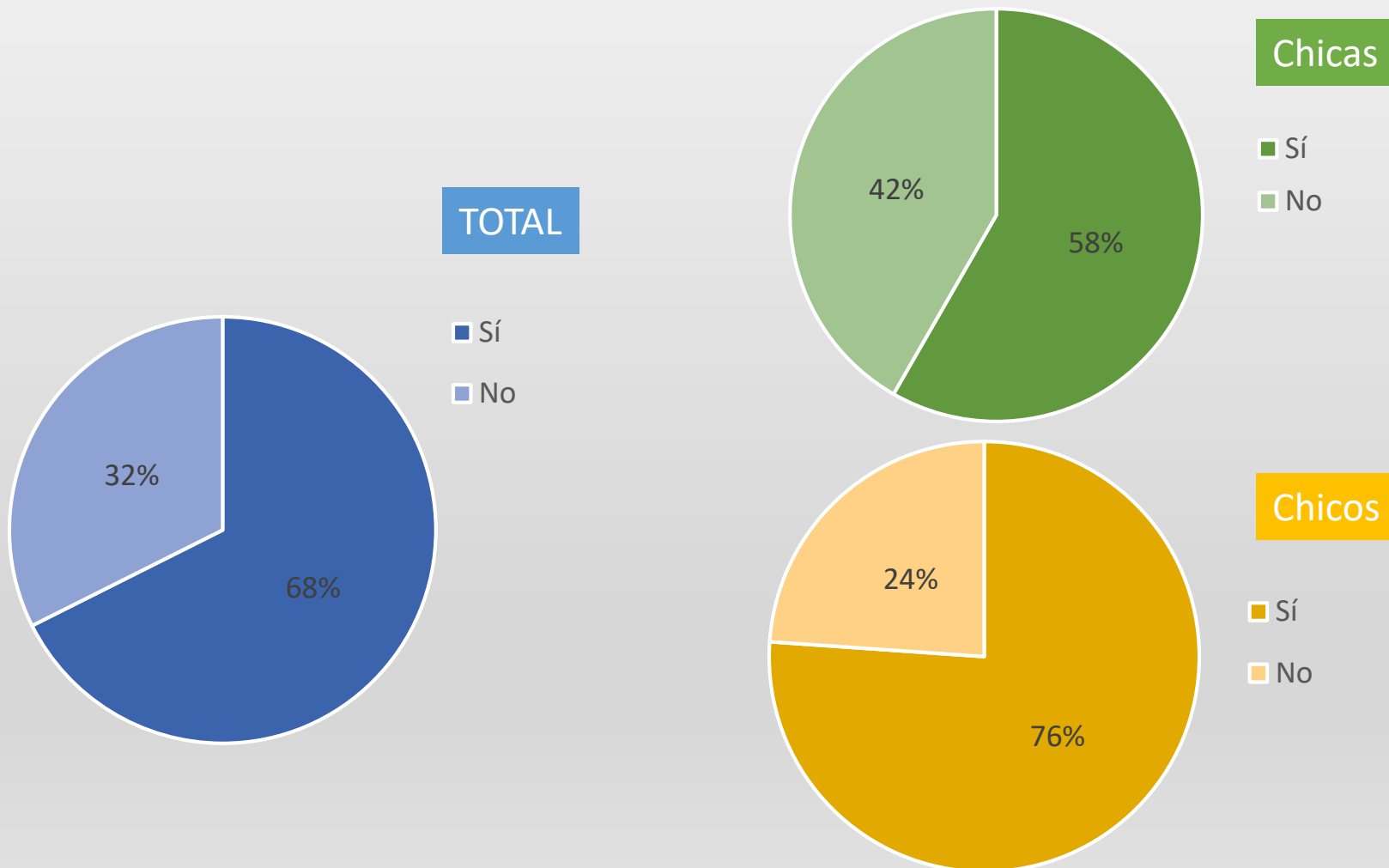
Existen DIFERENCIAS significativas entre chicas y chicos

PARTICIPANTES: 2292 ESCOLARES DE GIPUZKOA - CURSO 2023-24





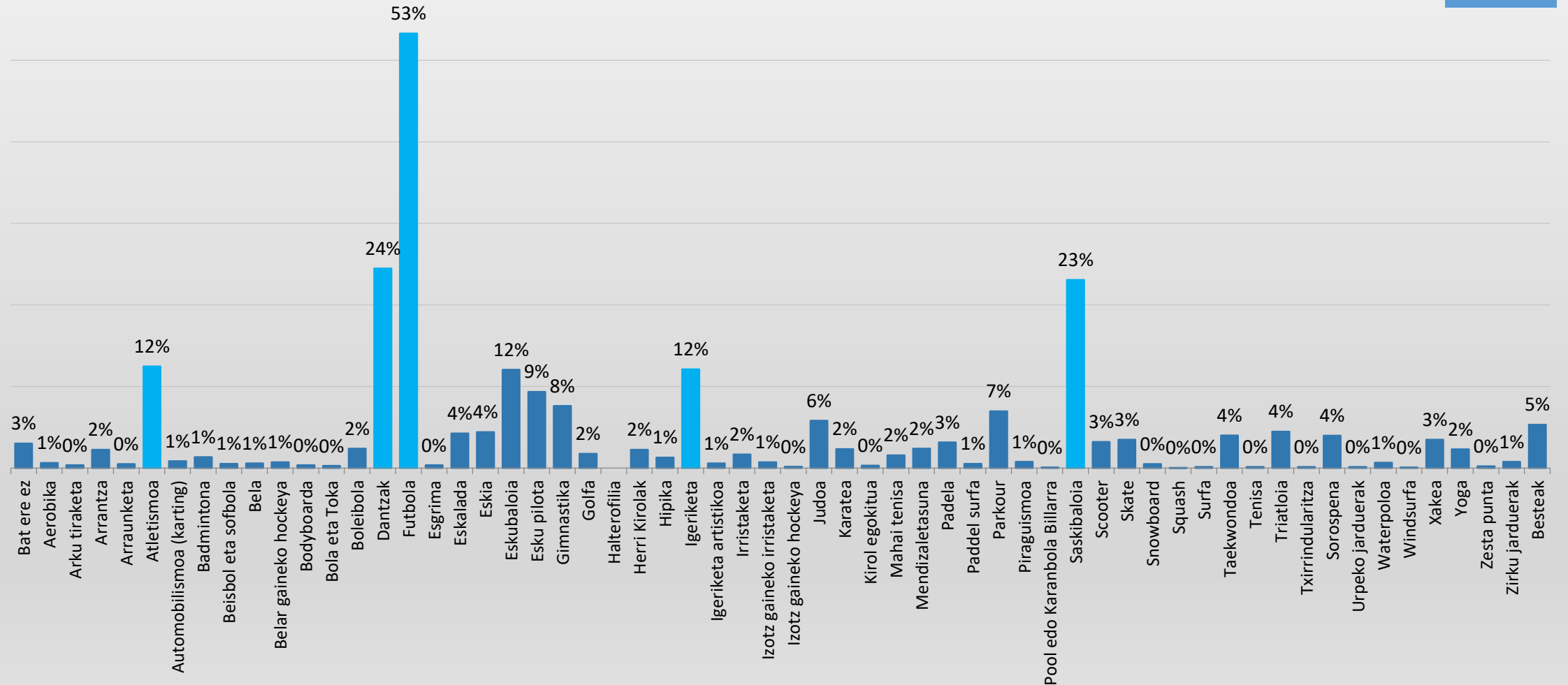
¿Prácticas deporte y/o actividad física, que te obliguen a respirar deprisa o con dificultad y/o te hagan sudar, al menos durante 1 hora (60 minutos) al día?





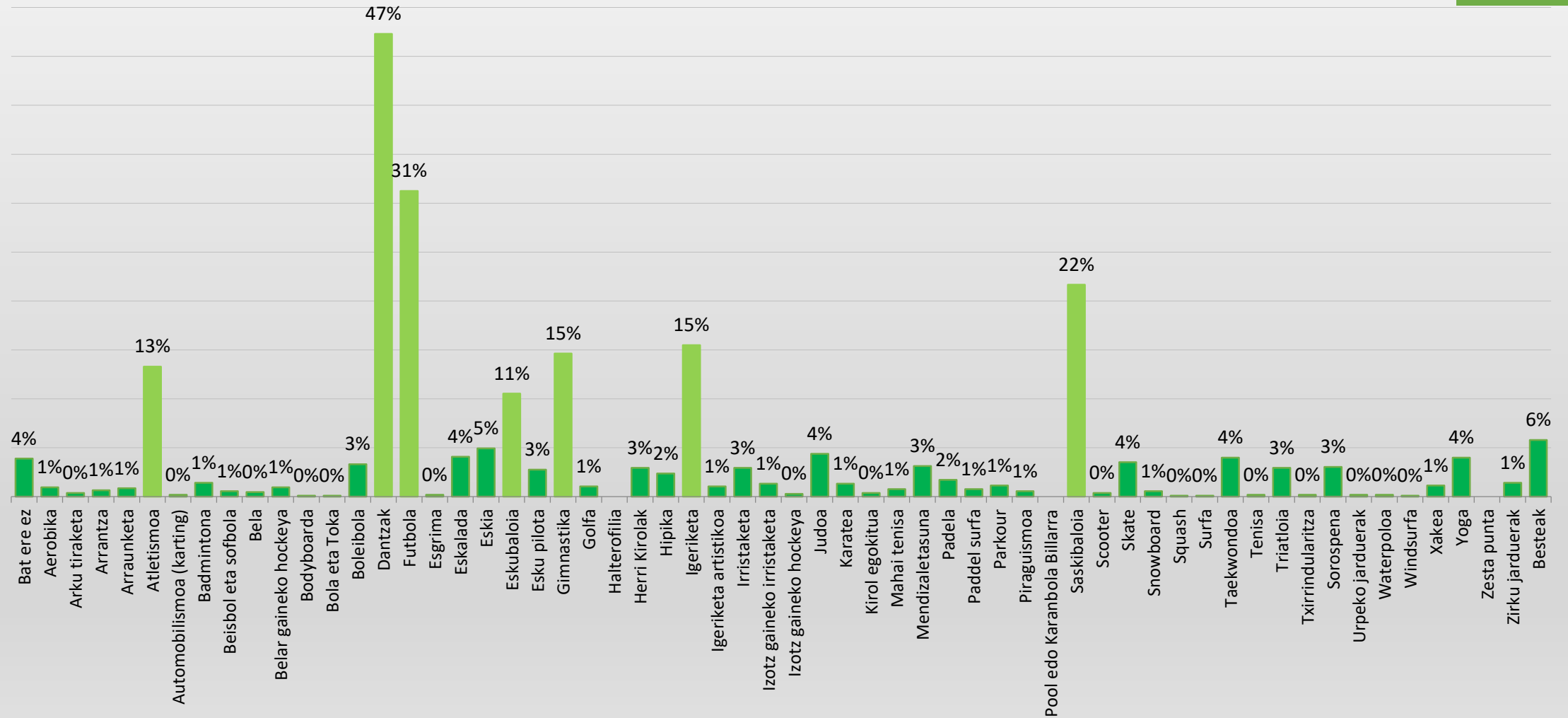
¿Cuáles son los deportes y/o actividades físicas que más practicas? (elige máximo 3)

