



GIPUZKOAKO ESKOLA ADINEKO HAURREN JARDUERA FISIKO ETA KIROL OHITURAK

SINBOLOEN ESANAHIA

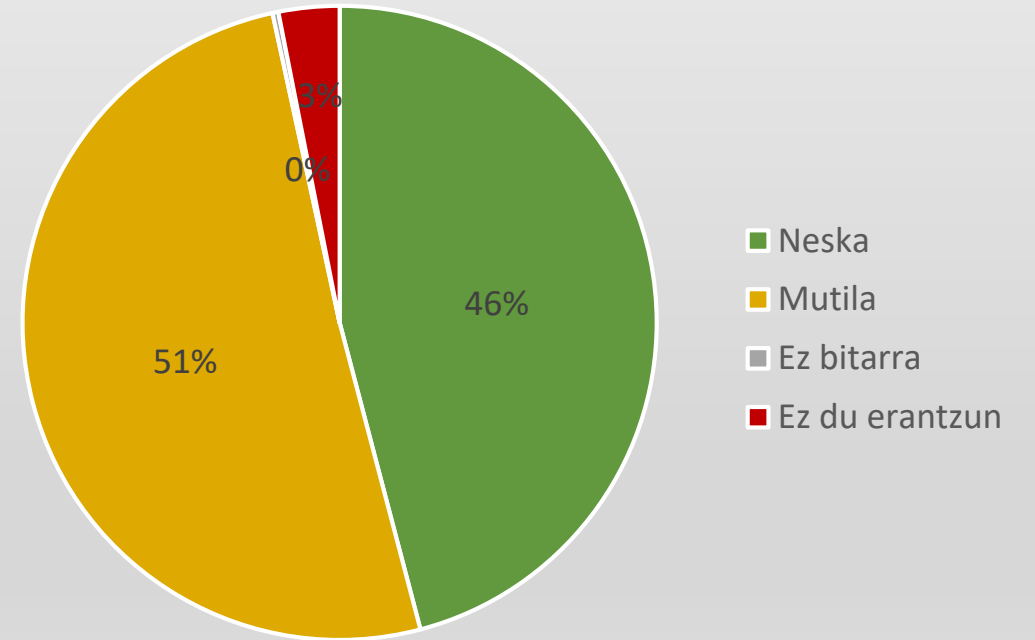
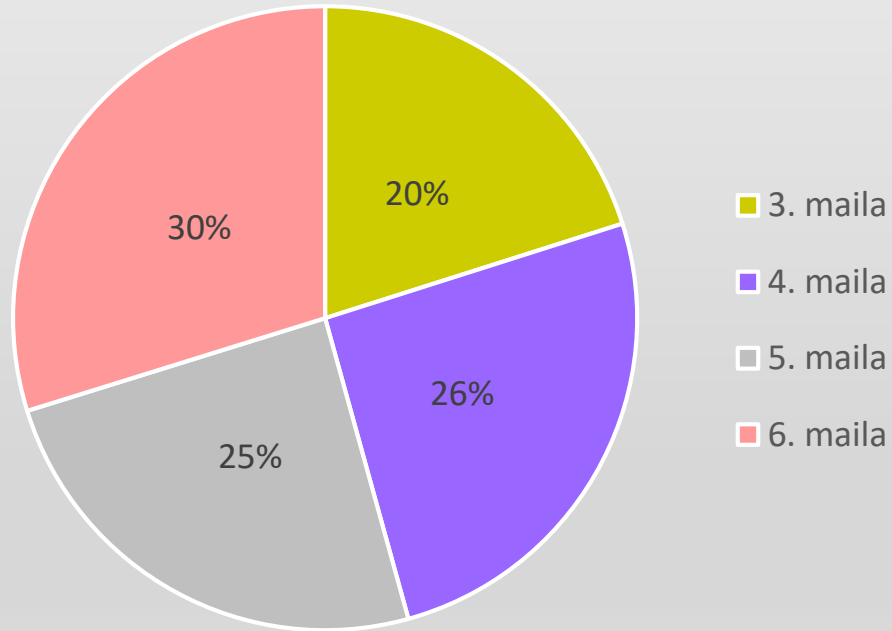


EZ dago EZBERDINTASUN esanguratsurik nesken eta mutilen artean



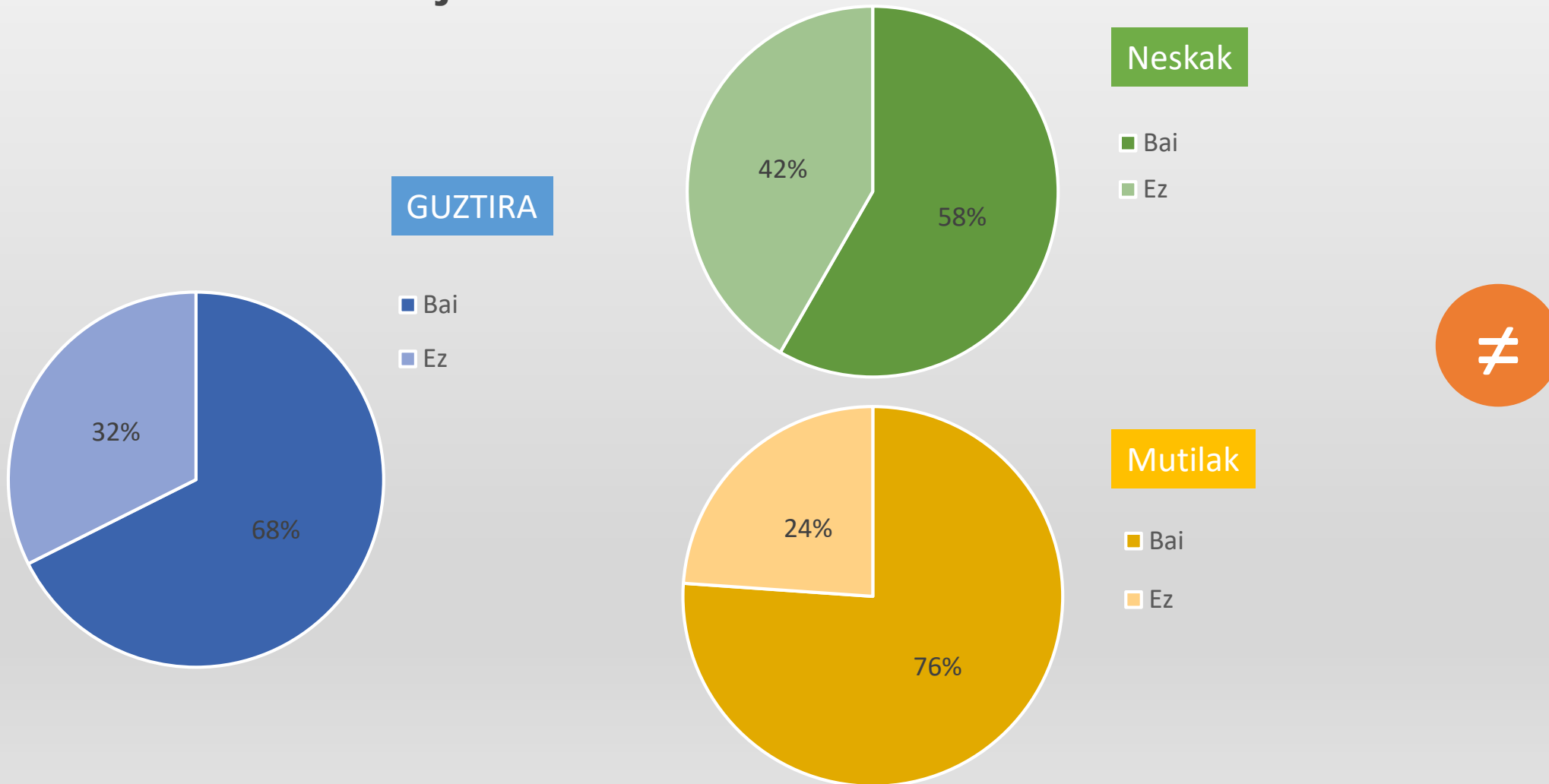
EZBERDINTASUN esanguratsuak daude nesken eta mutilen artean

2023-24 ikasturtea PARTE HARTZAILEAK: GIPUZKOAKO 2292 IKASLE





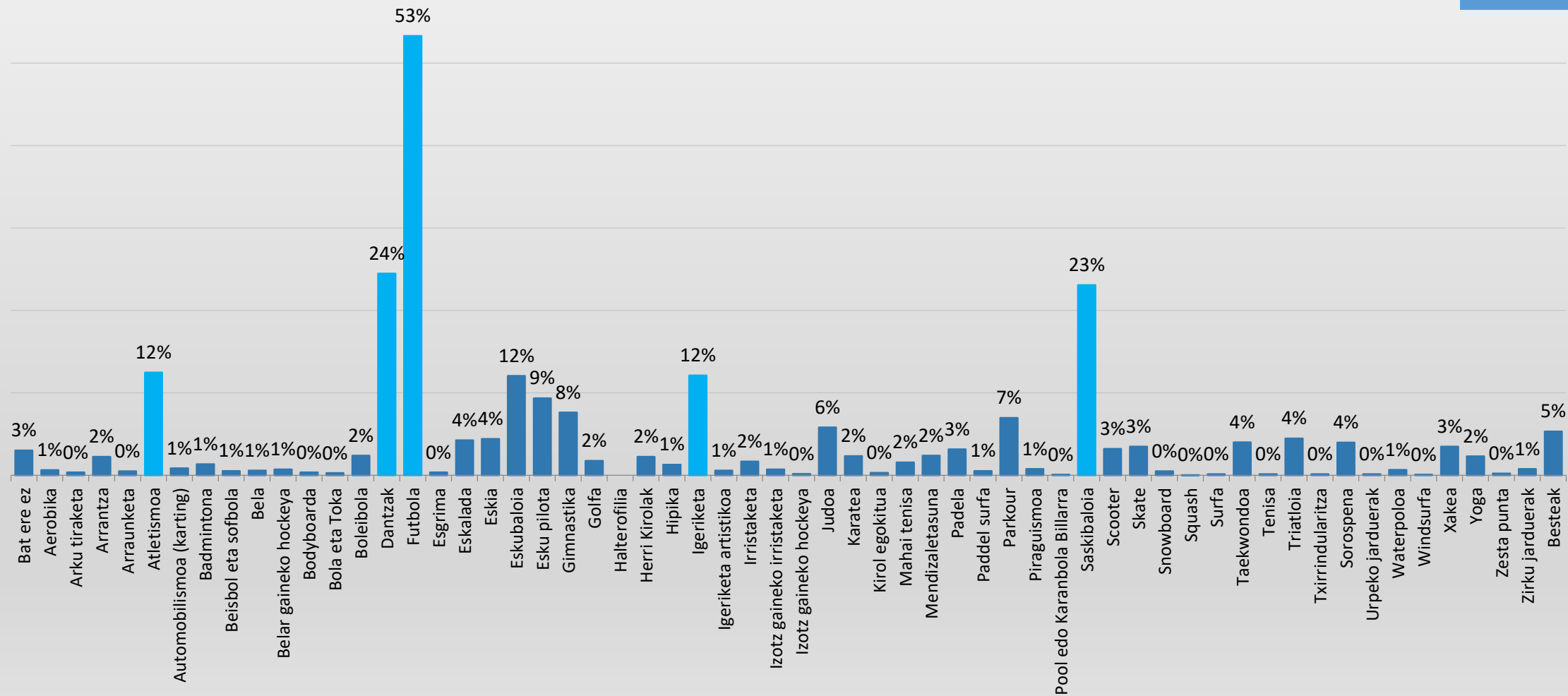
Egiten al duzu, gutxienez egunean ordu betez (60 minutuz), arnasa azkar edo zailtasunez hartzera behartzen zaituzten edota izerdia botarazten dizuten kirolik edota jarduera fisikorik?