TOTAL



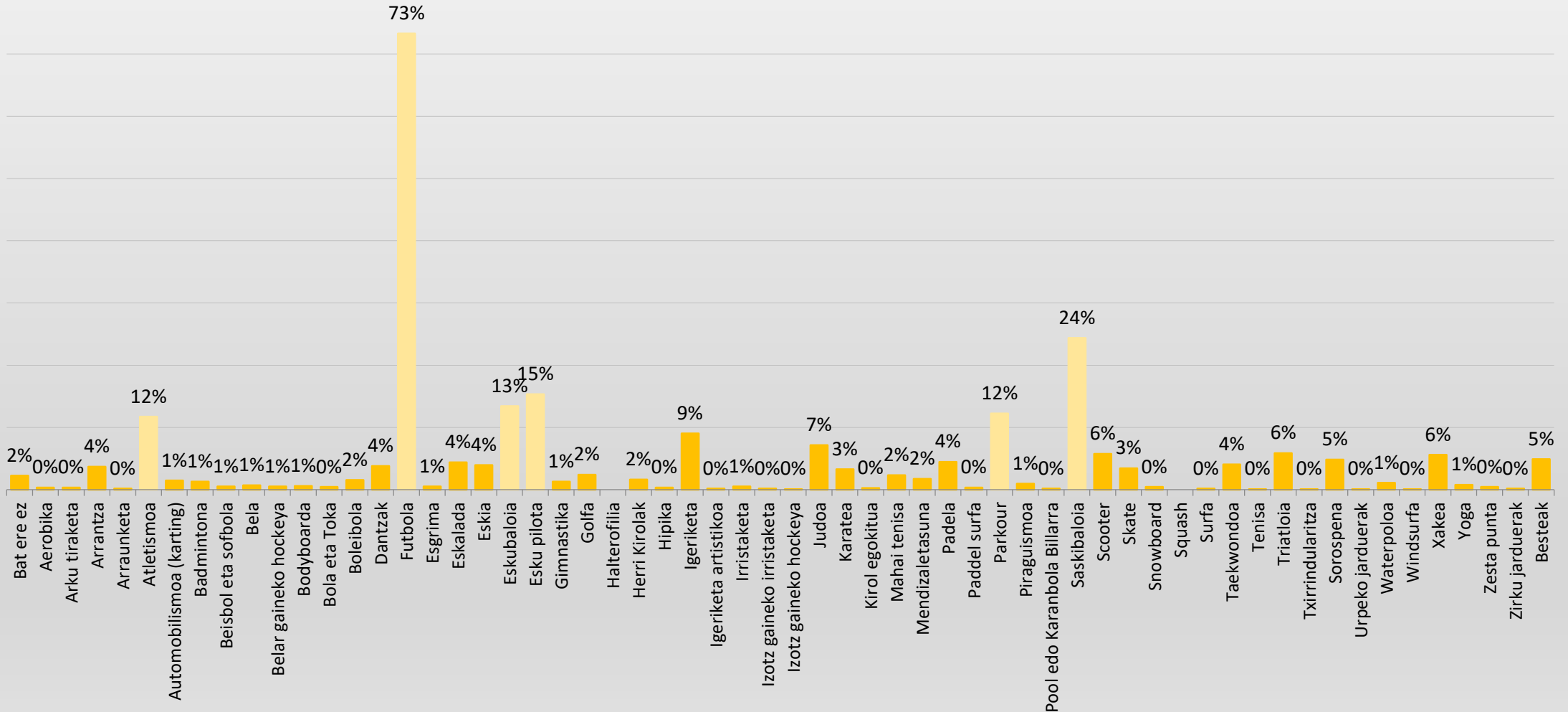
¿Cuáles son los deportes y/o actividades físicas que más practicas? (elige máximo 3)

Chicas



¿Cuáles son los deportes y/o actividades físicas que más practicas? (elige máximo 3)

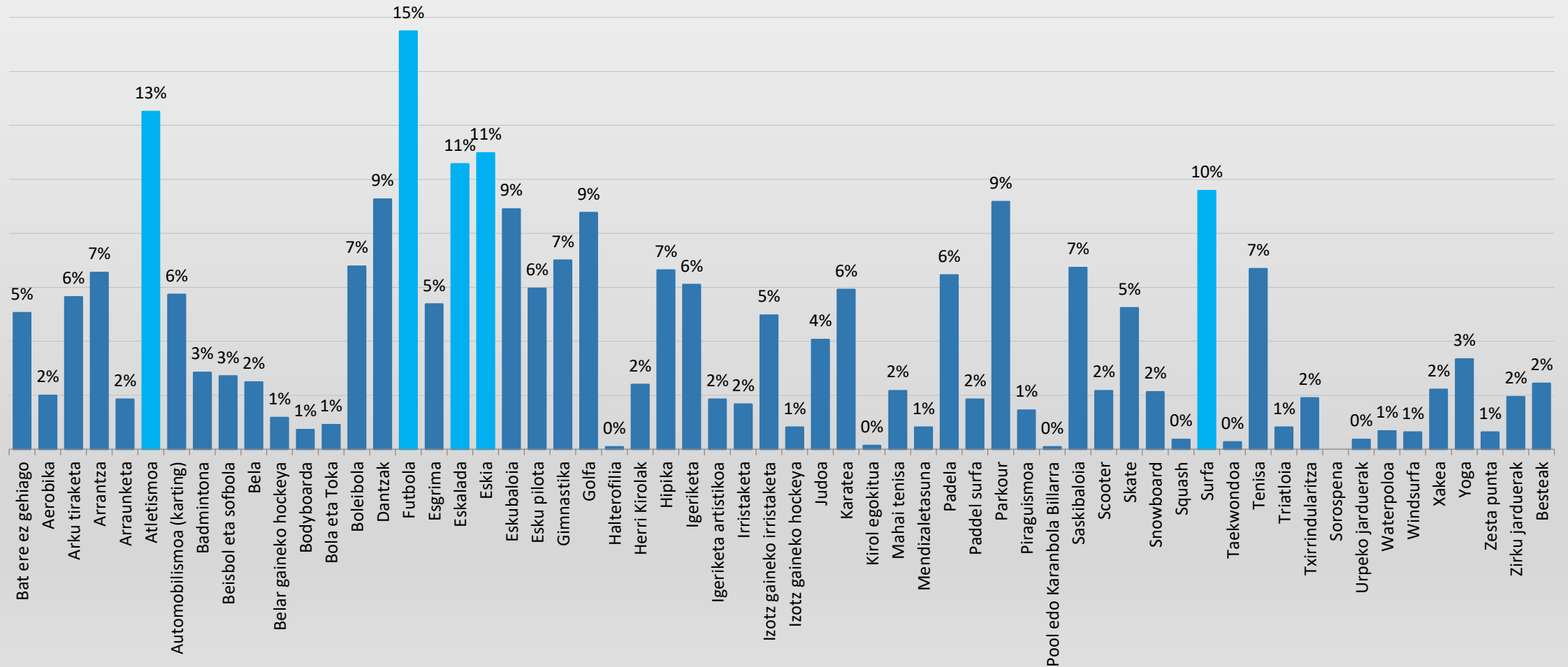
Chicos





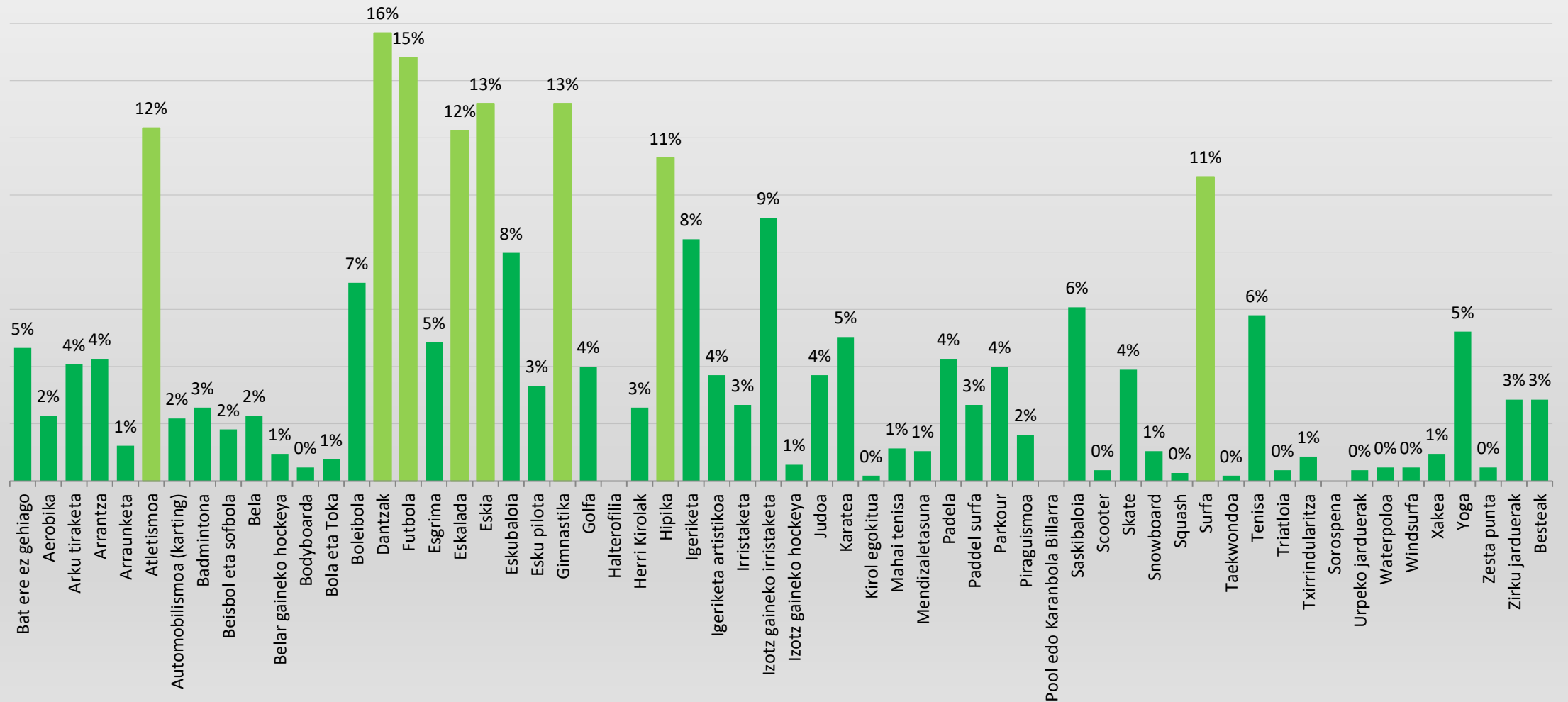
De los que no practicas, ¿qué deporte y/o actividad física te gustaría practicar? (elige máximo 3)

TOTAL



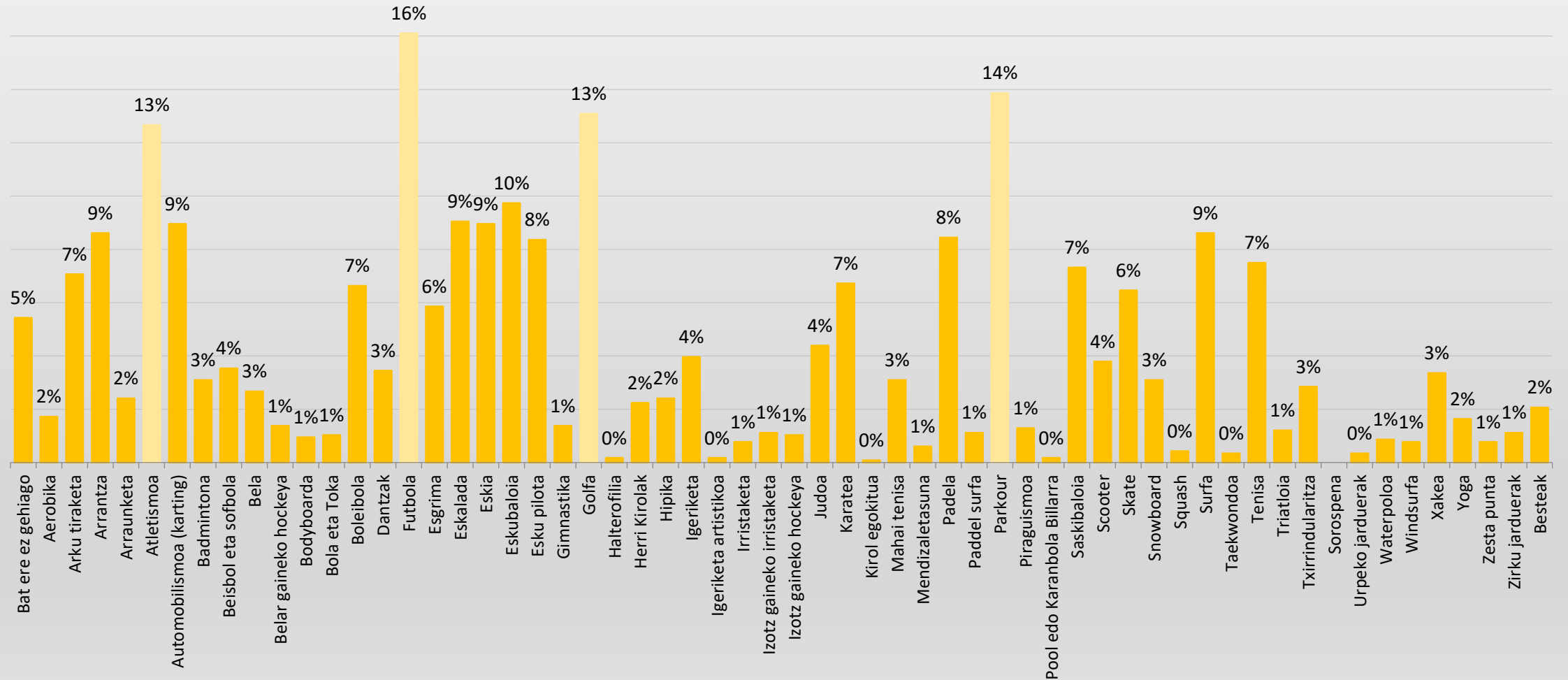
De los que no practicas, ¿qué deporte y/o actividad física te gustaría practicar? (elige máximo 3)

Chicas

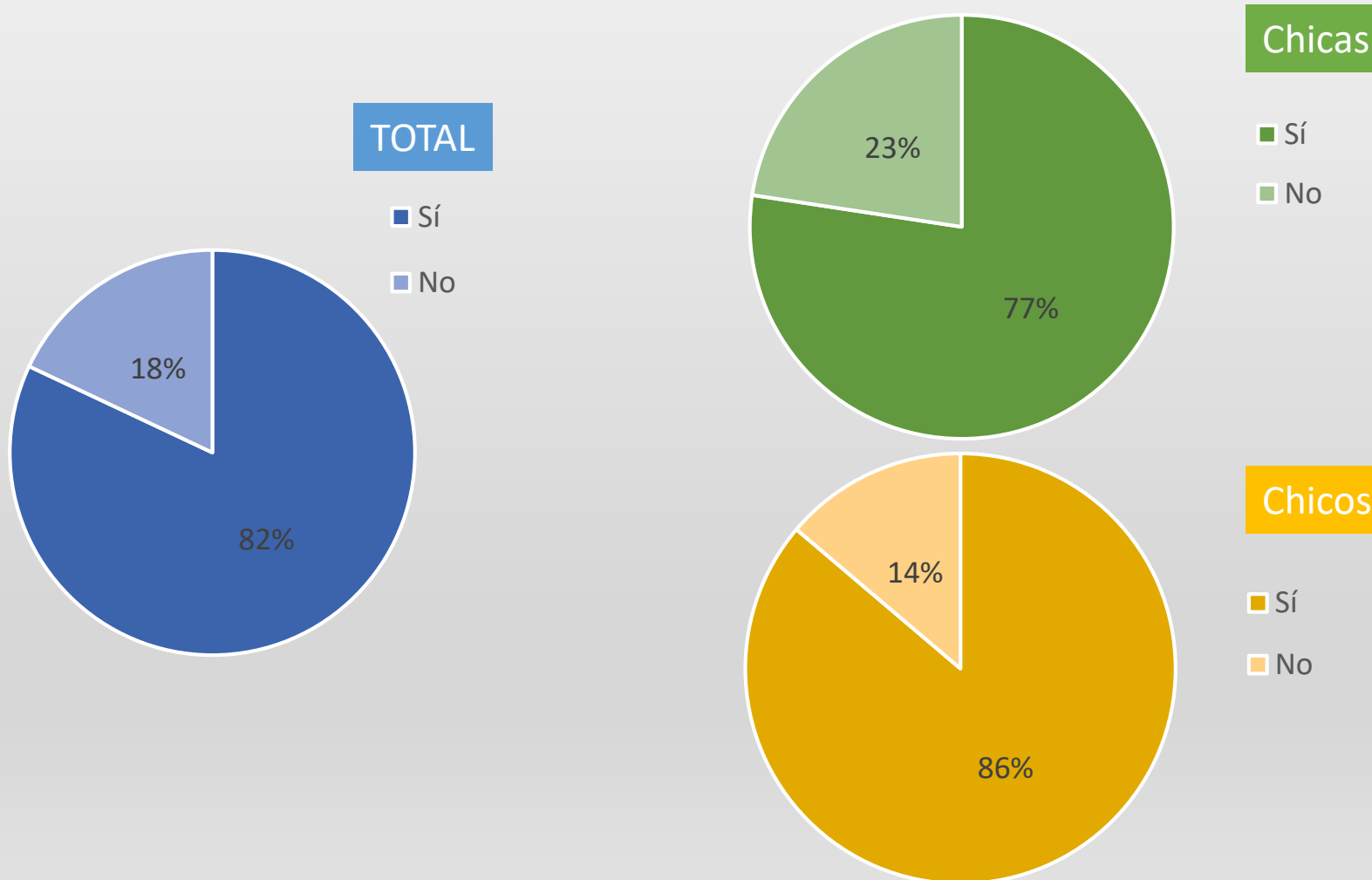


De los que no practicas, ¿qué deporte y/o actividad física te gustaría practicar? (elige máximo 3)

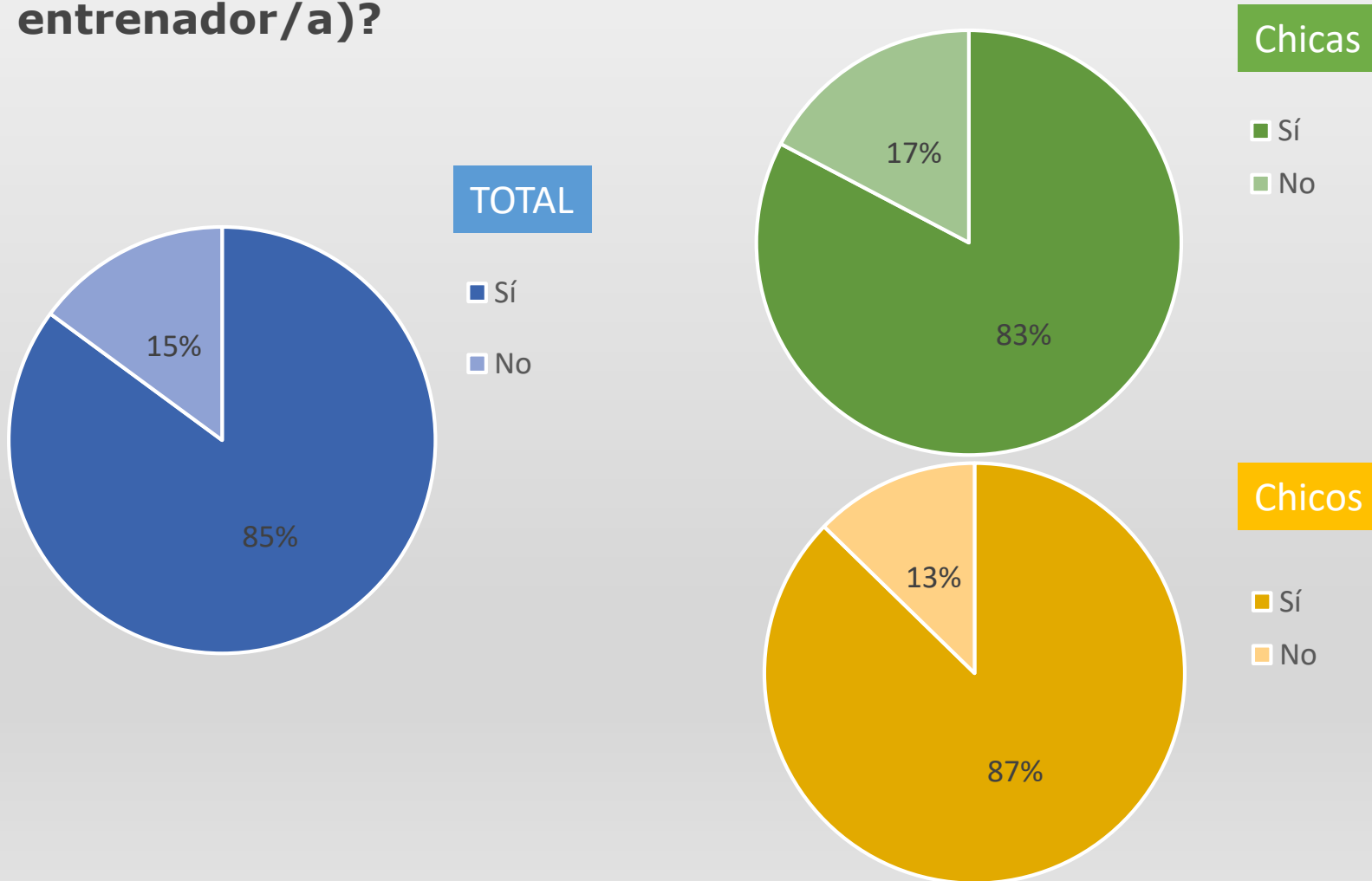
Chicos



Sin contar las horas de Educación Física, ¿haces deporte y/o actividad física NO ORGANIZADO (actividades que realizas en tu tiempo libre sin monitores/as o entrenadores/as)?

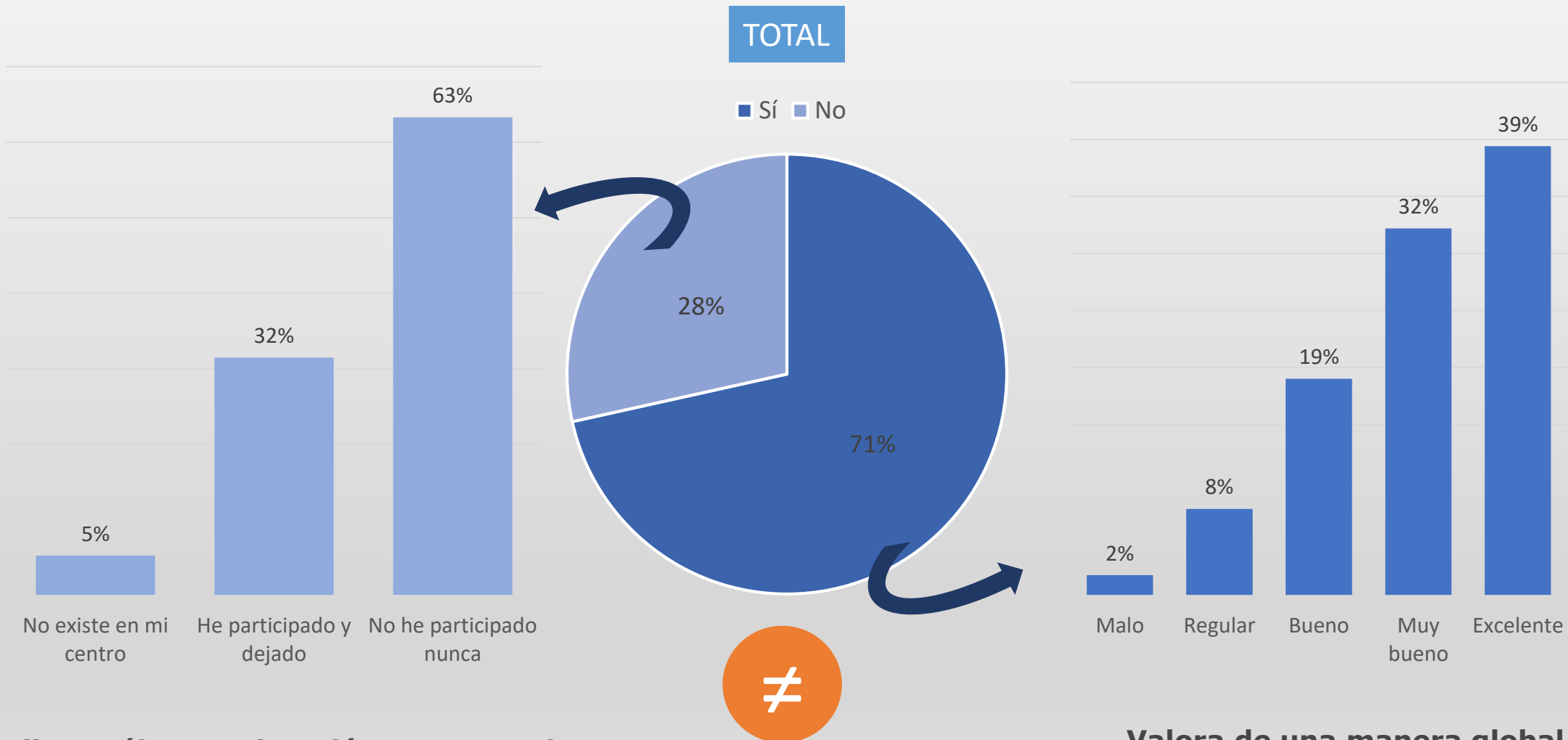


Sin contar las horas de Educación Física, ¿haces deporte y/o actividad física ORGANIZADO (aquellas actividades que realizas en el centro escolar, en un club, polideportivo, gimnasio o sitio parecido con monitor/a o entrenador/a)?