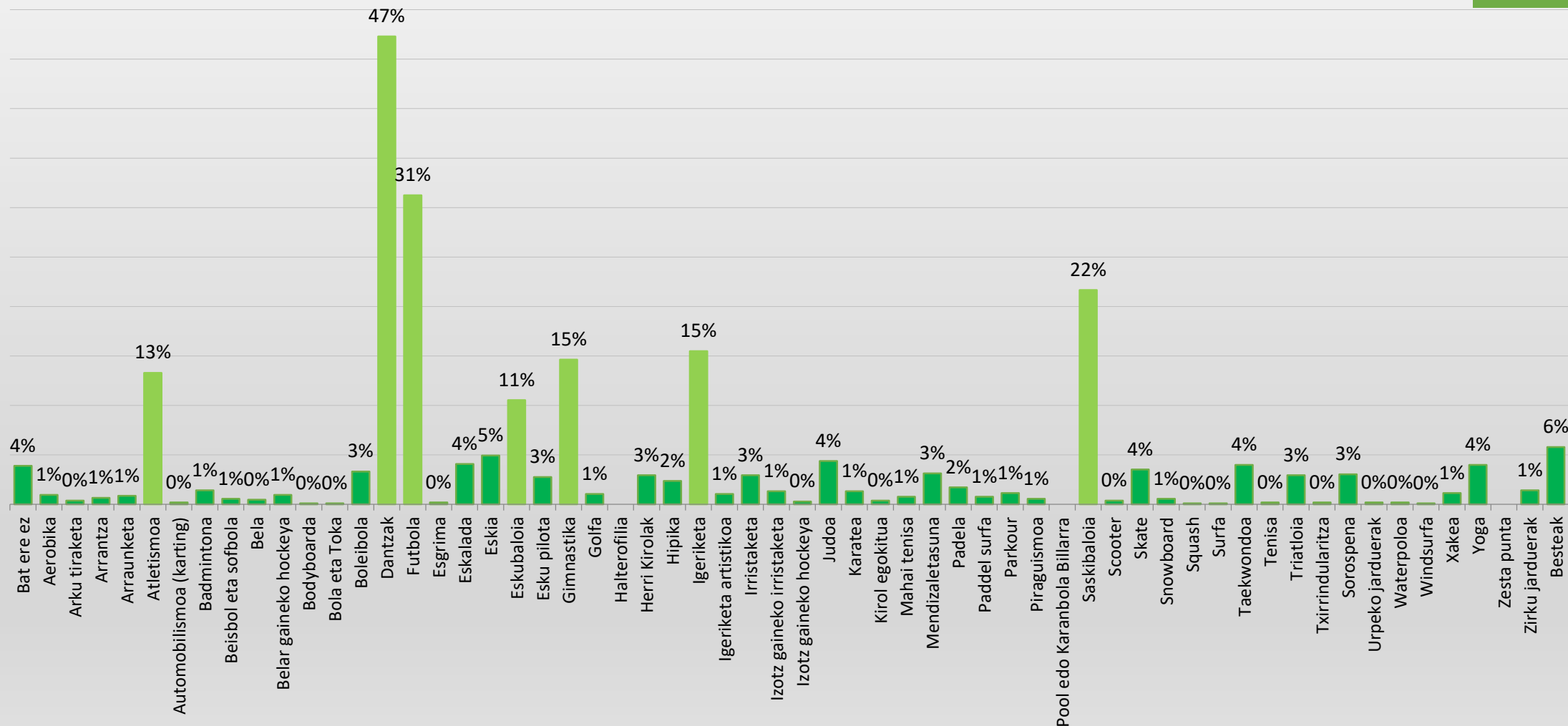
Zeintzuk dira gehien egiten dituzun kirol edota jarduera fisikoak? (gehienez 3 aukeratu)

GUZTIRA



Zeintzuk dira gehien egiten dituzun kirol edota jarduera fisikoak? (gehienez 3 aukeratu)

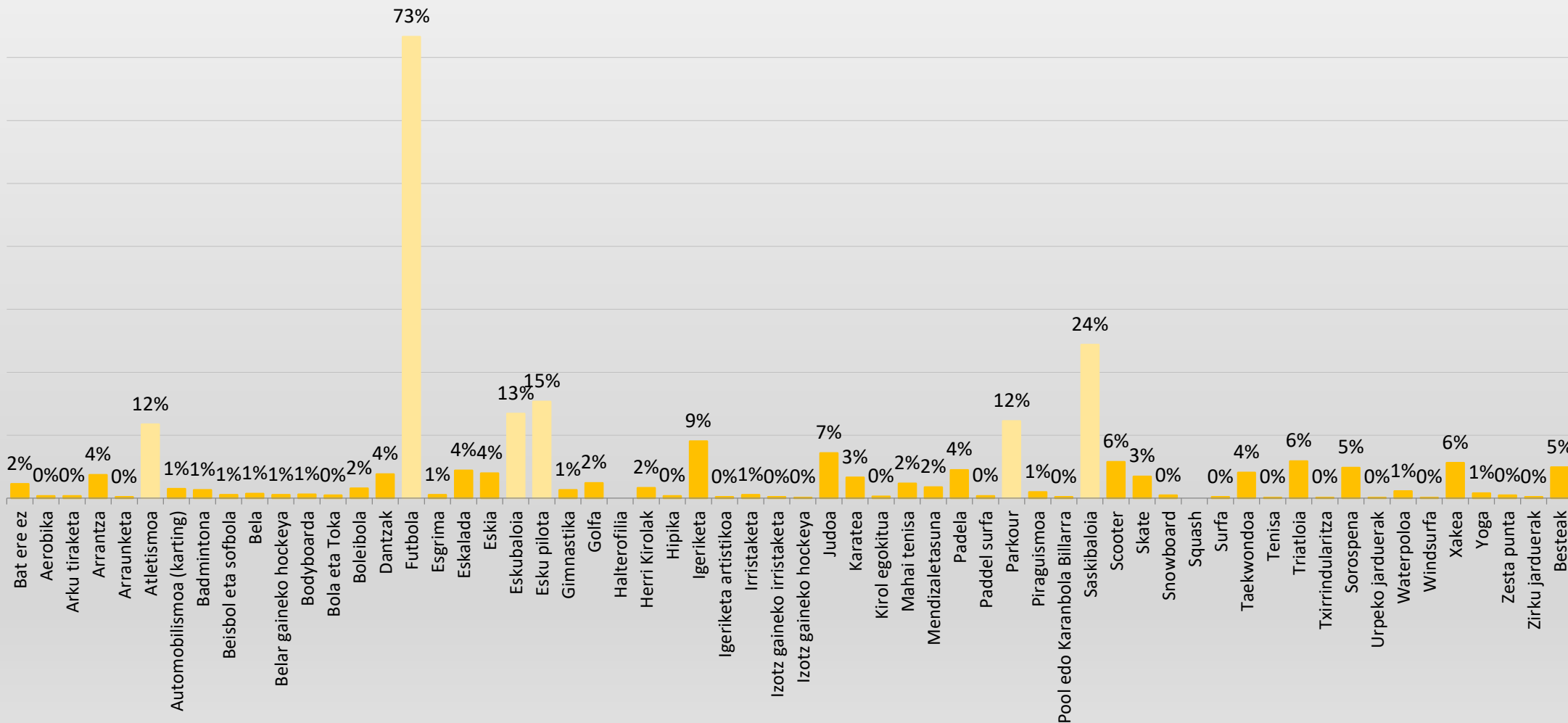
Neskak





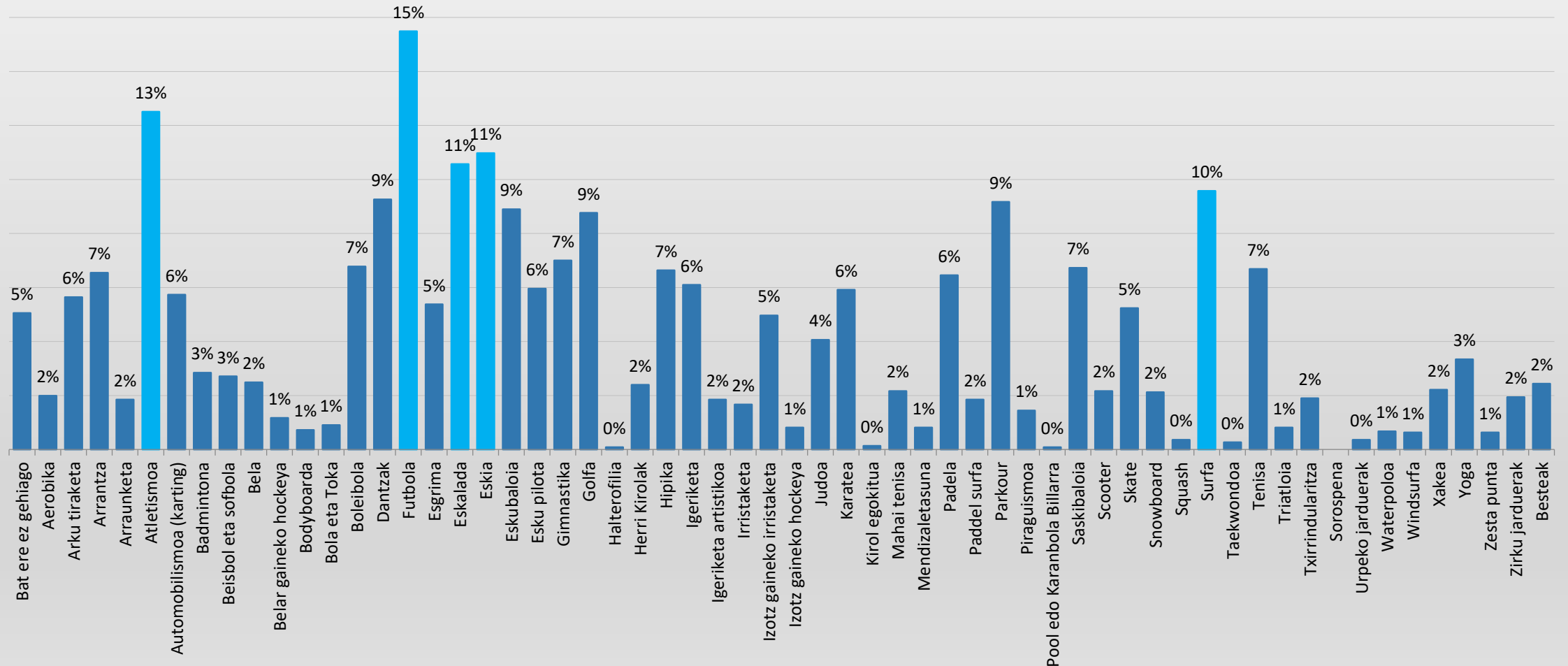
Zeintzuk dira gehien egiten dituzun kirol edota jarduera fisikoak? (gehienez 3 aukeratu)

Mutilak



Egiten ez dituzunetatik, zein kirol edota jarduera fisiko egitea gustatuko litzaizuke? (gehienez 3 aukeratu)