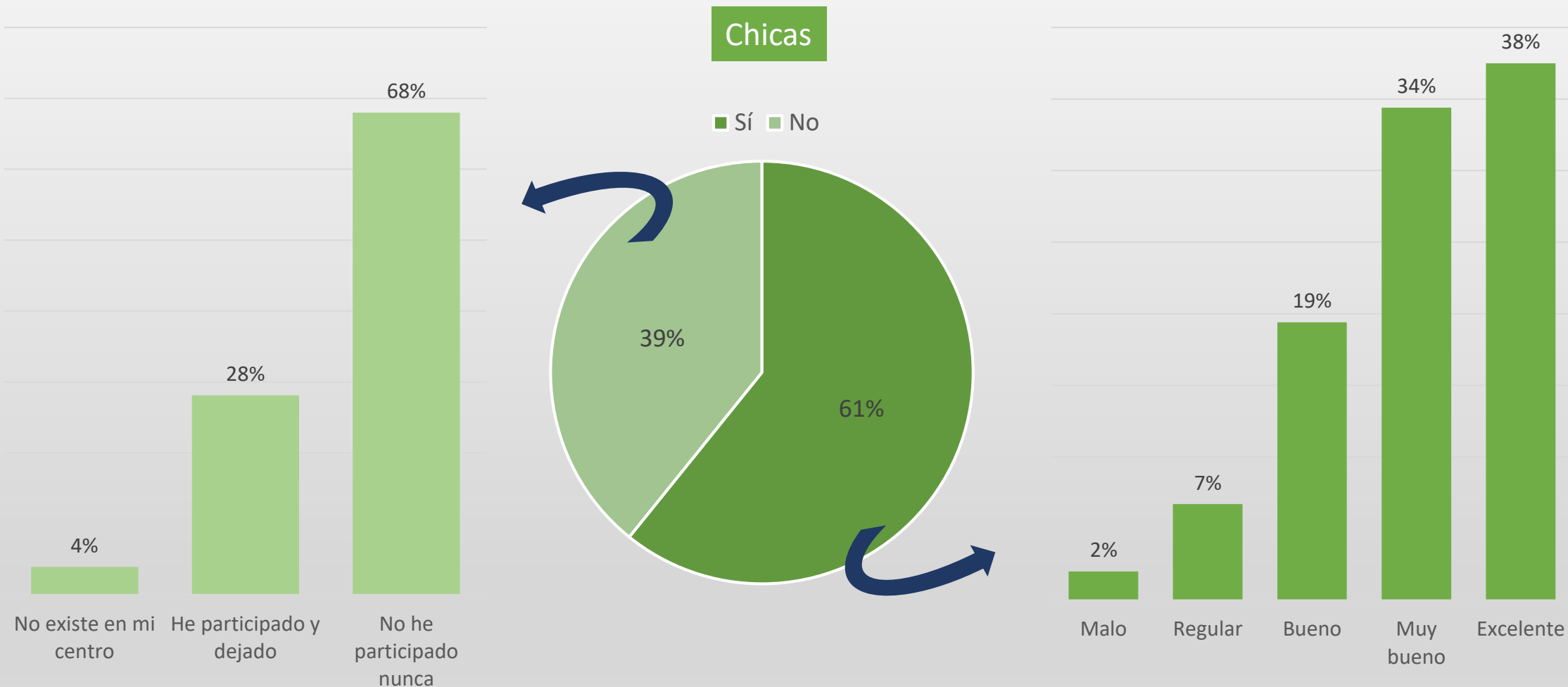
¿Participas en el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar?



Indica cuál es tu situación respecto al programa de deporte escolar (multikirola).

Valora de una manera global el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar.

¿Participas en el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar?



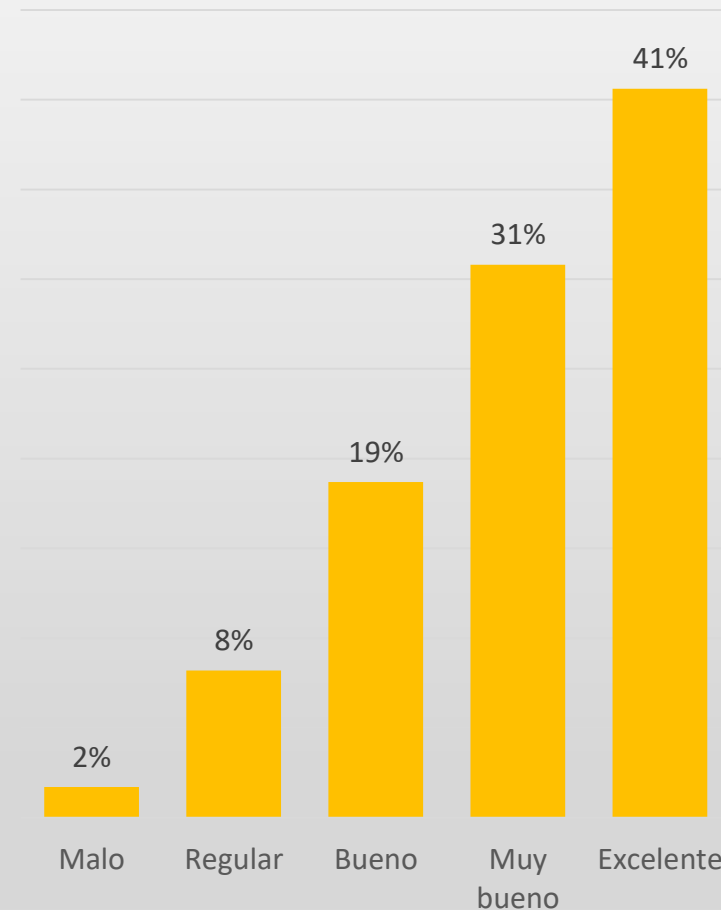
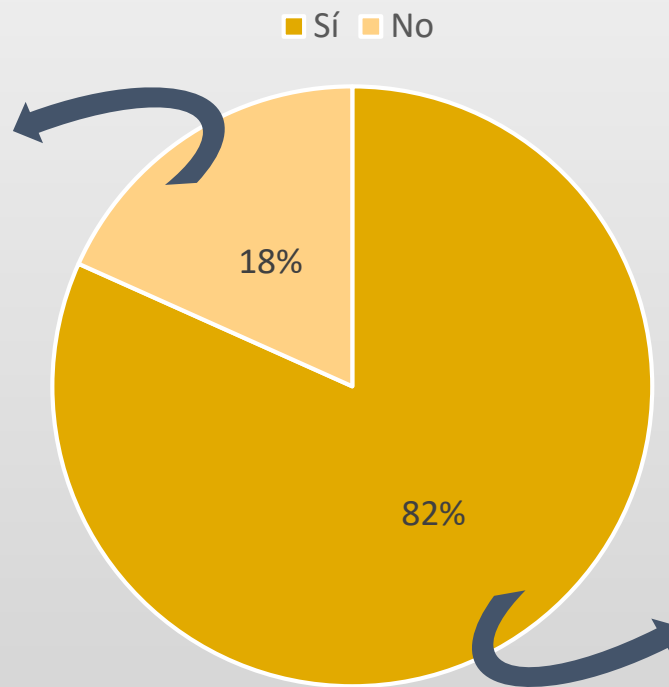
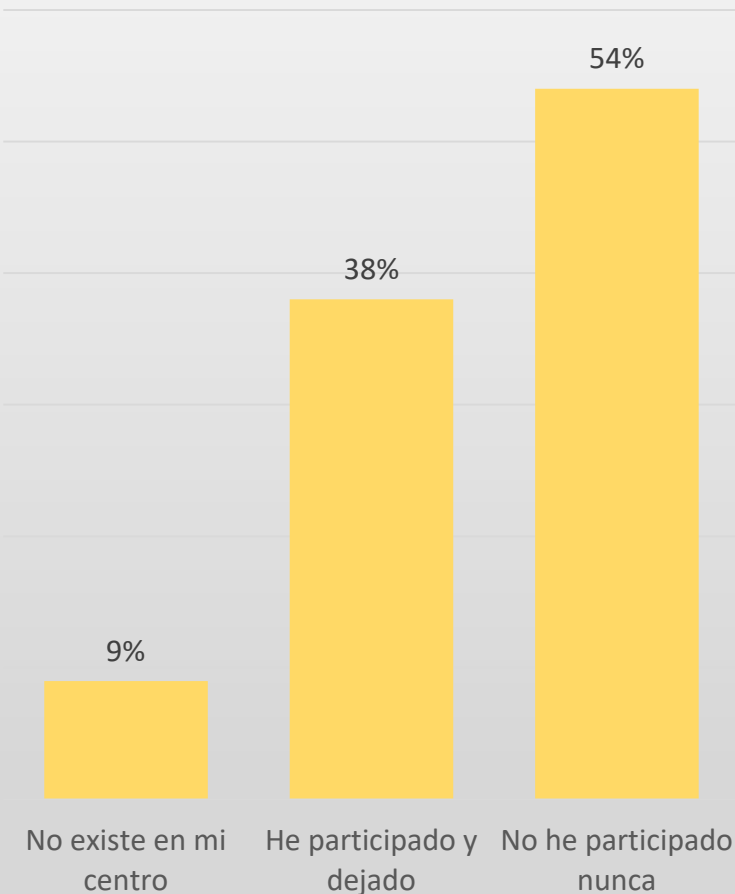
Indica cuál es tu situación respecto al programa de deporte escolar (multikirola).

Valora de una manera global el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar.



¿Participas en el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar?

Chicos

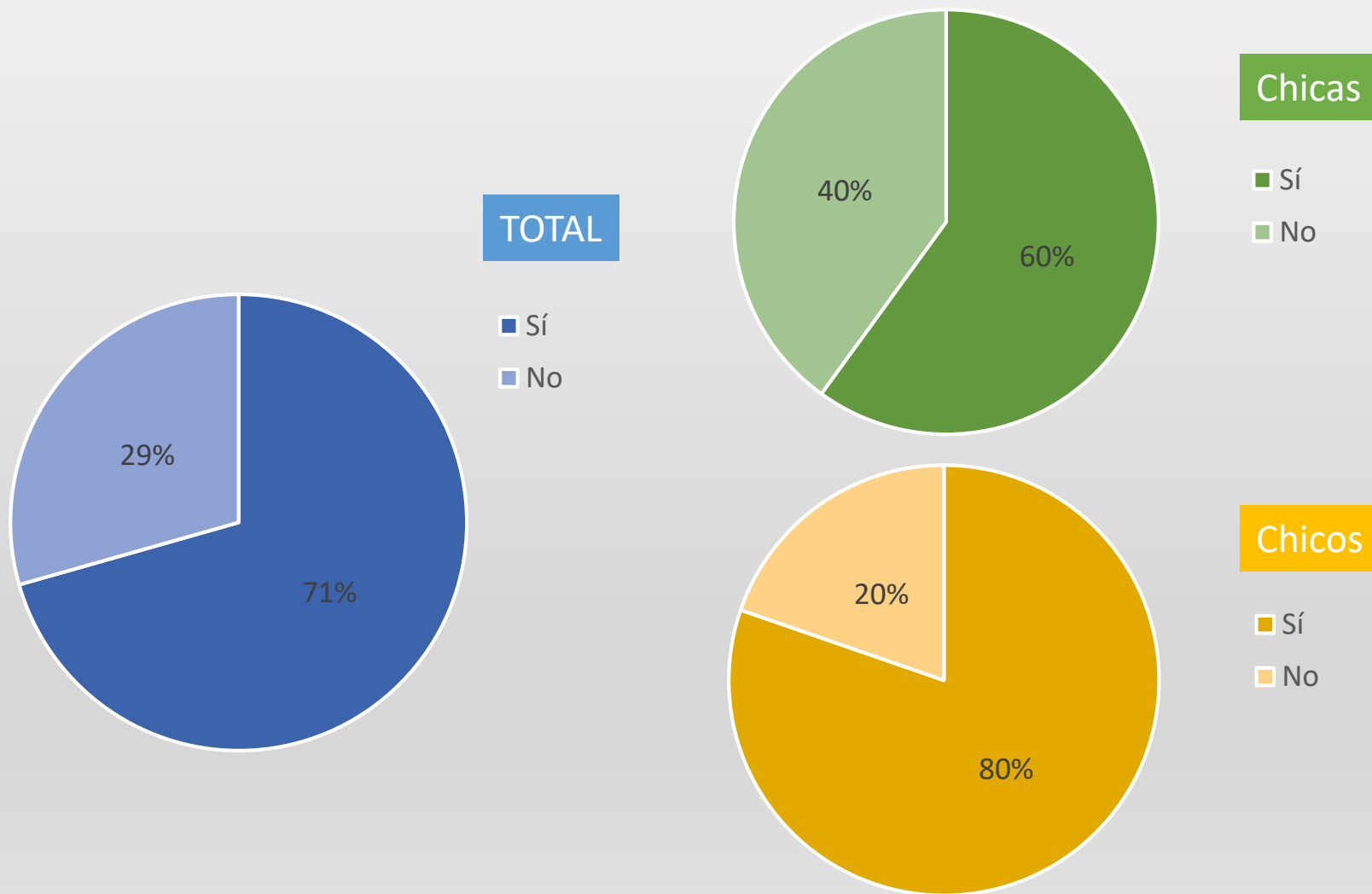


Indica cuál es tu situación respecto al programa de deporte escolar (multikirola).

Valora de una manera global el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar.



¿Participas en competiciones deportivas?