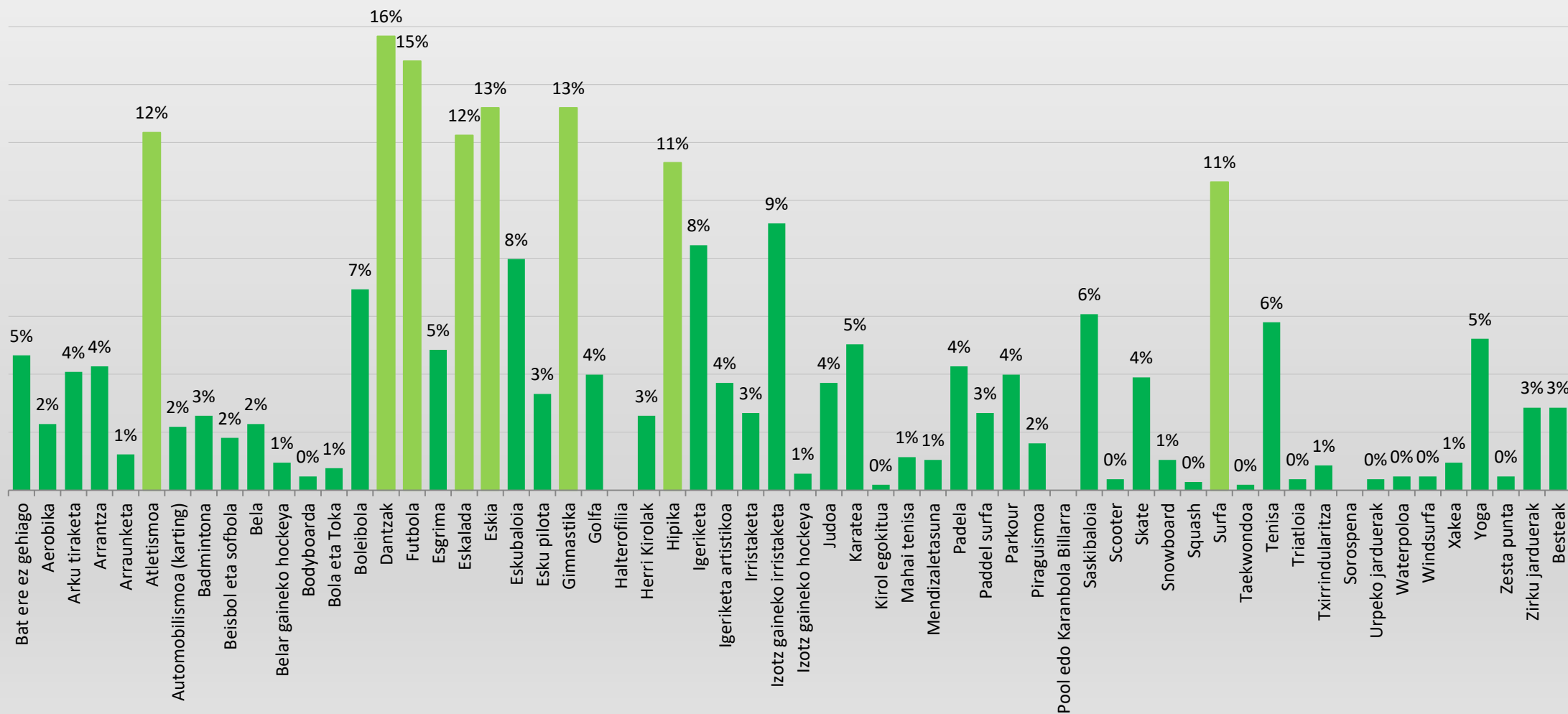
GUZTIRA





Egiten ez dituzunetik, zein kirol edota jarduera fisiko egitea gustatuko litzaizuke? (gehienez 3 aukeratu)

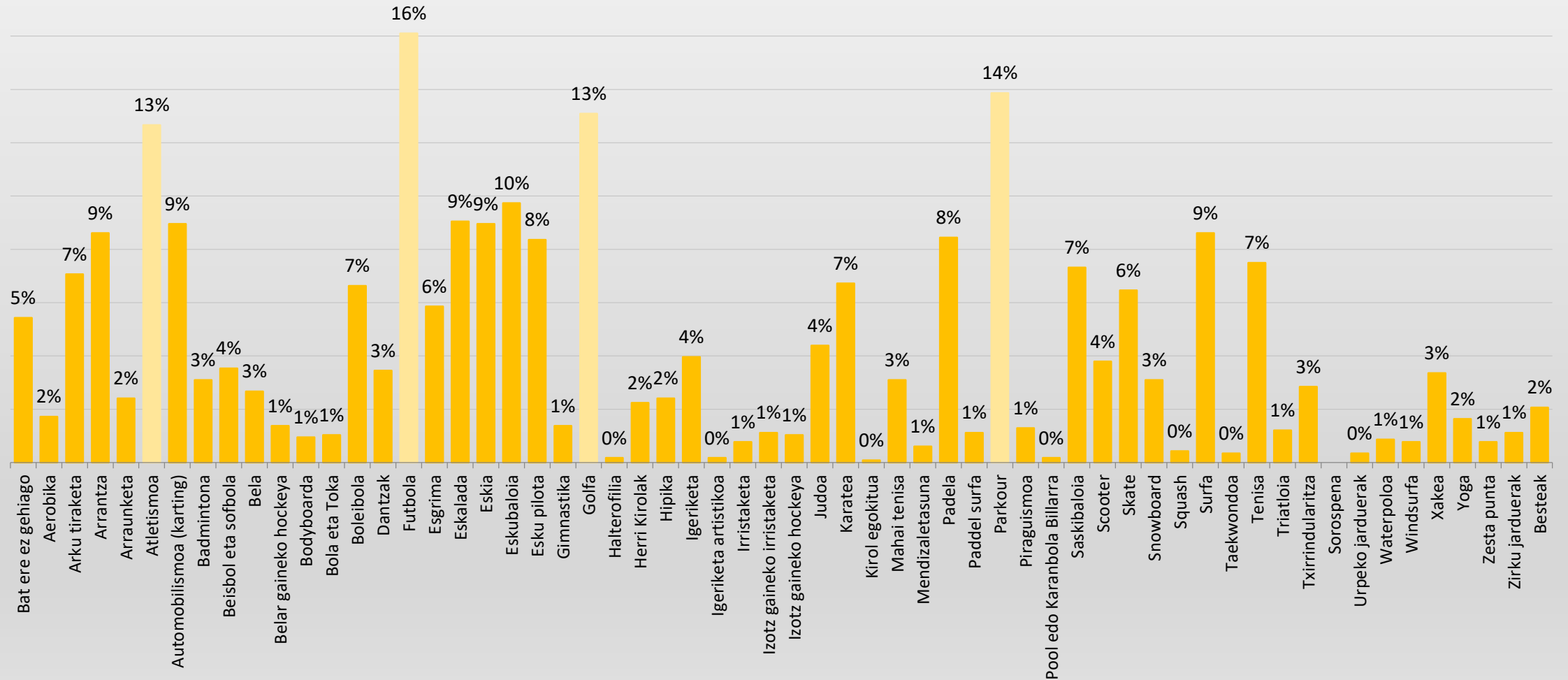
Neskak





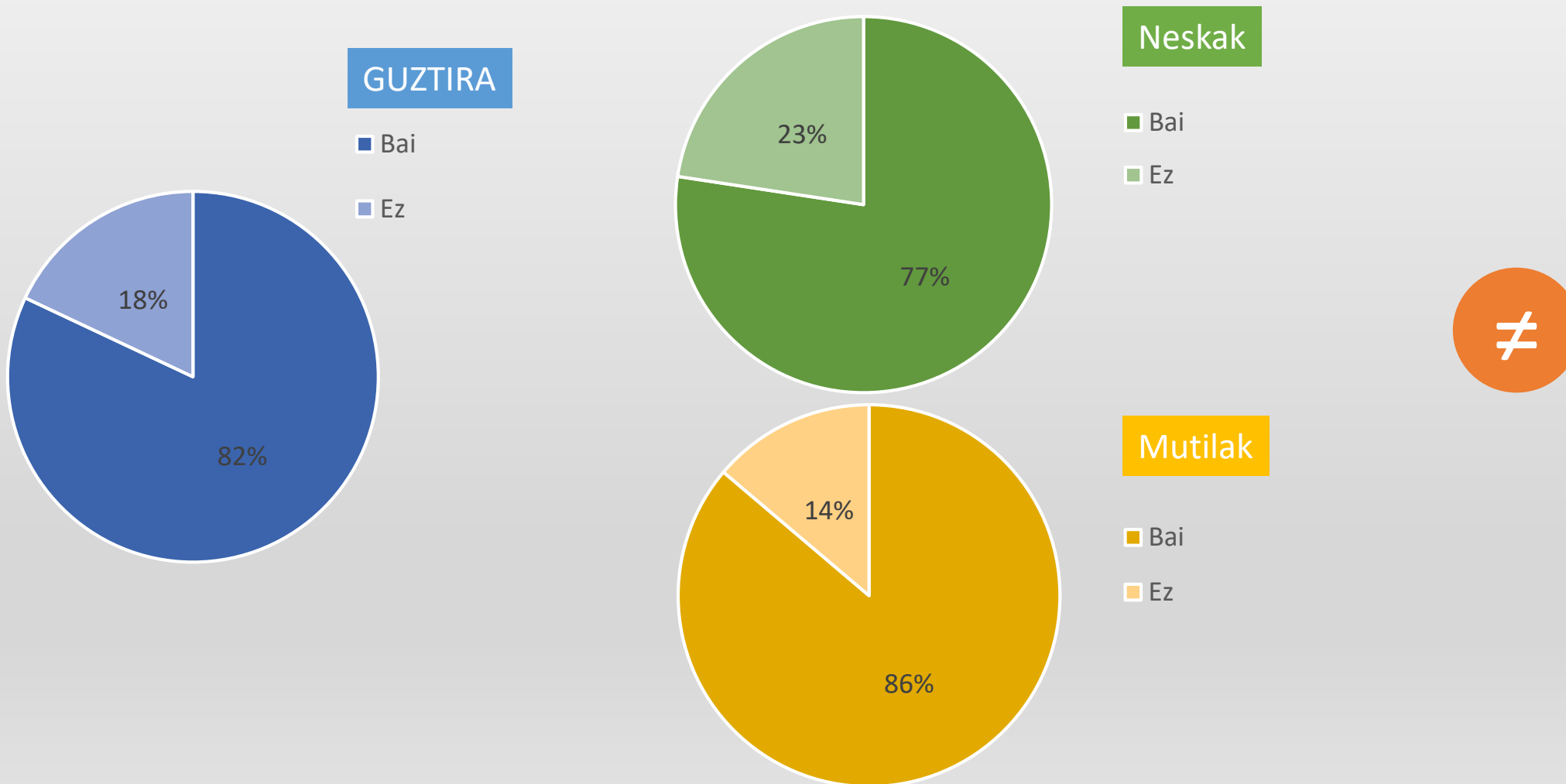
Egiten ez dituzunetik, zein kirol edota jarduera fisiko egitea gustatuko litzaizuke? (gehienez 3 aukeratu)

Mutilak



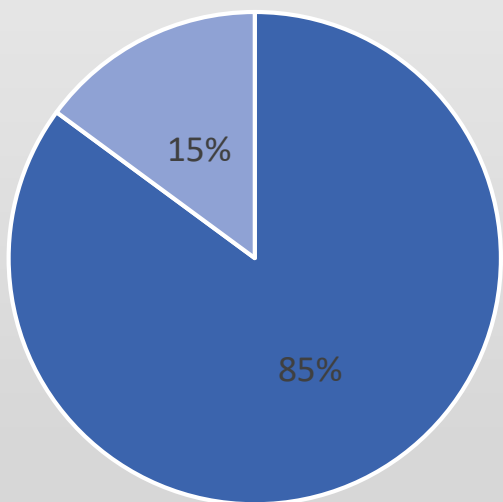


Gorputz Hezkuntzako orduak kontuan hartu gabe, egiten duzu **ANTOLATU GABEKO** kirola edota jarduera fisikoa (zure denbora librean begirale edo entrenatzaile gabe egiten dituzun jarduerak)?