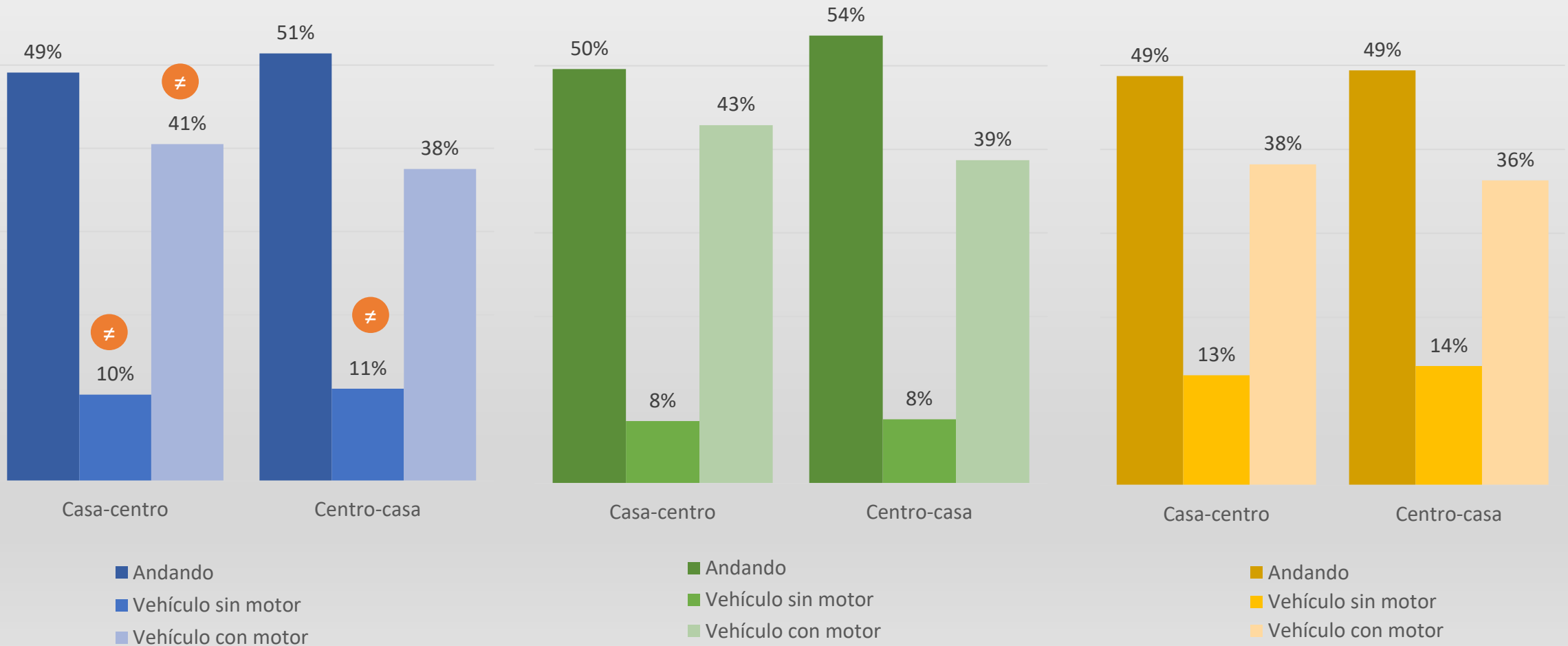


Indica cómo vas y vuelves habitualmente desde tu casa al centro escolar.

TOTAL

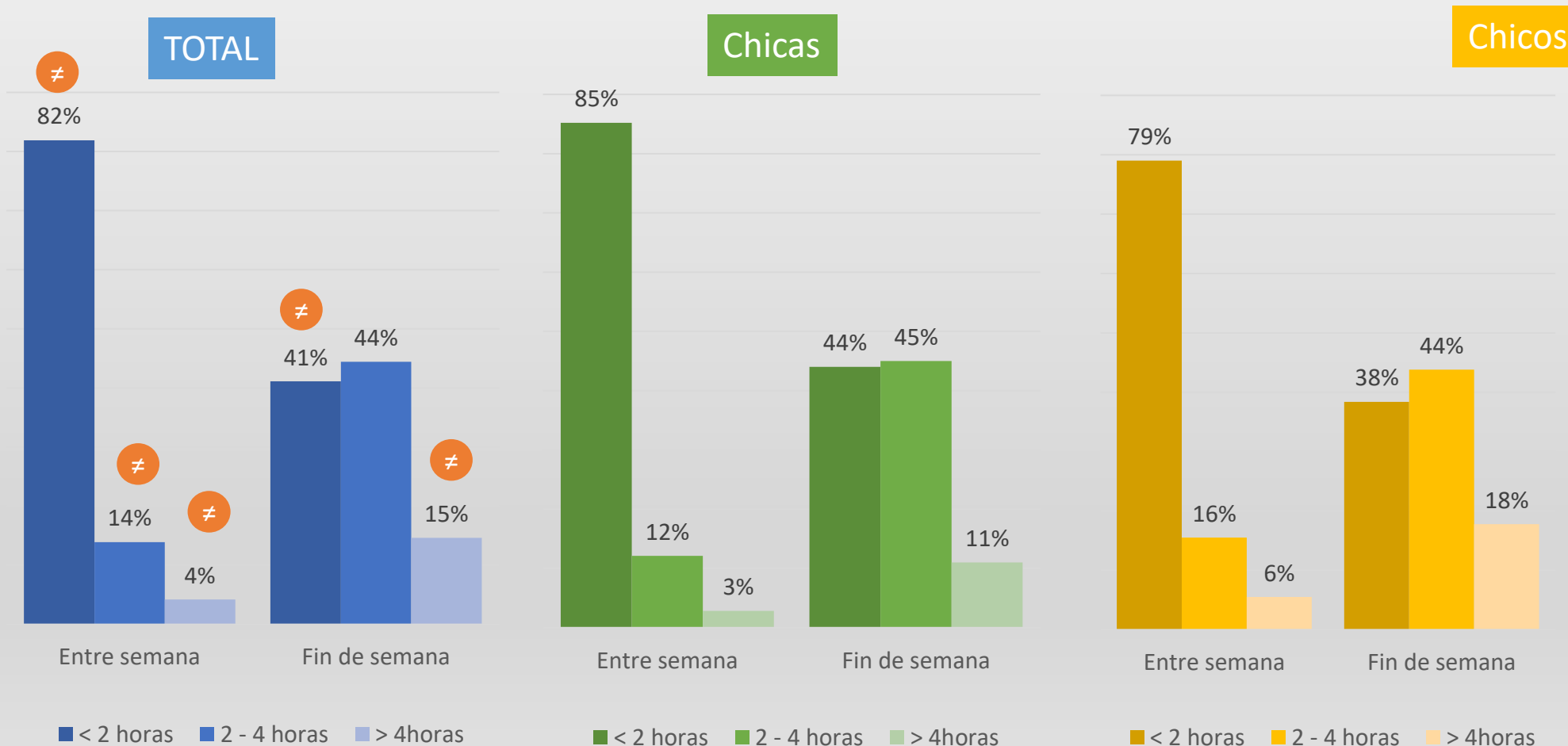
Chicas

Chicos





En tu tiempo libre, habitualmente, indica cuántas horas dedicas al día a alguna de estas actividades: redes sociales, ver televisión, jugar y/o ver videos en el ordenador/tablet/móvil, jugar con consolas, navegar por internet, etc.

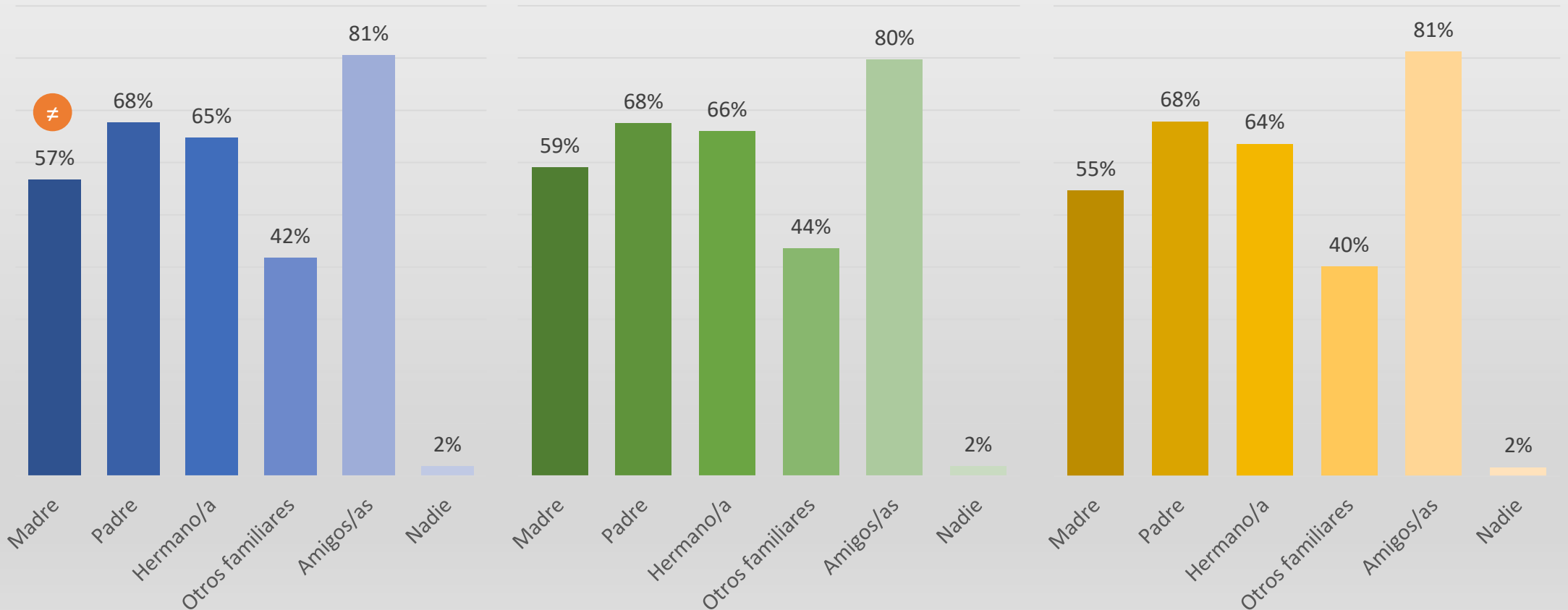


Indica todas las personas que practican deporte y/o actividad física de forma habitual en tu entorno familiar y amistades.