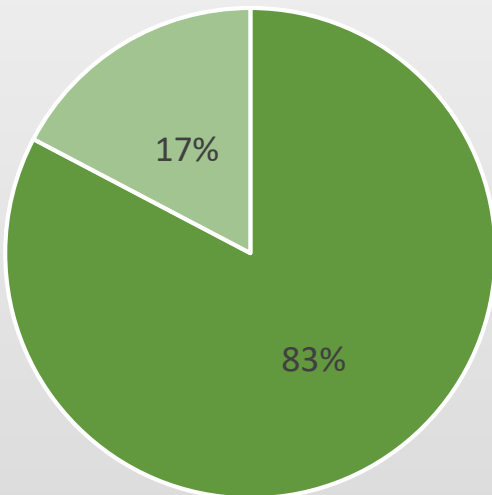


Gorputz Hezkuntzako orduak kontuan hartu gabe, egiten duzu ANTOLATUTAKO kirola edota jarduera fisikoa (ikastetxean, klubean, kiroldegian, gimnasioan edo antzeko leku batean, begirale edo entrenatzailearekin egiten dituzun jarduerak)?



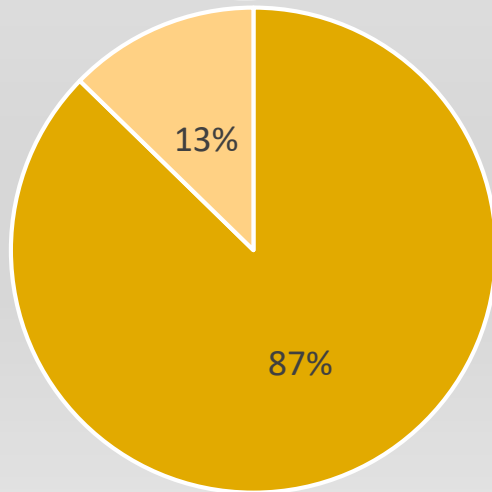
GUZTIRA

- Bai
- Ez



Neskak

- Bai
- Ez



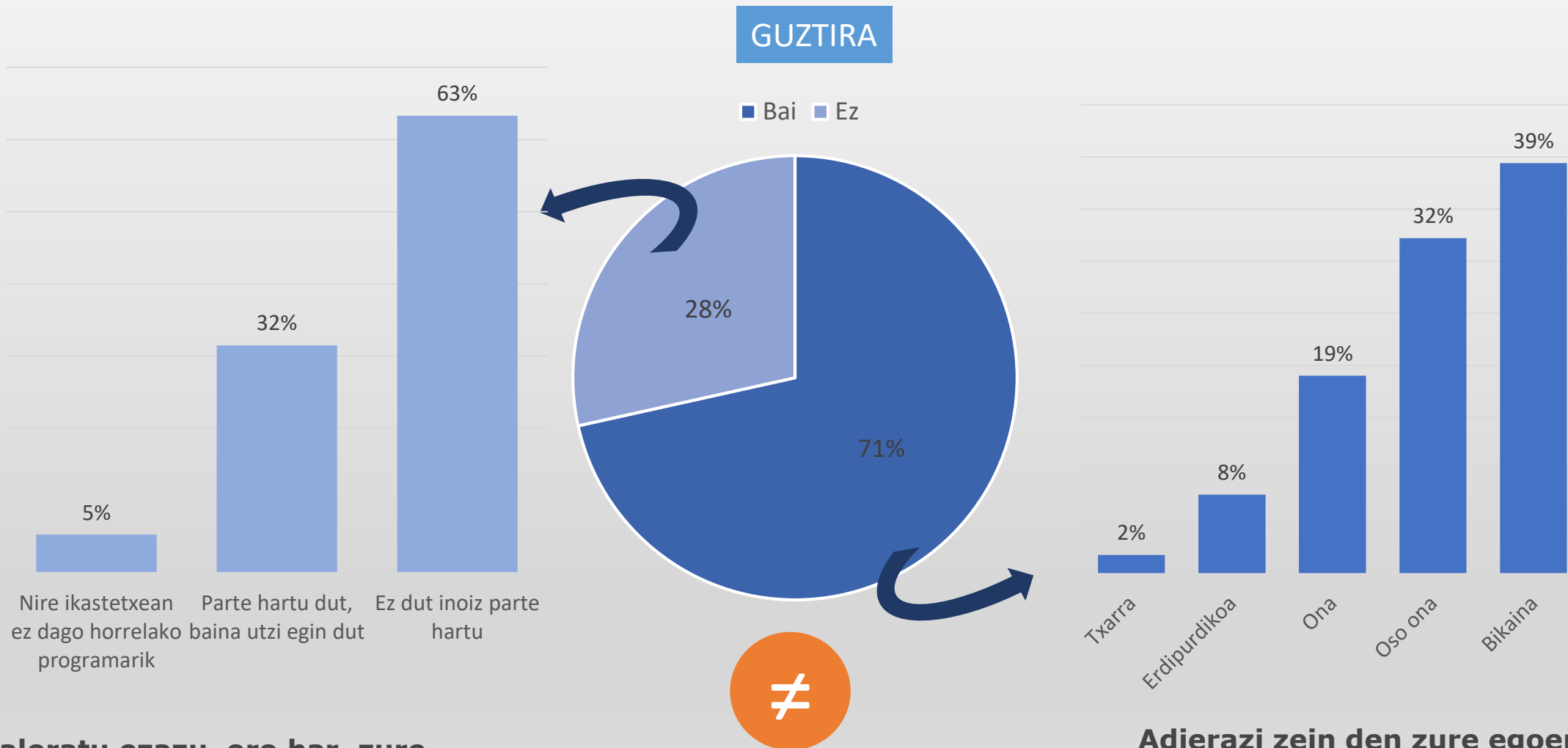
Mutilak

- Bai
- Ez





Parte hartzen al duzu zure ikastetxeko eskola-kiroleko programan (multikirola)?

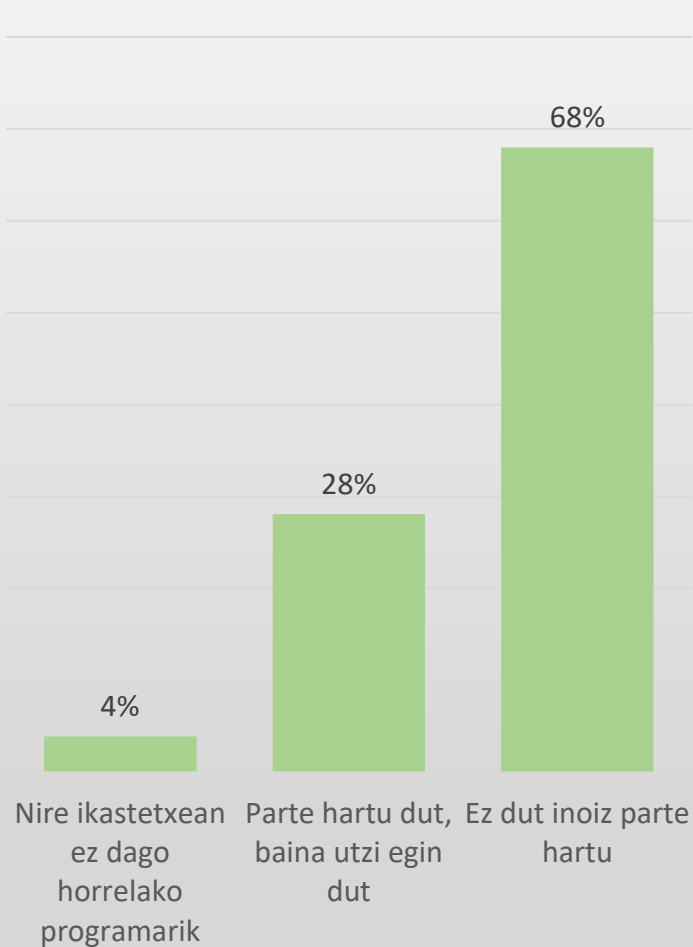


Baloratu ezazu, oro har, zure ikastetxeko eskola-kiroleko programa (multikirola).

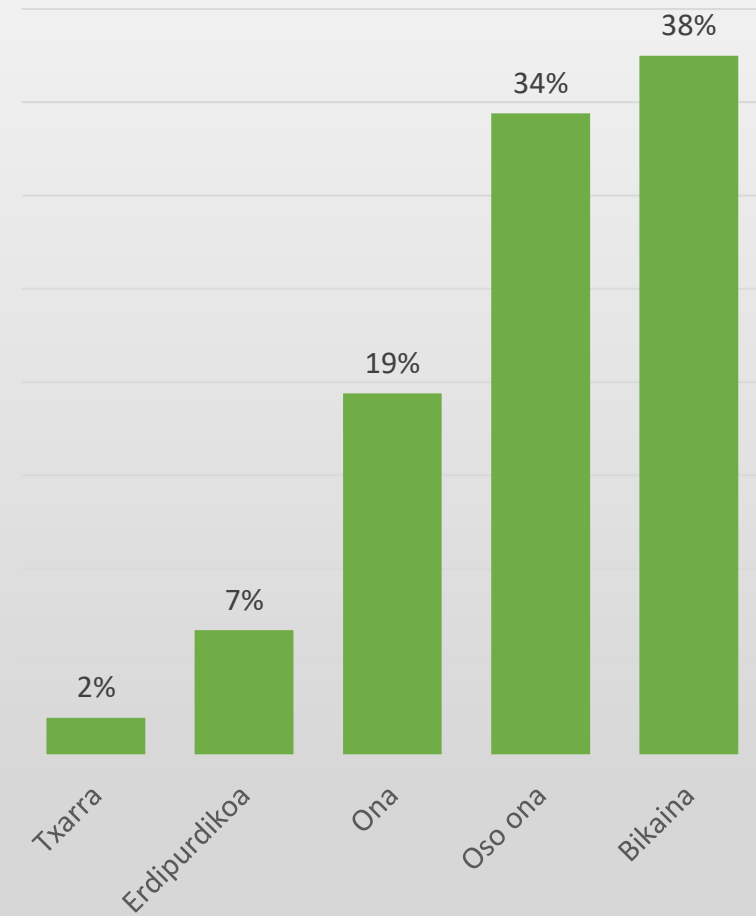
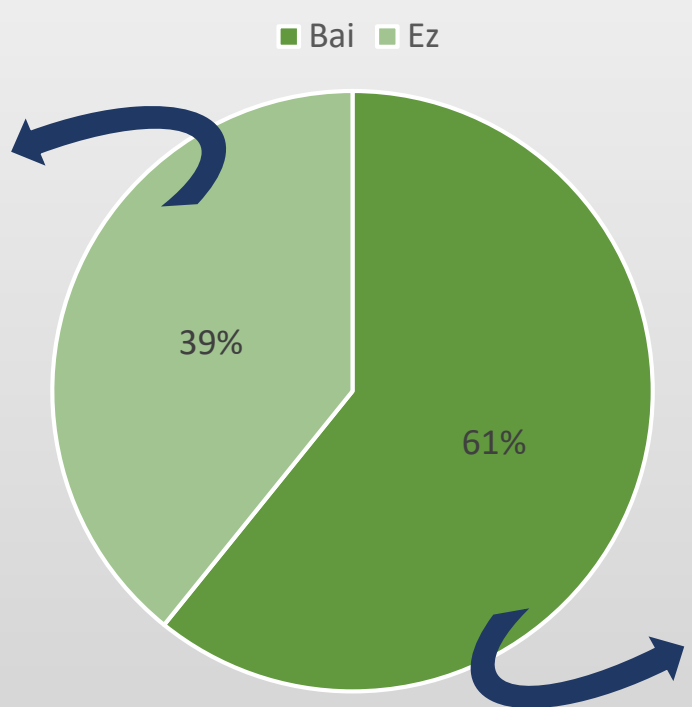
Adierazi zein den zure egoera eskola-kiroleko programarekiko (multikirola).



Parte hartzen al duzu zure ikastetxeko eskola-kiroleko programan (multikirola)?



Neskak



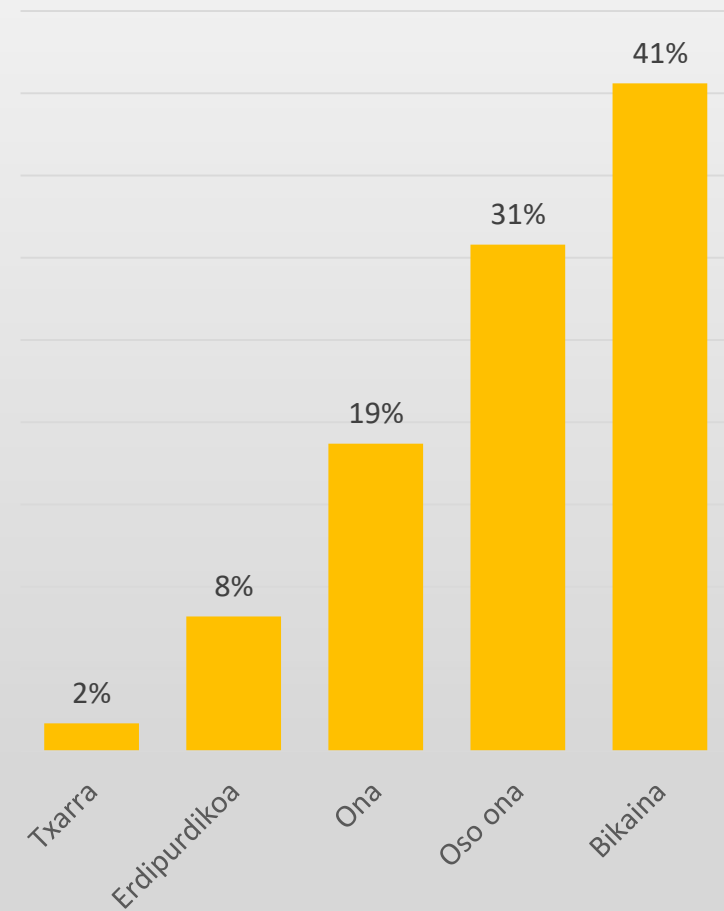
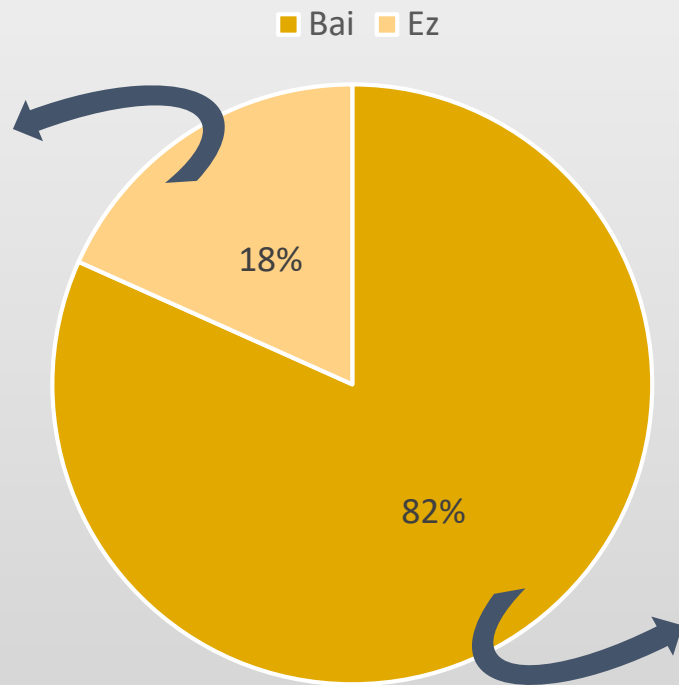
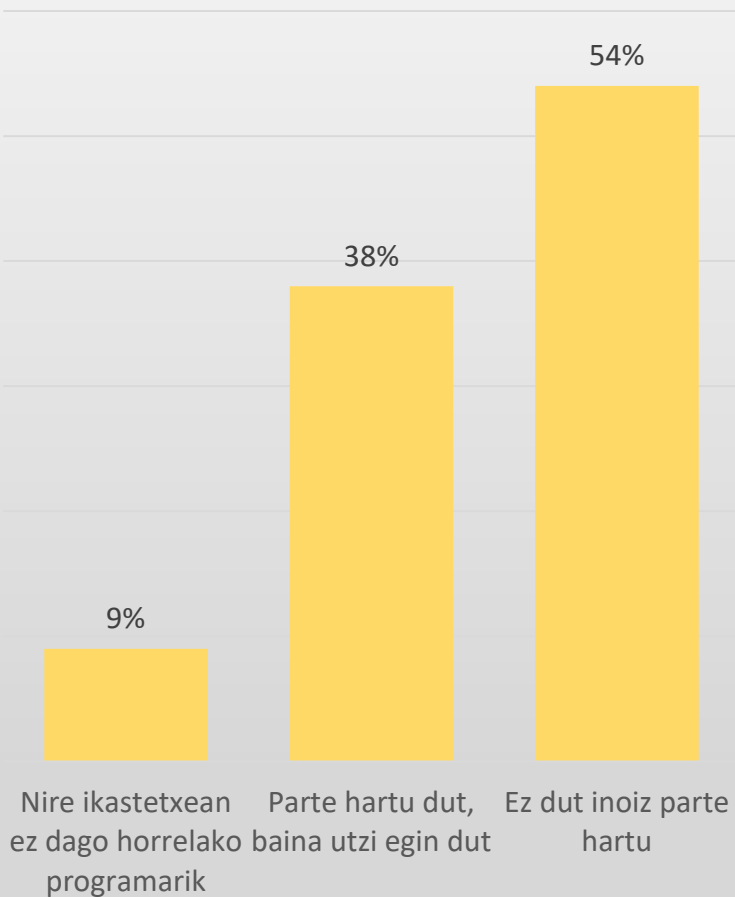
Baloratu ezazu, oro har, zure ikastetxeko eskola-kiroleko programa (multikirola).

Adierazi zein den zure egoera eskola-kiroleko programarekiko (multikirola).



Parte hartzen al duzu zure ikastetxeko eskola-kiroleko programan (multikirola)?

Mutilak

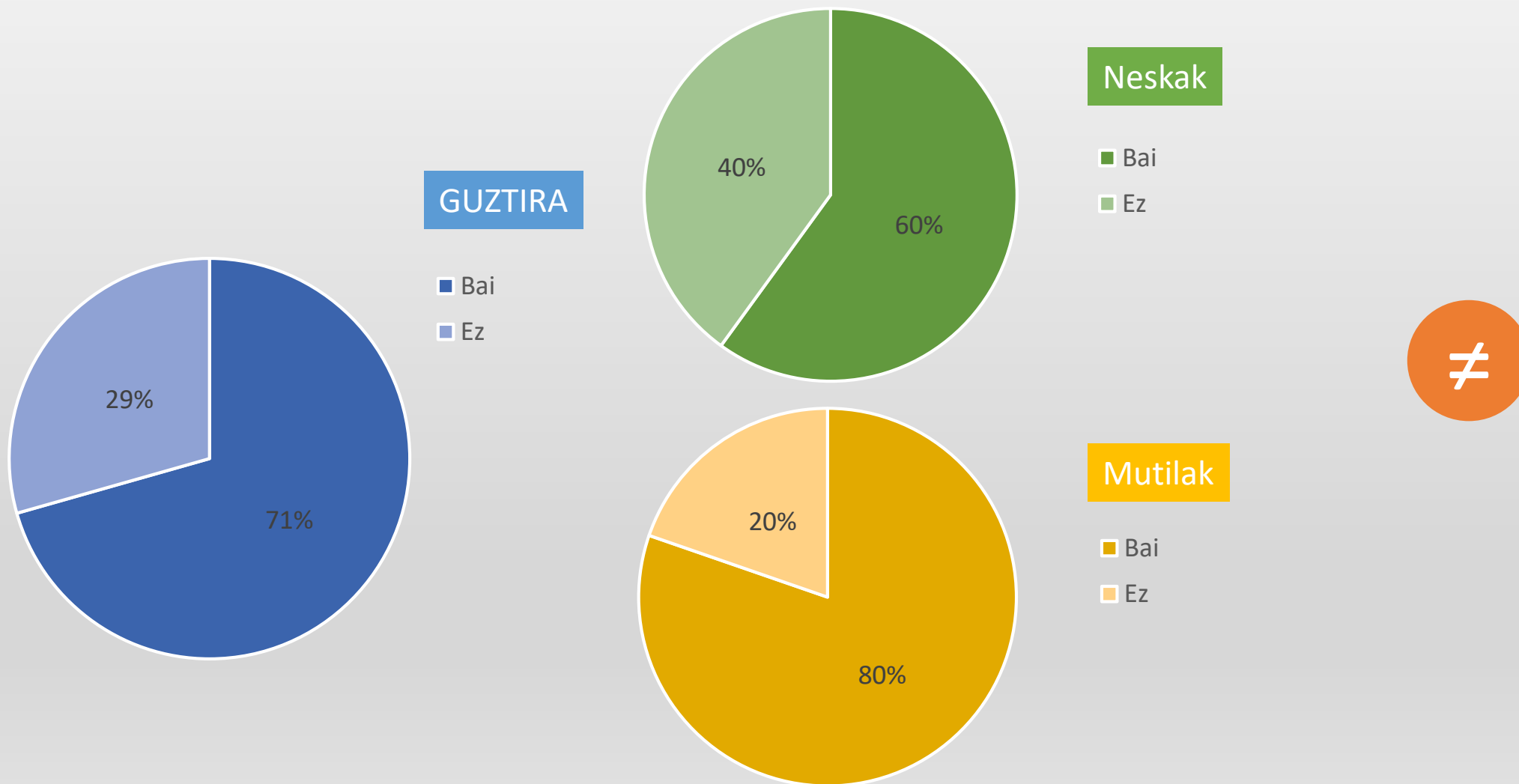


Baloratu ezazu, oro har, zure ikastetxeko eskola-kiroleko programa (multikirola).

Adierazi zein den zure egoera eskola-kiroleko programarekiko (multikirola).



Parte hartzen al duzu kirol lehiaketetan?