TOTAL

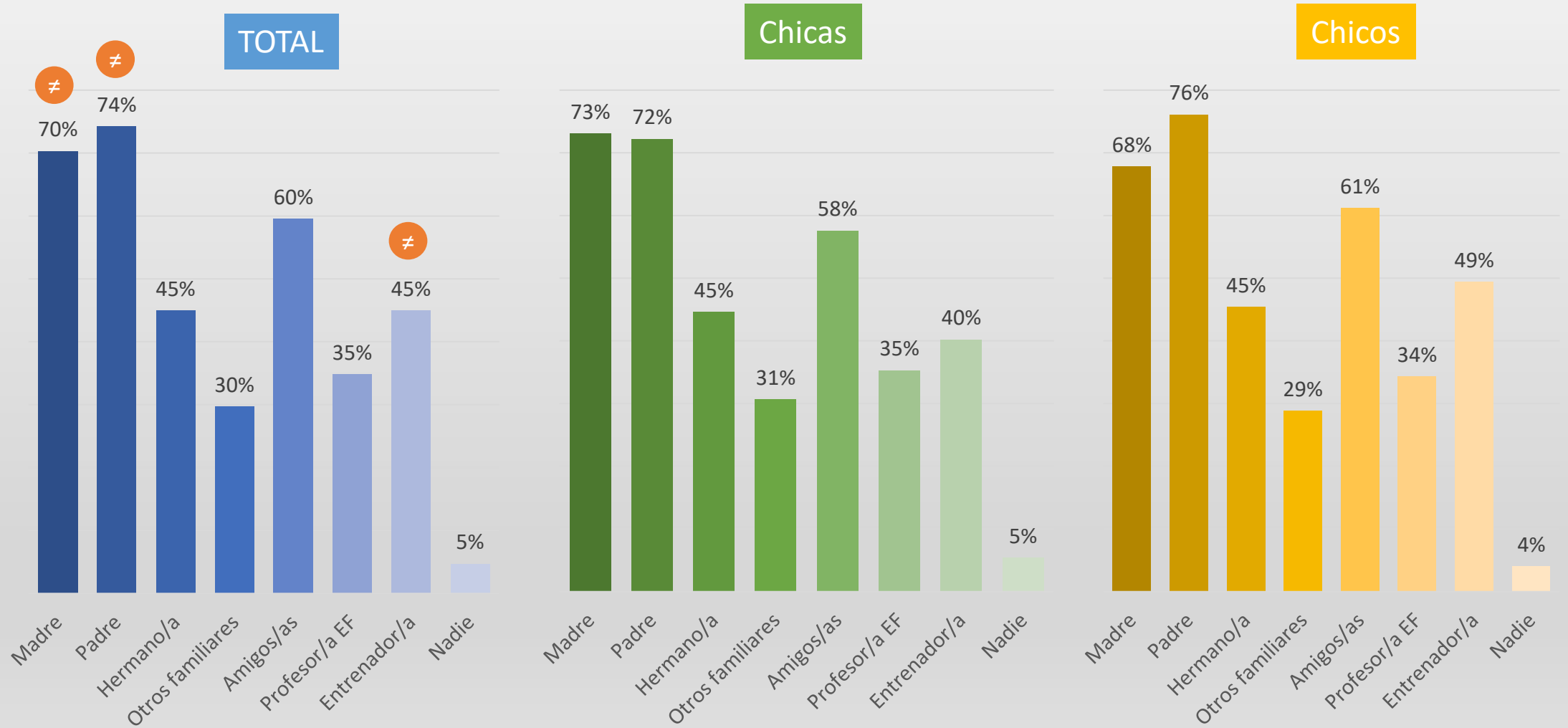
Chicas

Chicos



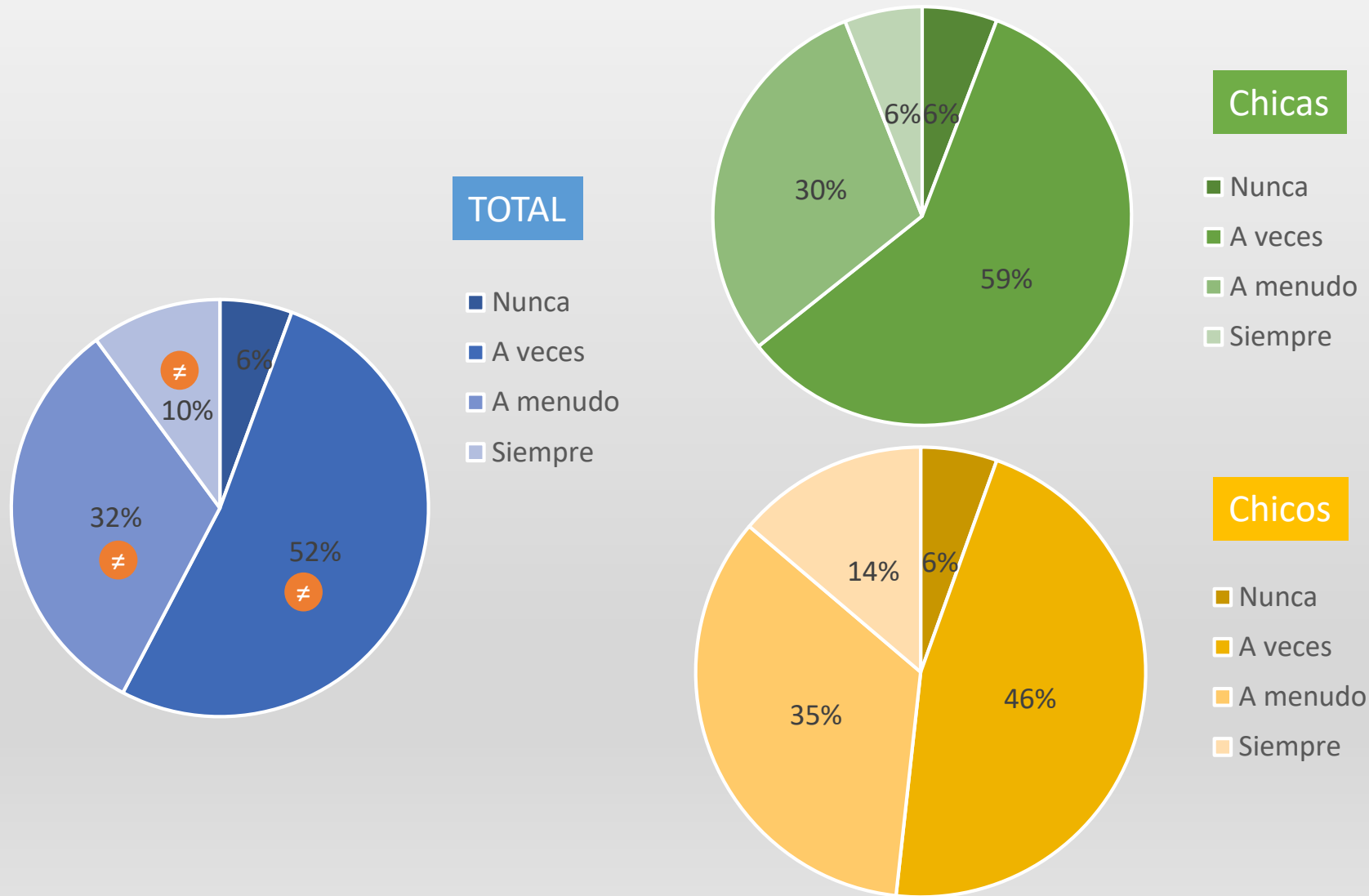


Indica todas las personas que influyen en ti positivamente para deporte y/o practicar actividad física.



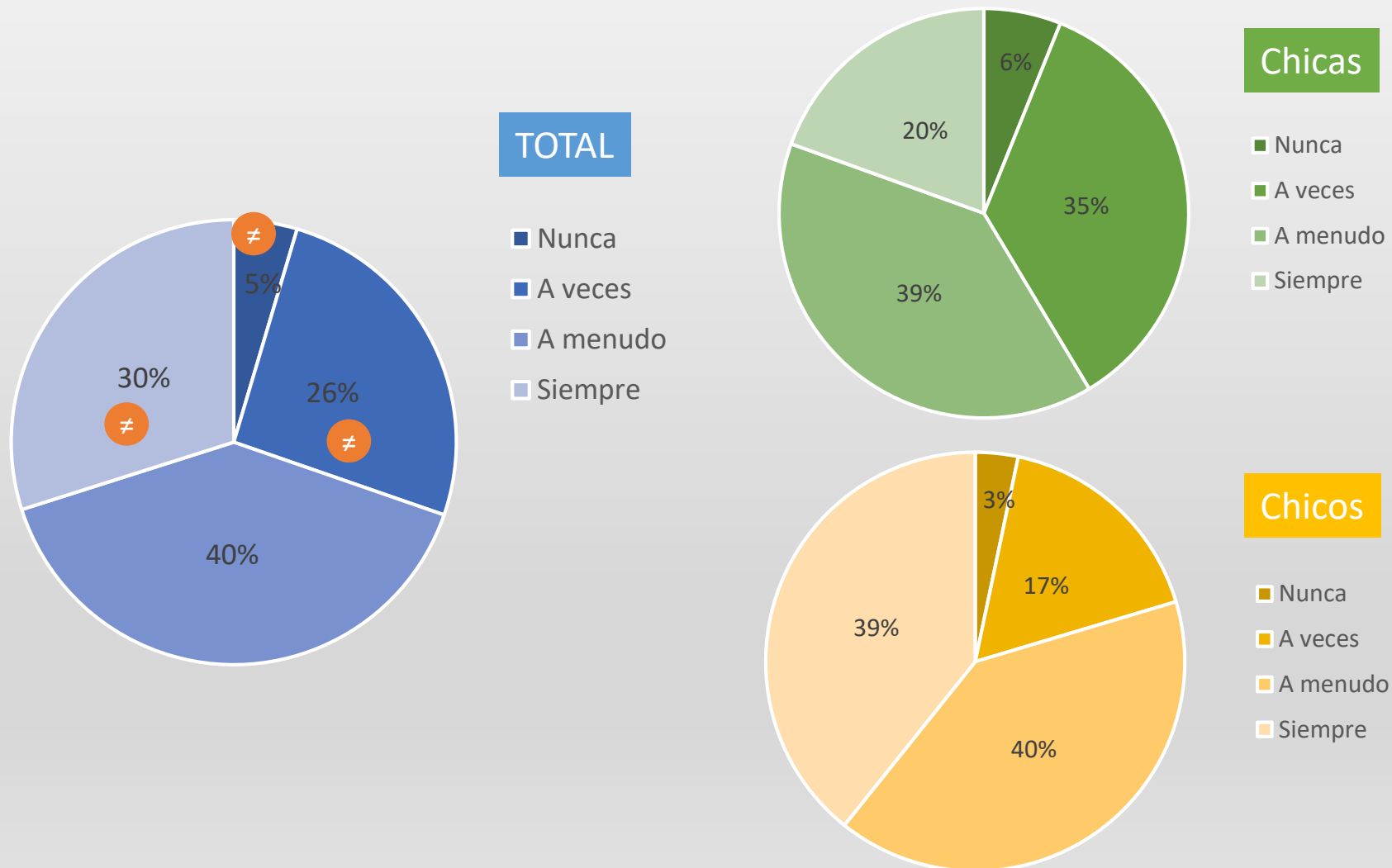


¿Con qué frecuencia practicas deporte y/o actividad física con tus familiares?