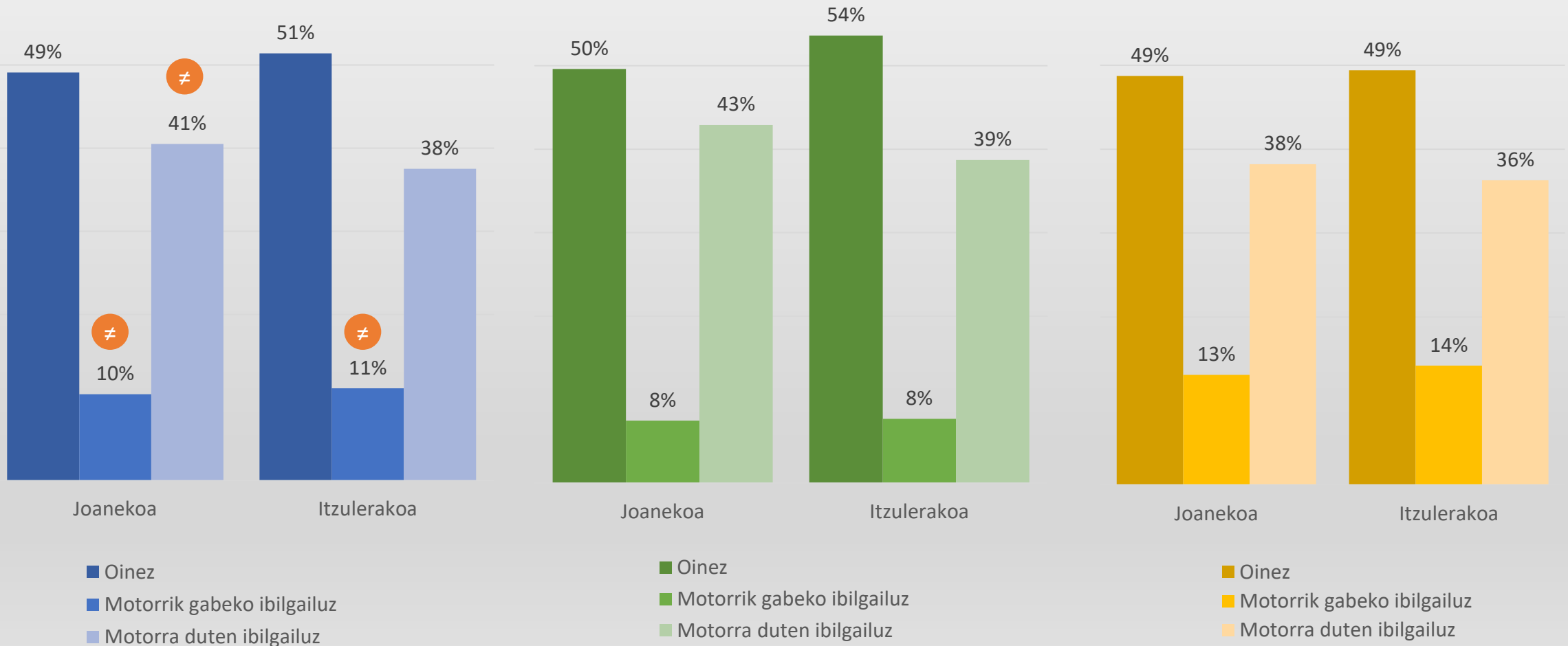


Adierazi normalean nola joaten eta itzultzen zaren zure etxetik ikastetxera

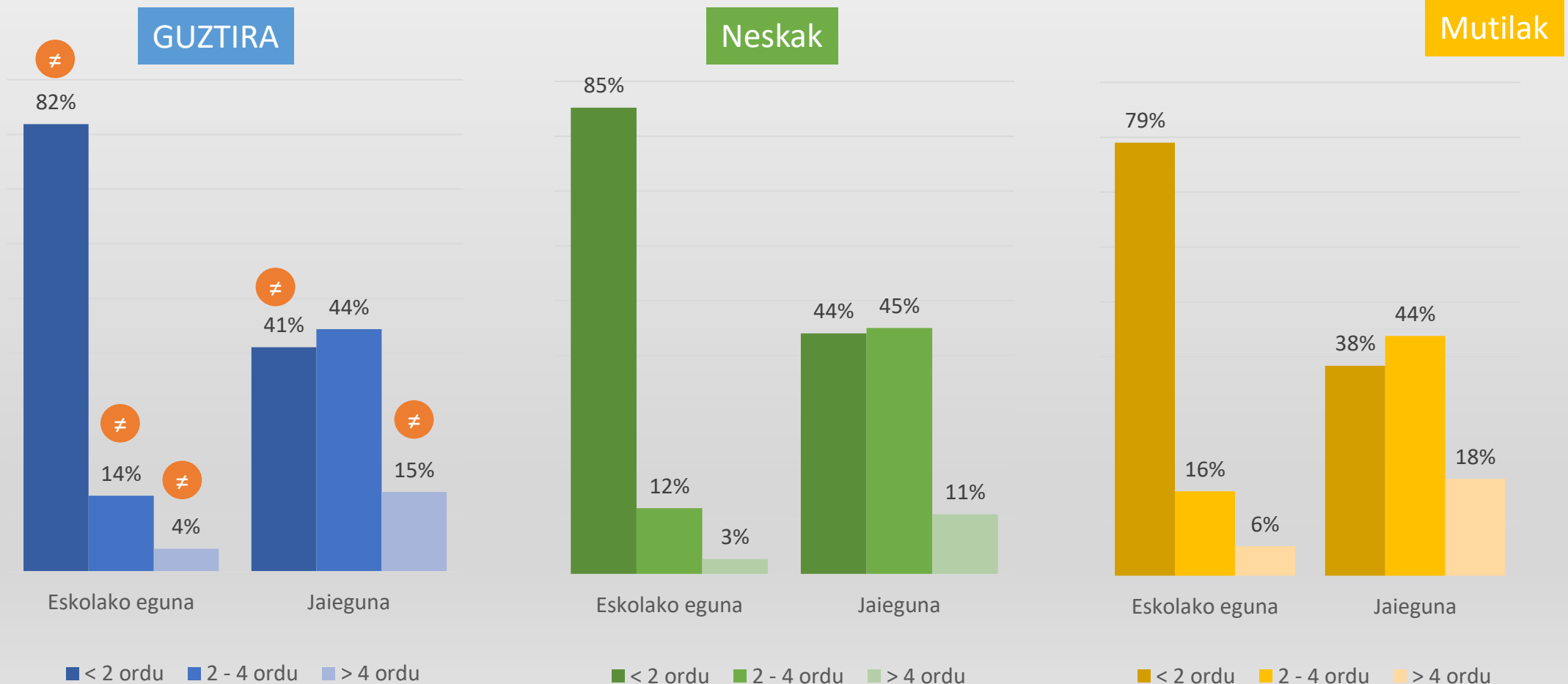
GUZTIRA

Neskak

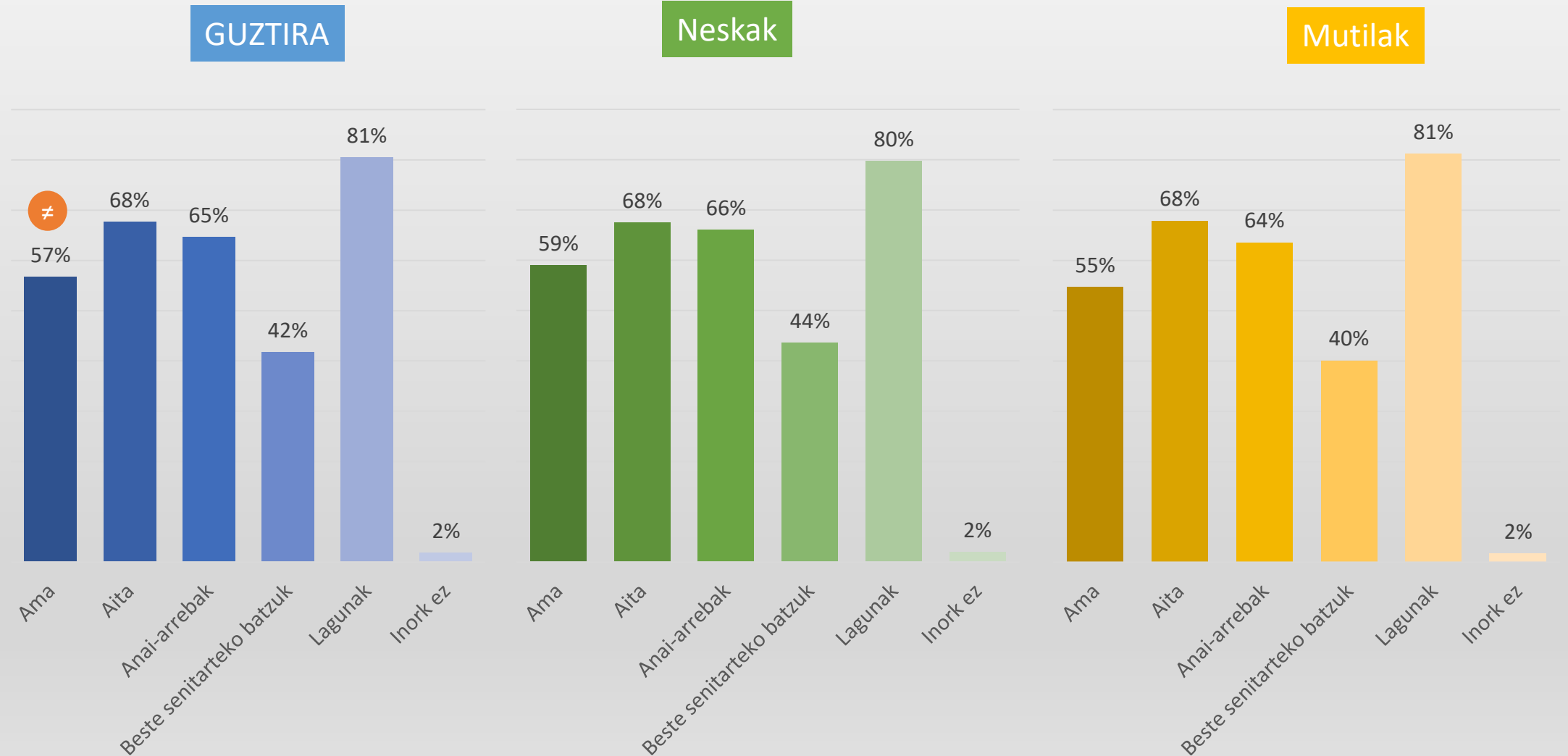
Mutilak



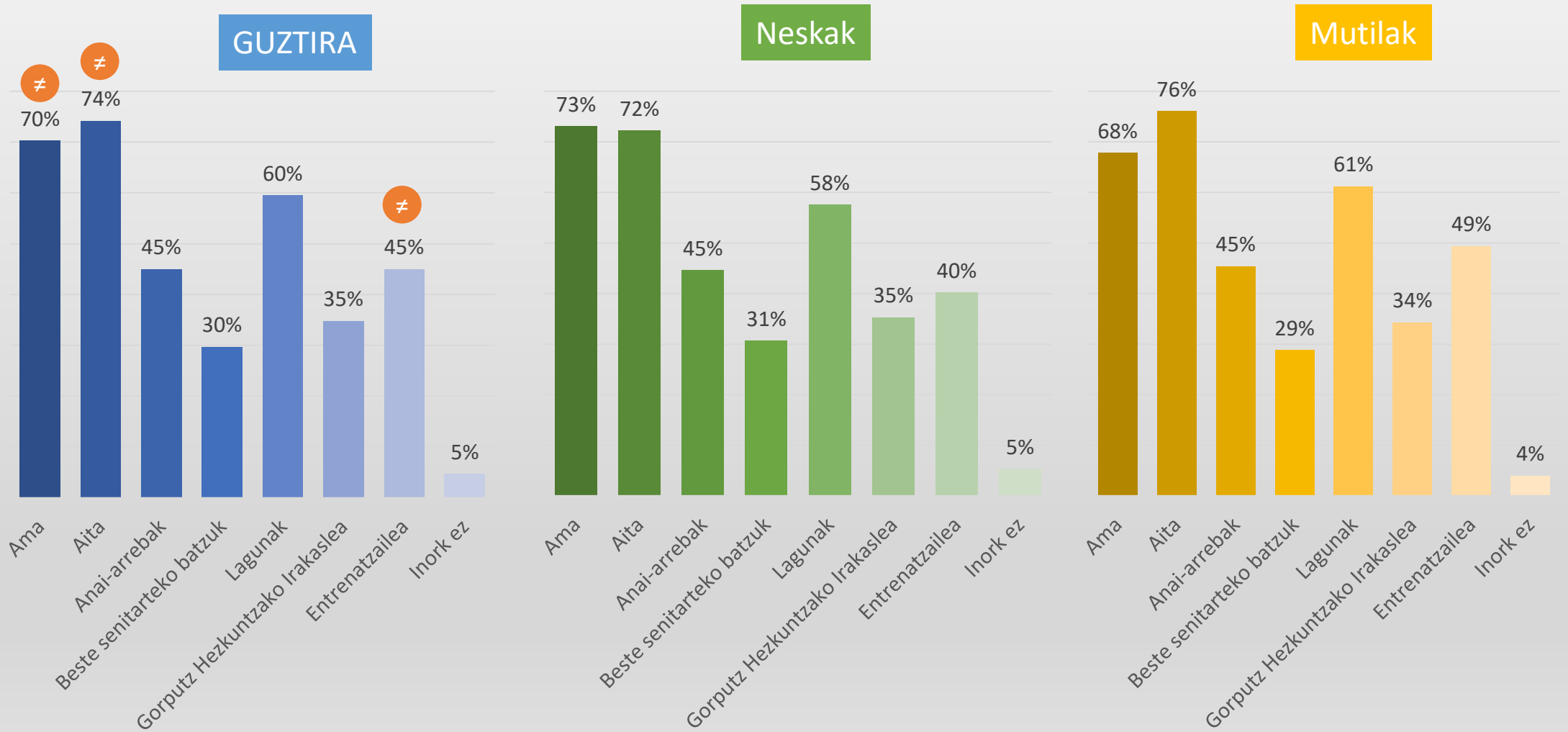
Zure denbora librean, normalean, adierazi zenbat ordu ematen dituzun egunean hurrengo jardueretan: sare sozialetan, telebista ikusten, ordenagailuan/tabletean/mugikorrean jolasten edota bideoak ikusten, kontsolekin jolasten, interneten nabigatzen, etab.



Adierazi zure familian eta lagunartean, normalean kirola edota jarduera fisikoa egiten duten pertsona guztiak.

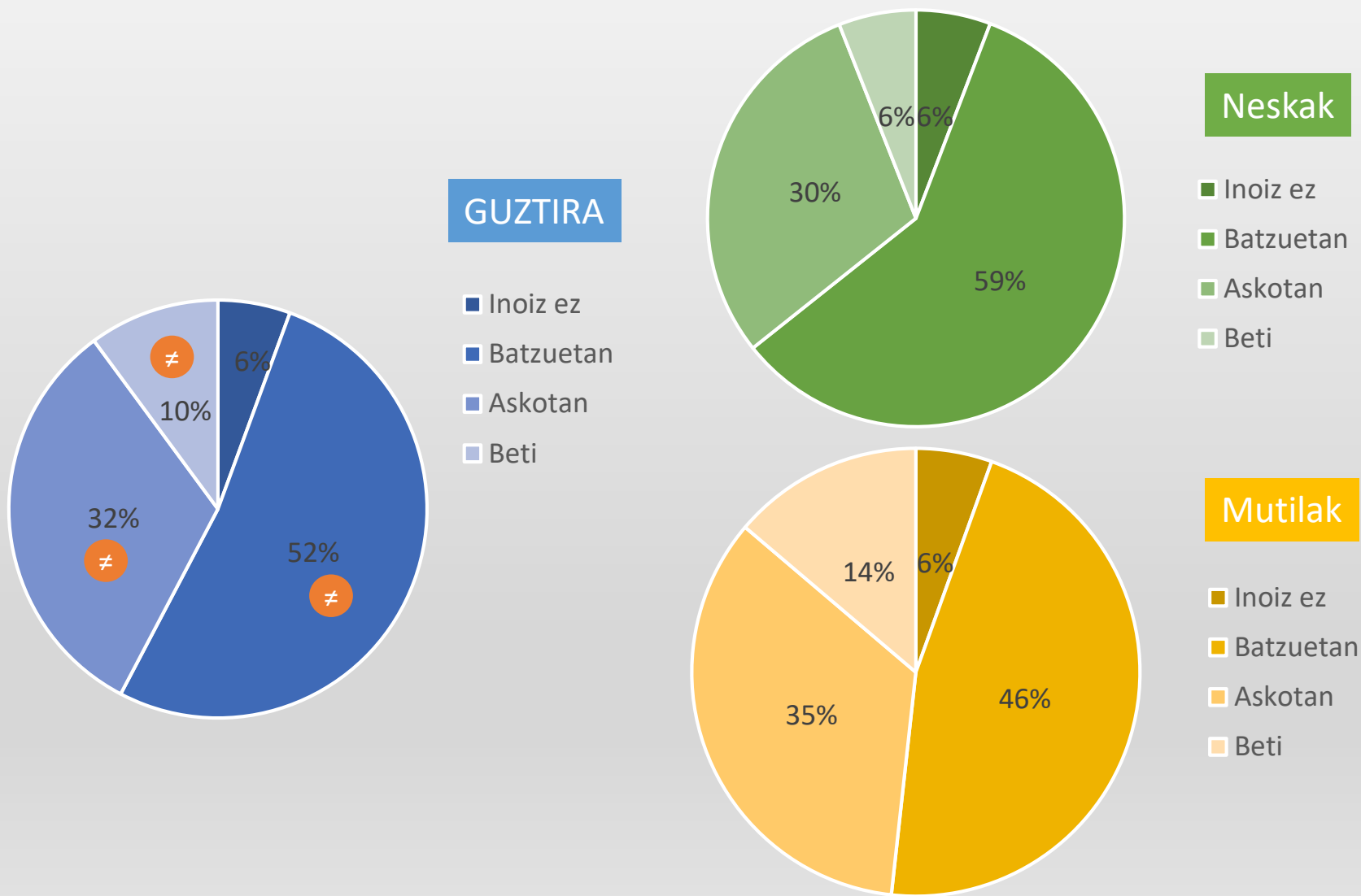


Adierazi kirola edota jarduera fisikoa egiteko zugan eragin positiboa duten pertsona guztiak.





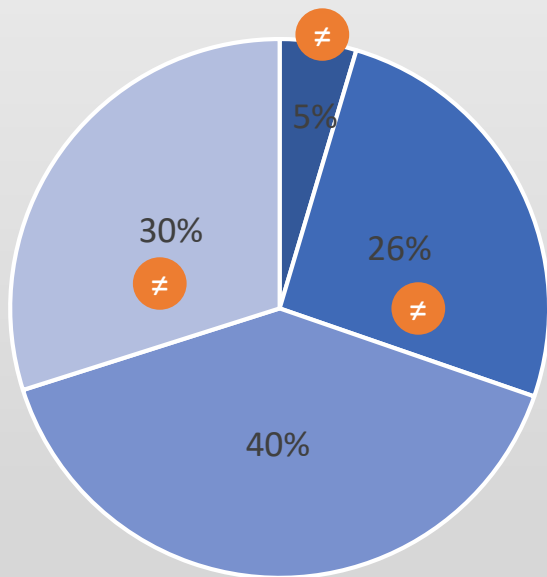
Zenbatero egiten duzu kirola edota jarduera fisikoa zure familiarekin?





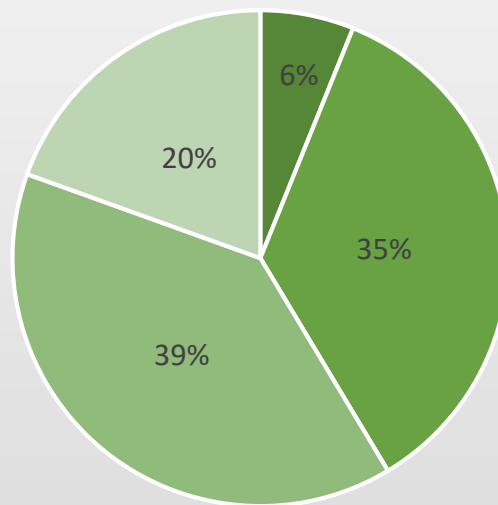
Zenbatero egiten duzu kirola edota jarduera fisikoa zure lagunekin?

GUZTIRA



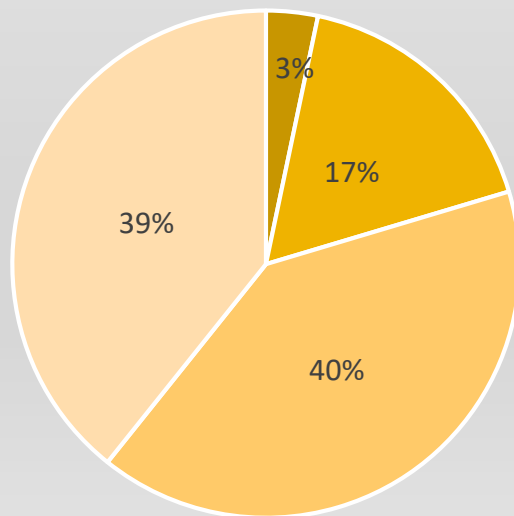
- Inoiz ez
- Batzuetan
- Askotan
- Beti

Neskak



- Inoiz ez
- Batzuetan
- Askotan
- Beti

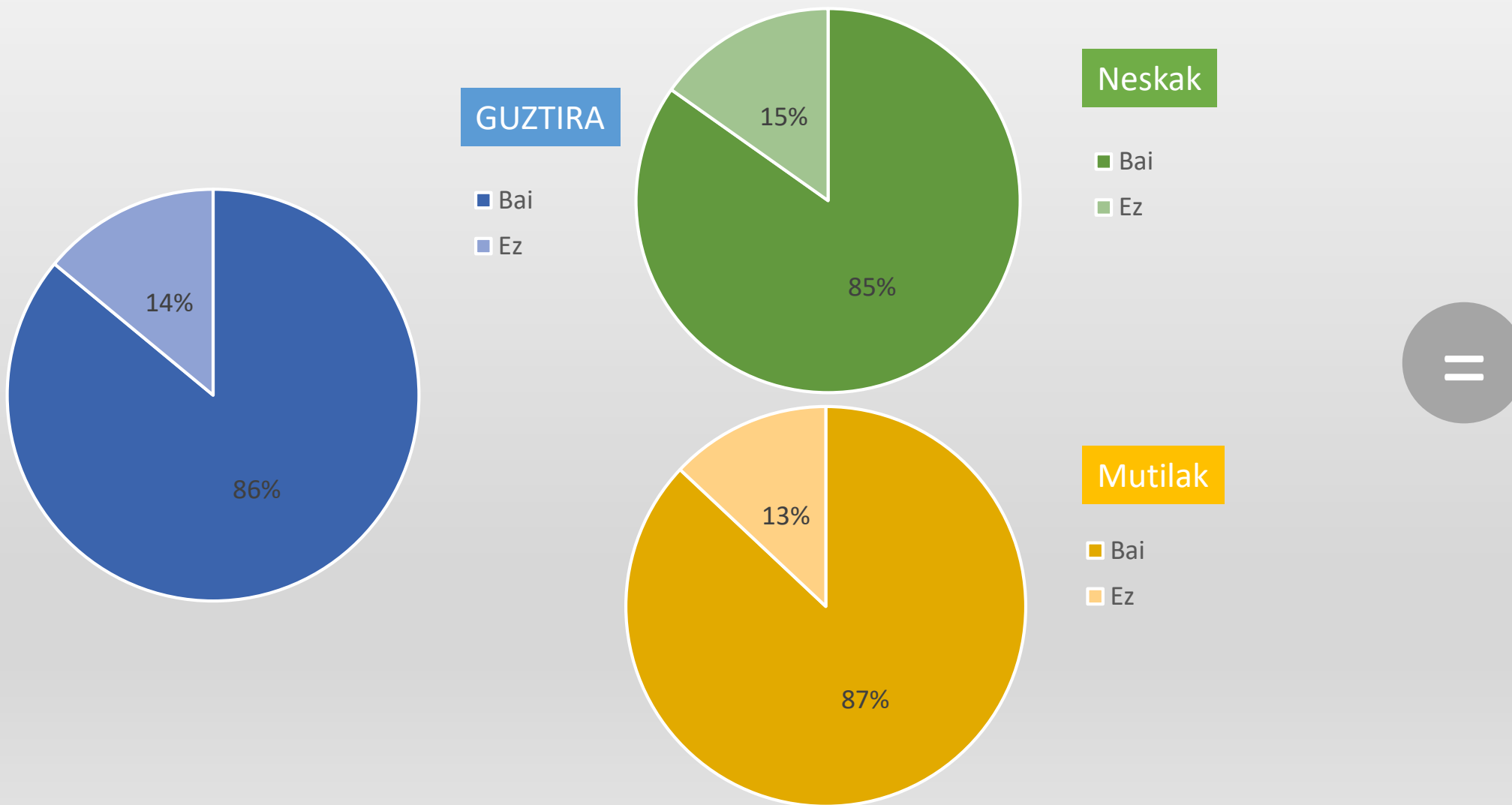
Mutilak



- Inoiz ez
- Batzuetan
- Askotan
- Beti



Animatzen al dituzu lagunak kirola edota jarduera fisikoa egitera?