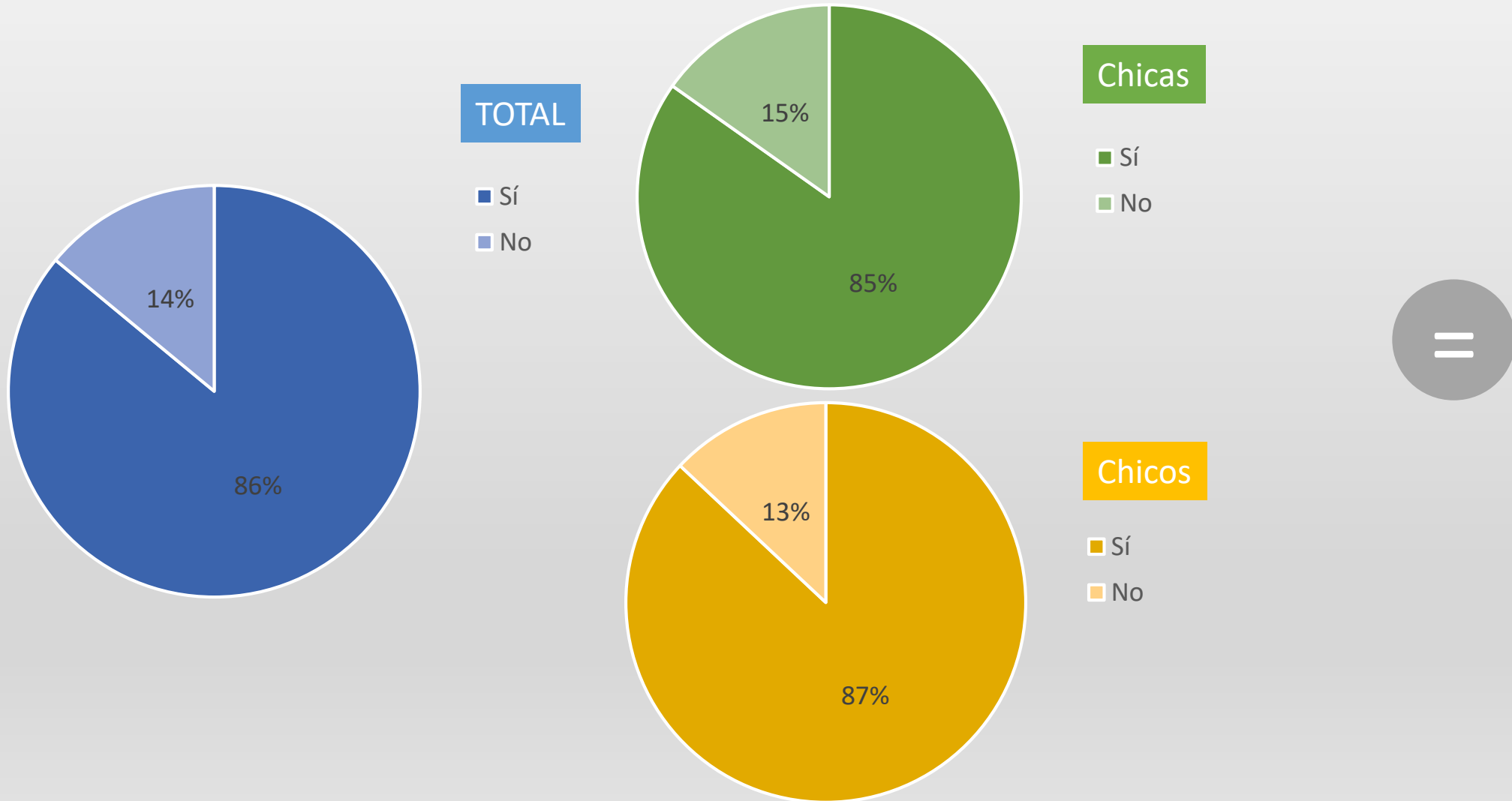




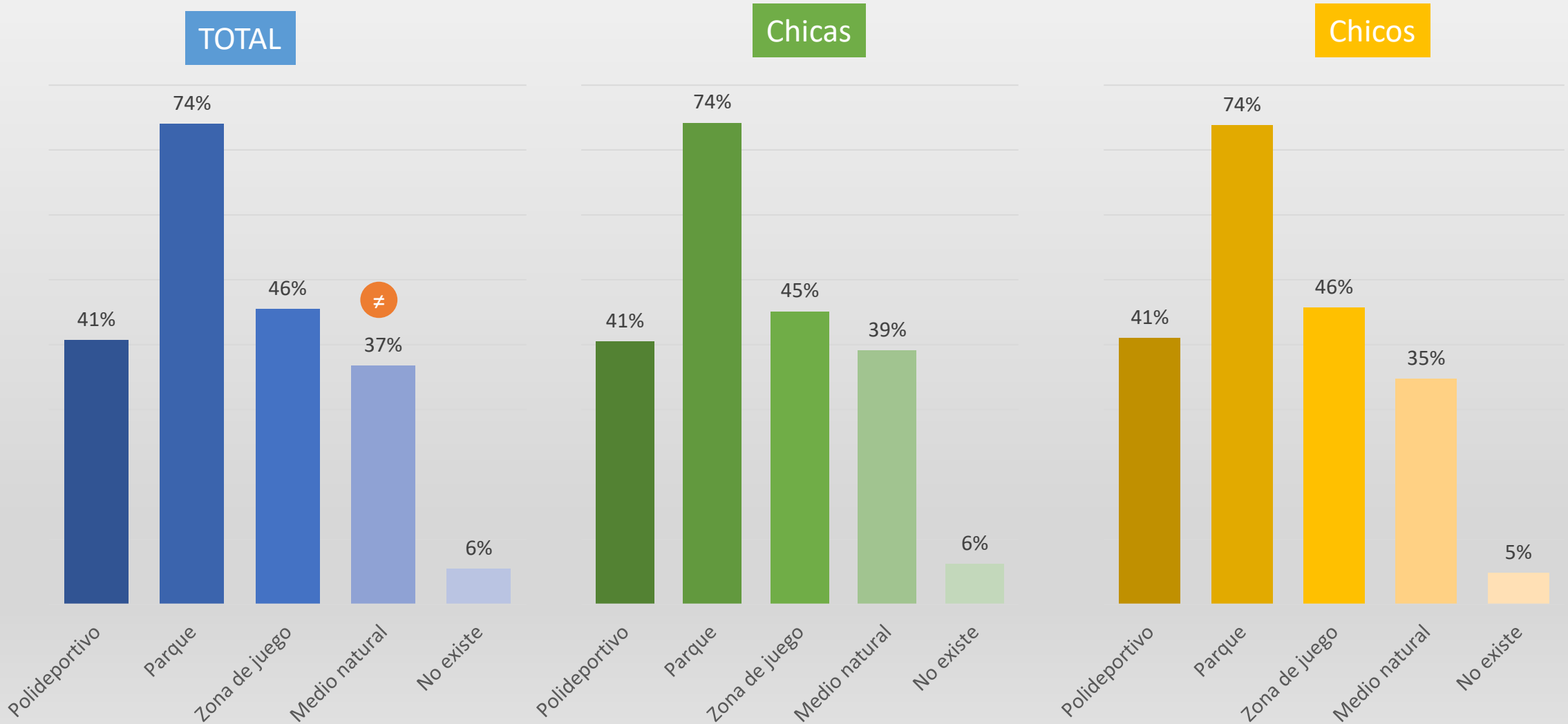
¿Con qué frecuencia practicas deporte y/o actividad física con tus amigos/as?



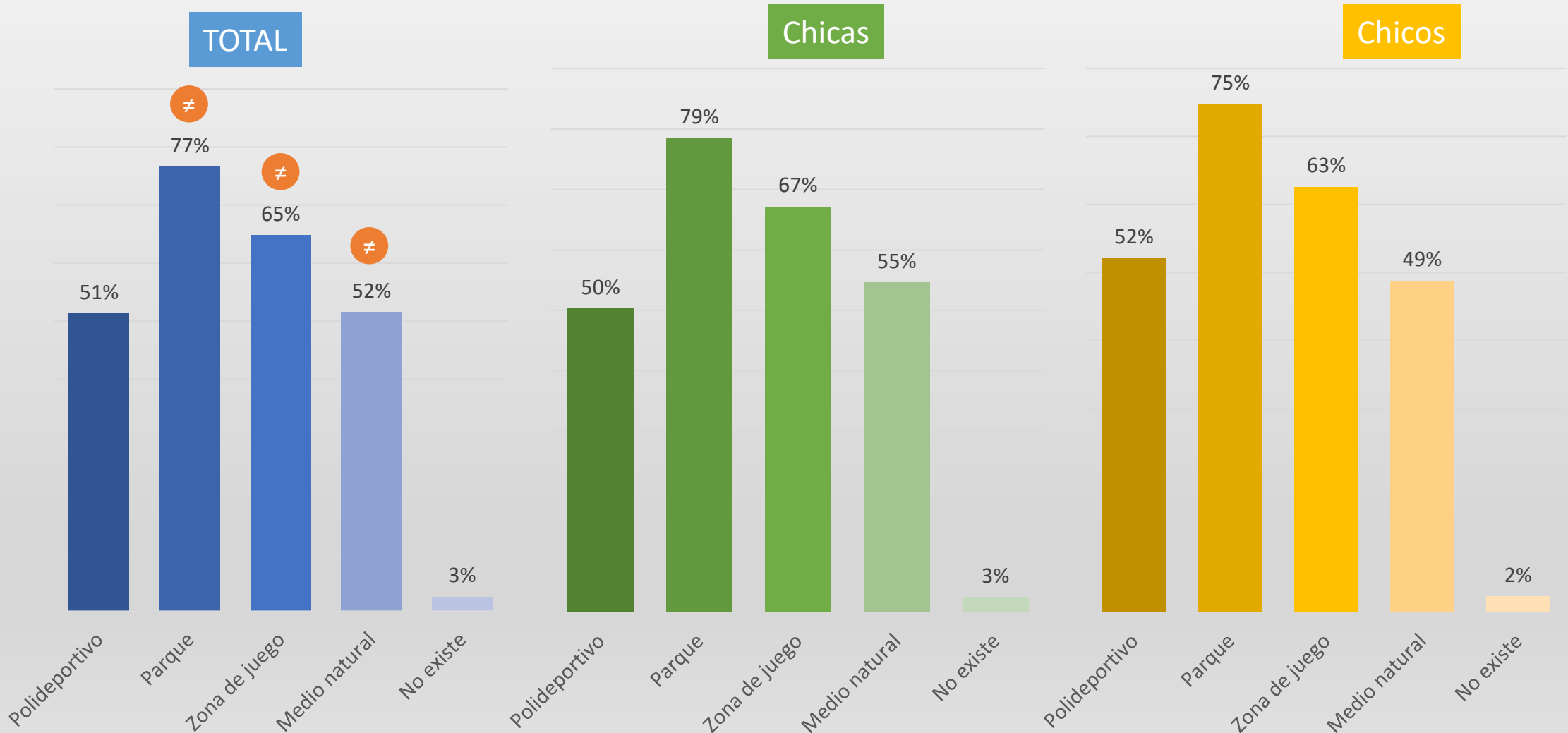
¿Animas a tus amigos/as para que practiquen deporte y/o actividad física?



¿Hay algún lugar cerca de tu casa para practicar deporte y/o actividad física? (indica todas las opciones que tienes)?

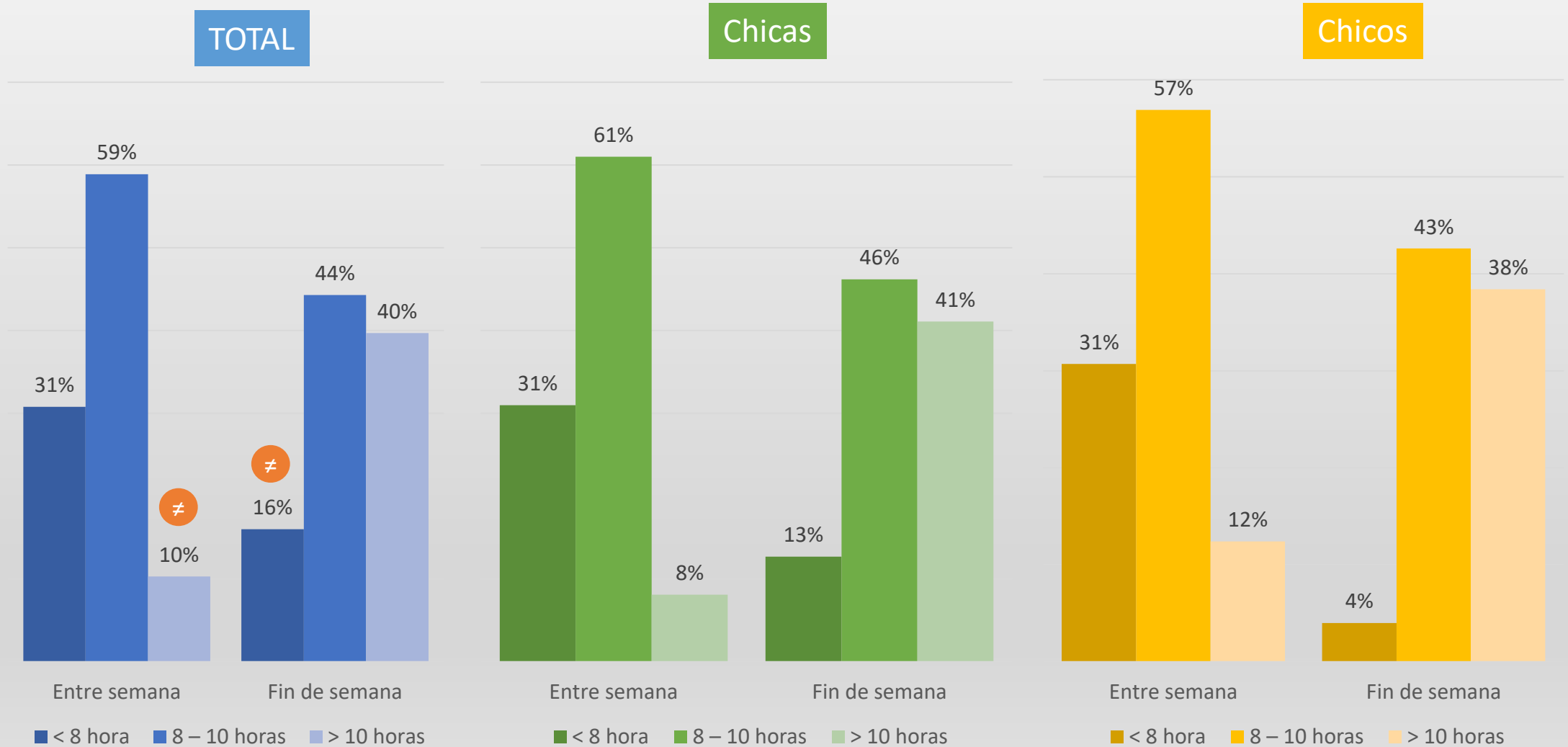


¿Hay algún lugar cerca de tu centro escolar para practicar deporte y/o actividad física? (indica todas las opciones que tienes)



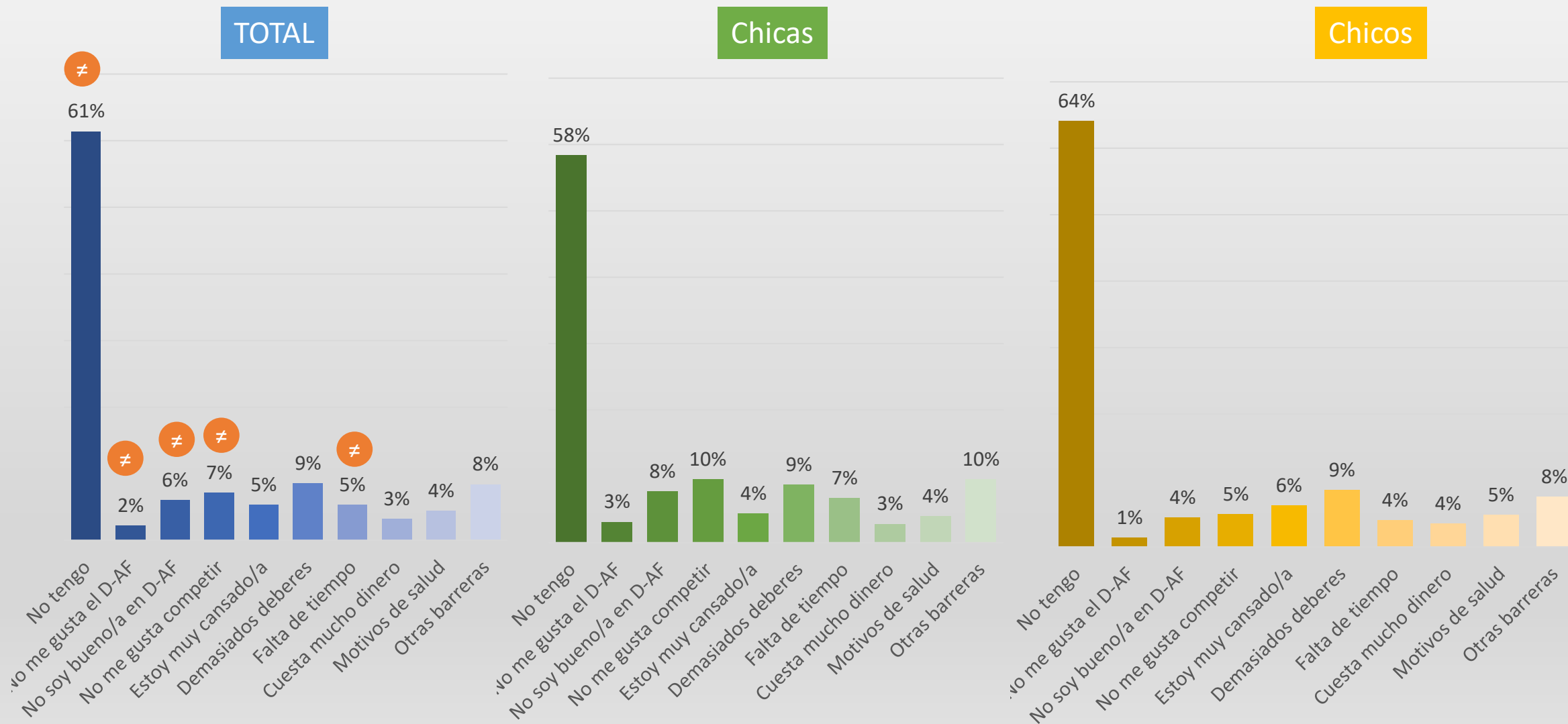


Habitualmente, ¿cuántas horas duermes al día?



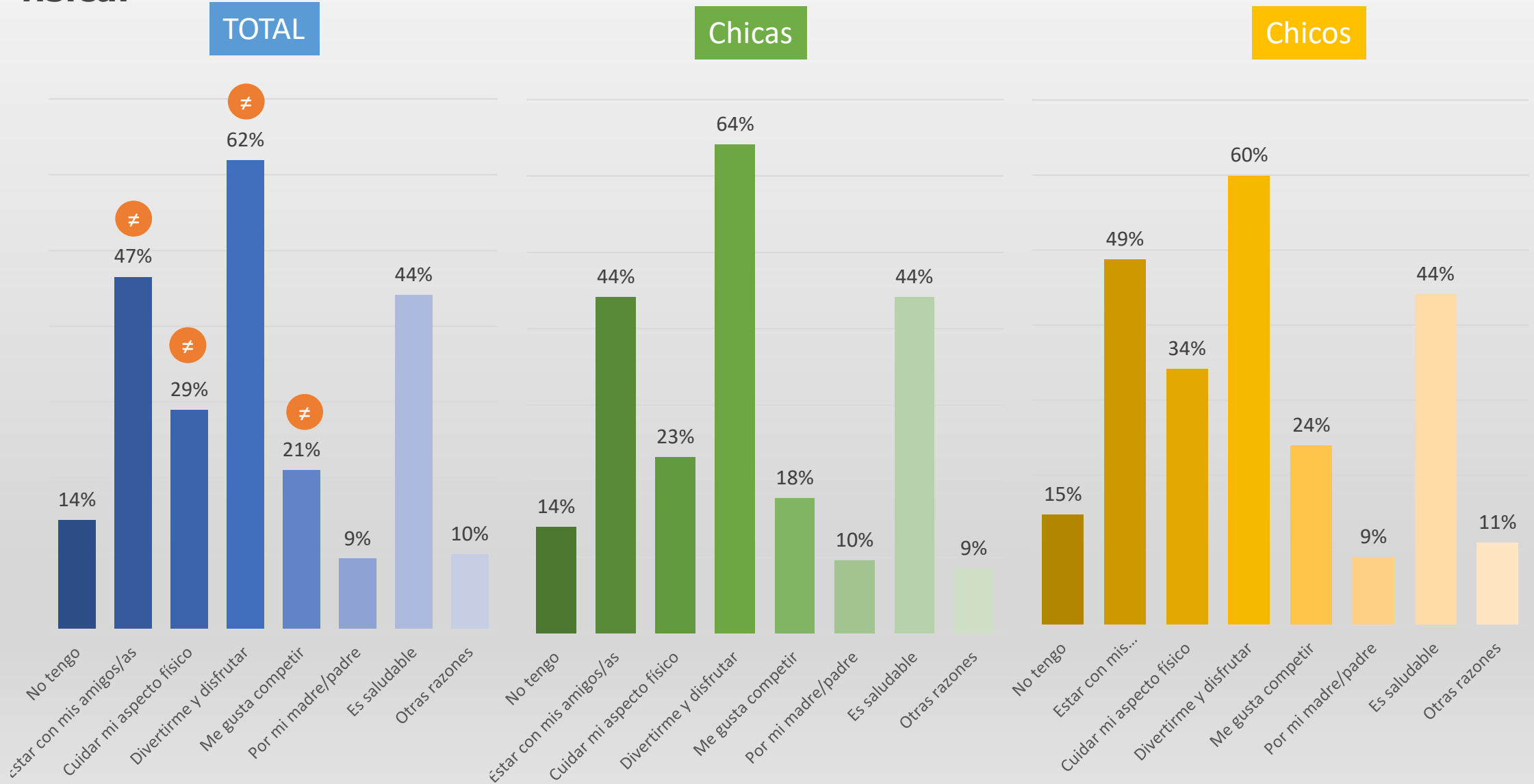


Indica todas las dificultades que tienes para practicar deporte y/o actividad física.





Indica todas las razones que tienes para practicar deporte y/o actividad física.





Elige la situación que más se ajuste a ti.

Chicas

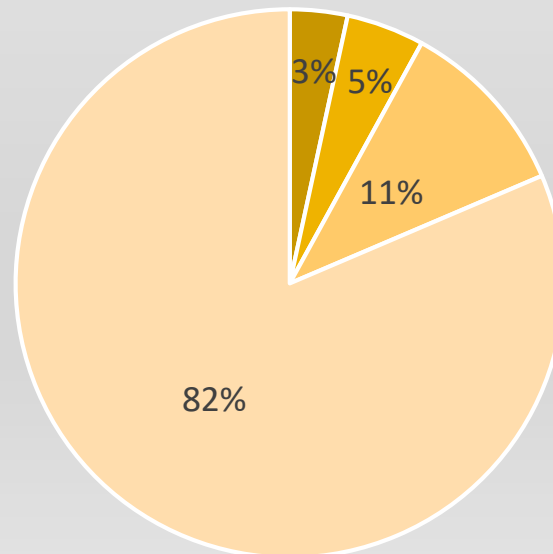
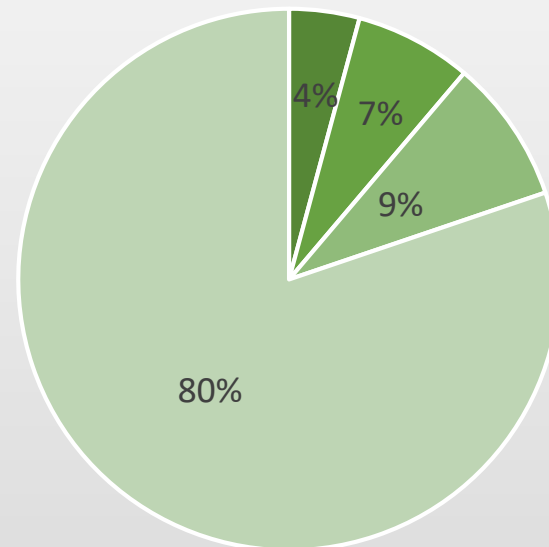
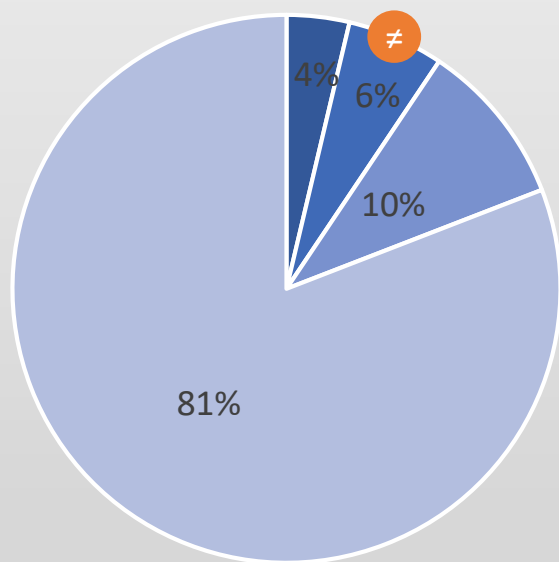
- No practico AFD y no quiero
- No practico AFD pero quiero
- Practico AFD pero no quiero
- Practico AFD y quiero

Chicos

- No practico AFD y no quiero
- No practico AFD pero quiero
- Practico AFD pero no quiero
- Practico AFD y quiero

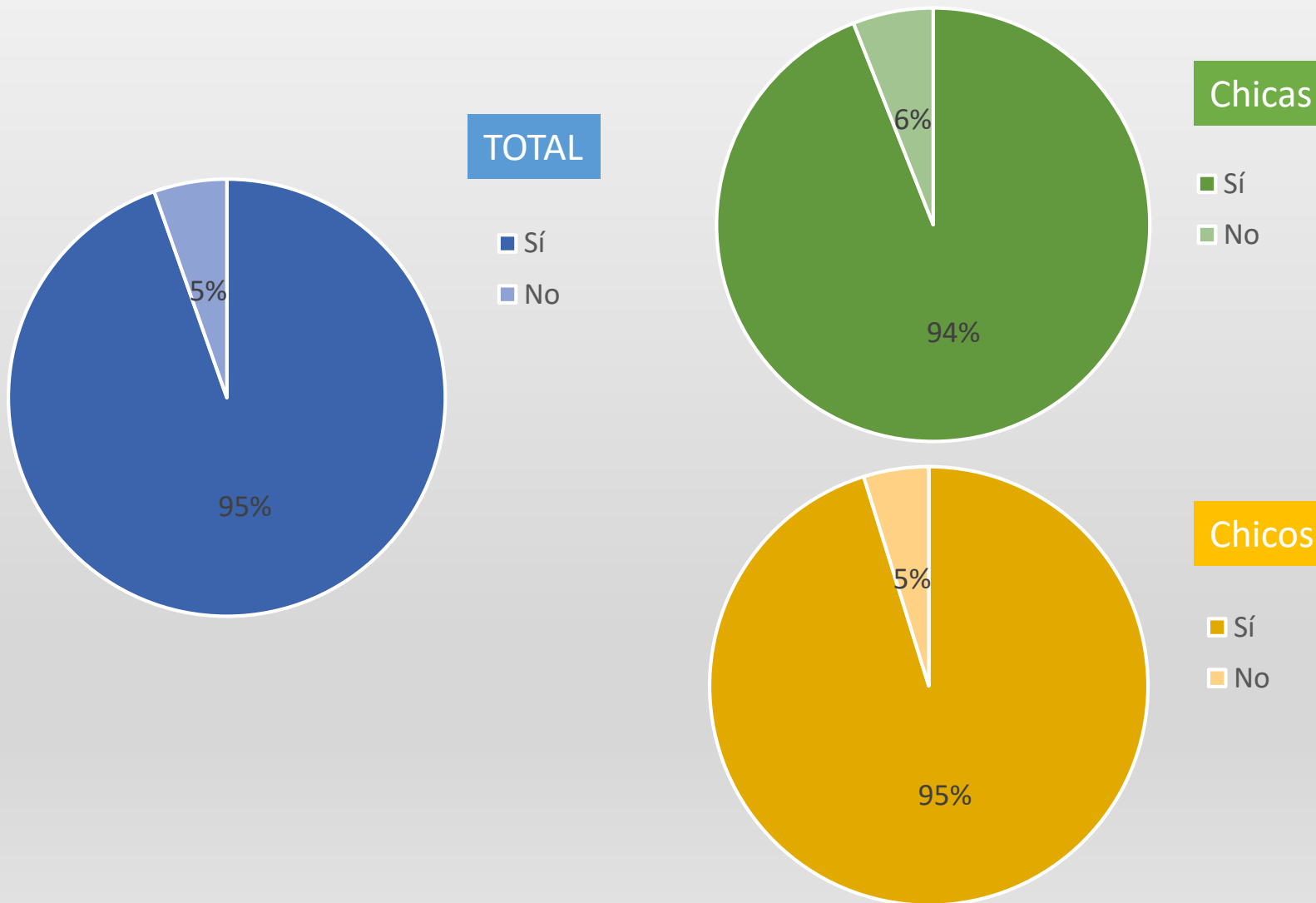
TOTAL

- No practico AFD y no quiero
- No practico AFD pero quiero
- Practico AFD pero no quiero
- Practico AFD y quiero





¿Crees que, cuando seas mayor, practicarás deporte y/o actividad física de forma habitual?





HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE DE ESCOLARES DE GIPUZKOA

eman ta zabal zazu

Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

HEZKUNTZA
ETA KIROL
FAKULTATEA
FACULTAD
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE

AKTIBOki 