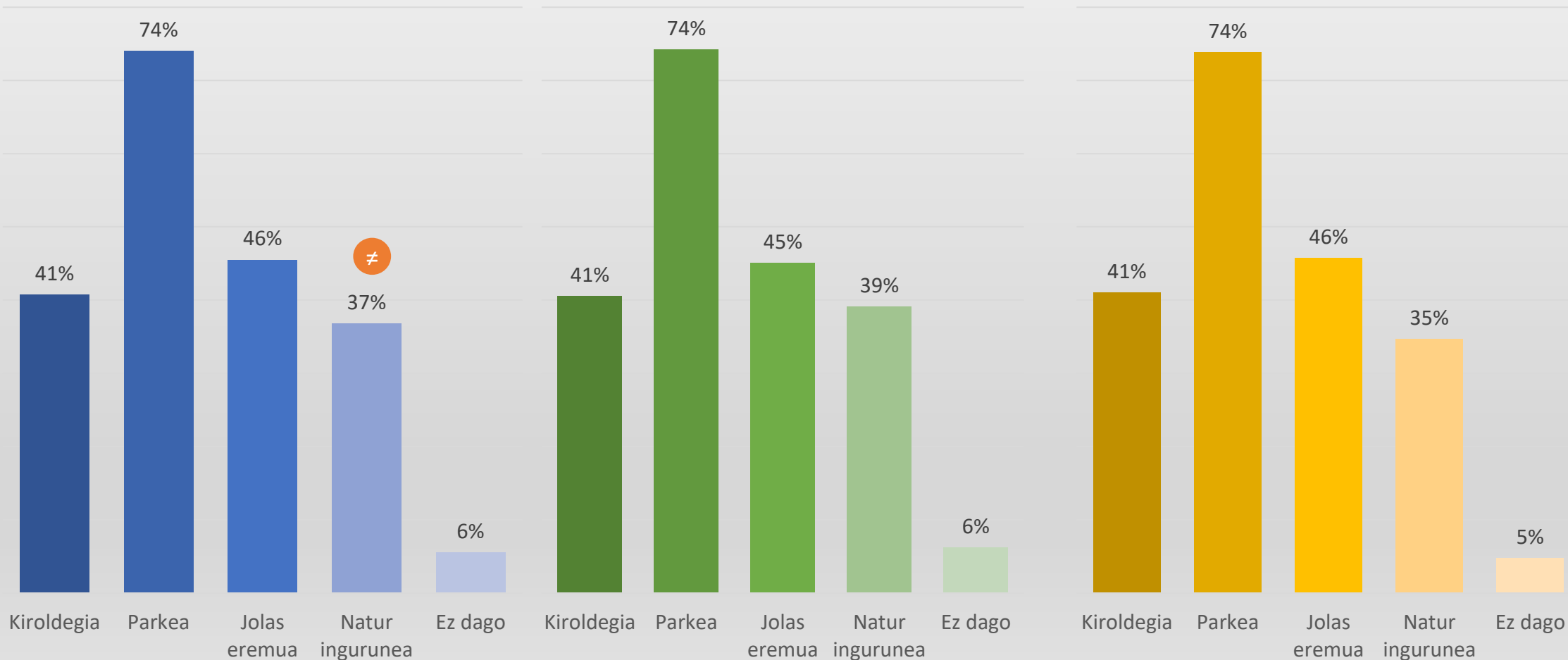


Ba al dago zure etxetik hurbil kirola edota jarduera fisikoa egiteko lekurik? (adierazi dituzun aukera guztiak).

GUZTIRA

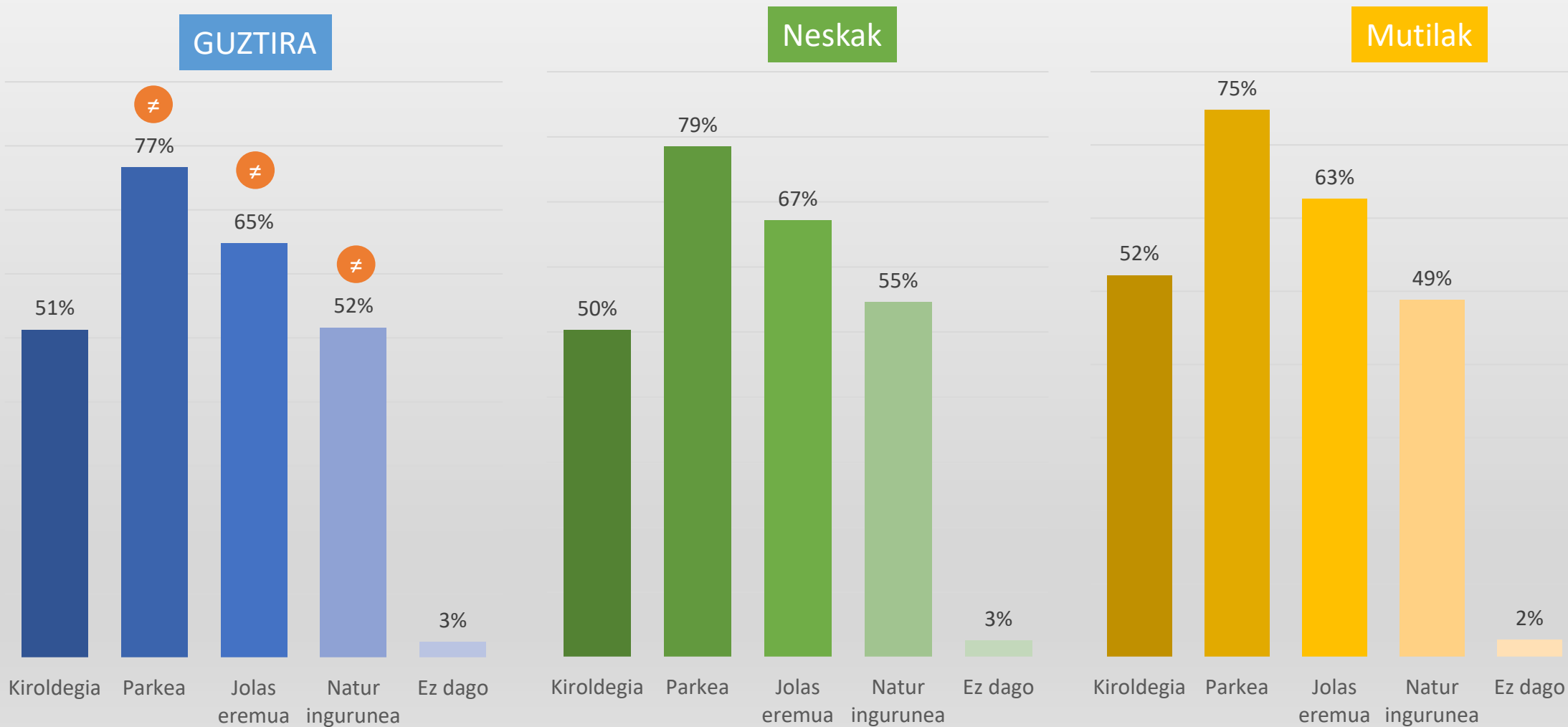
Neskak

Mutilak



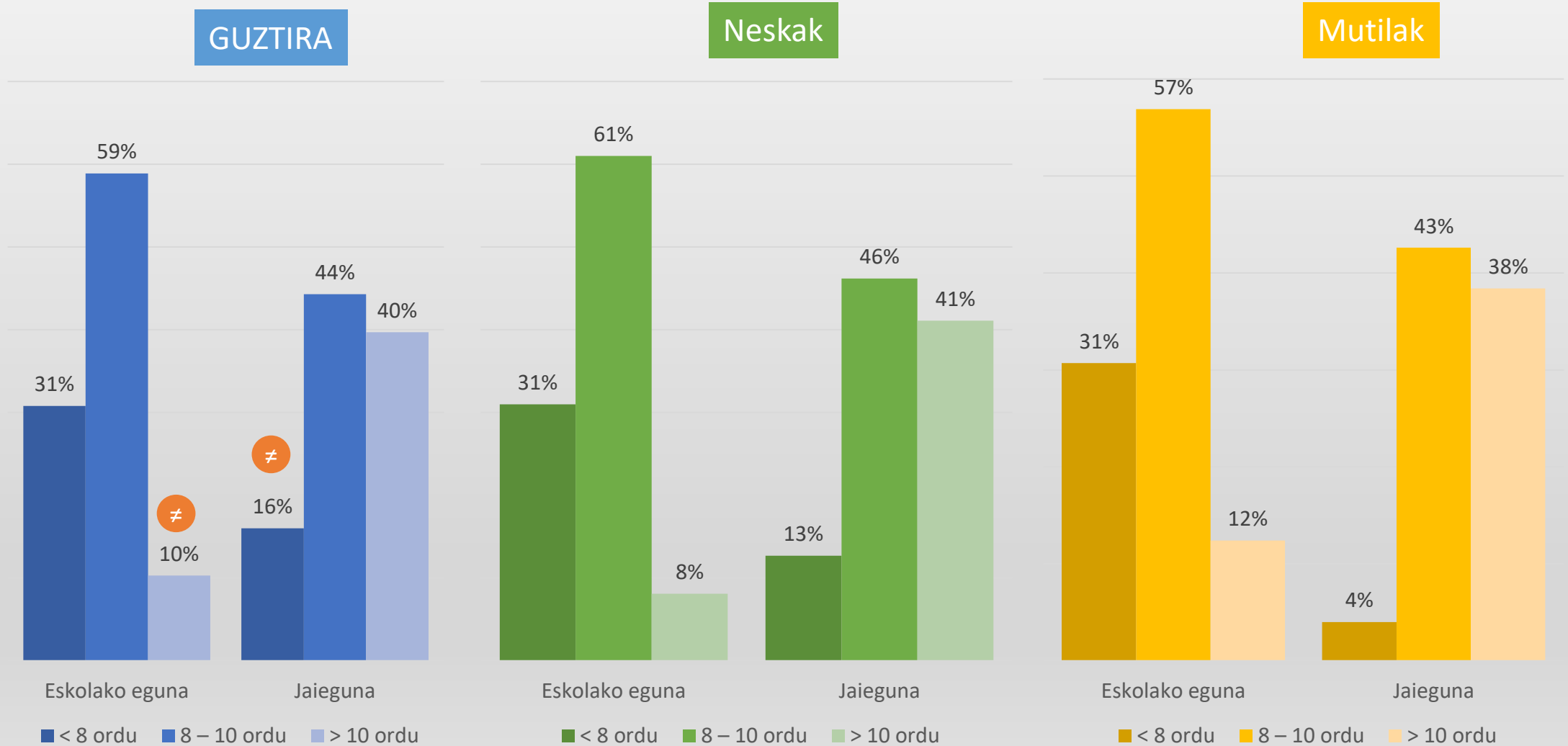


Ba al dago zure ikastetxetik hurbil kirola edota jarduera fisikoa egiteko lekurik? (adierazi dituzun aukera guztiak).





Normalean, zenbat ordu egiten dituzu lo egunean?

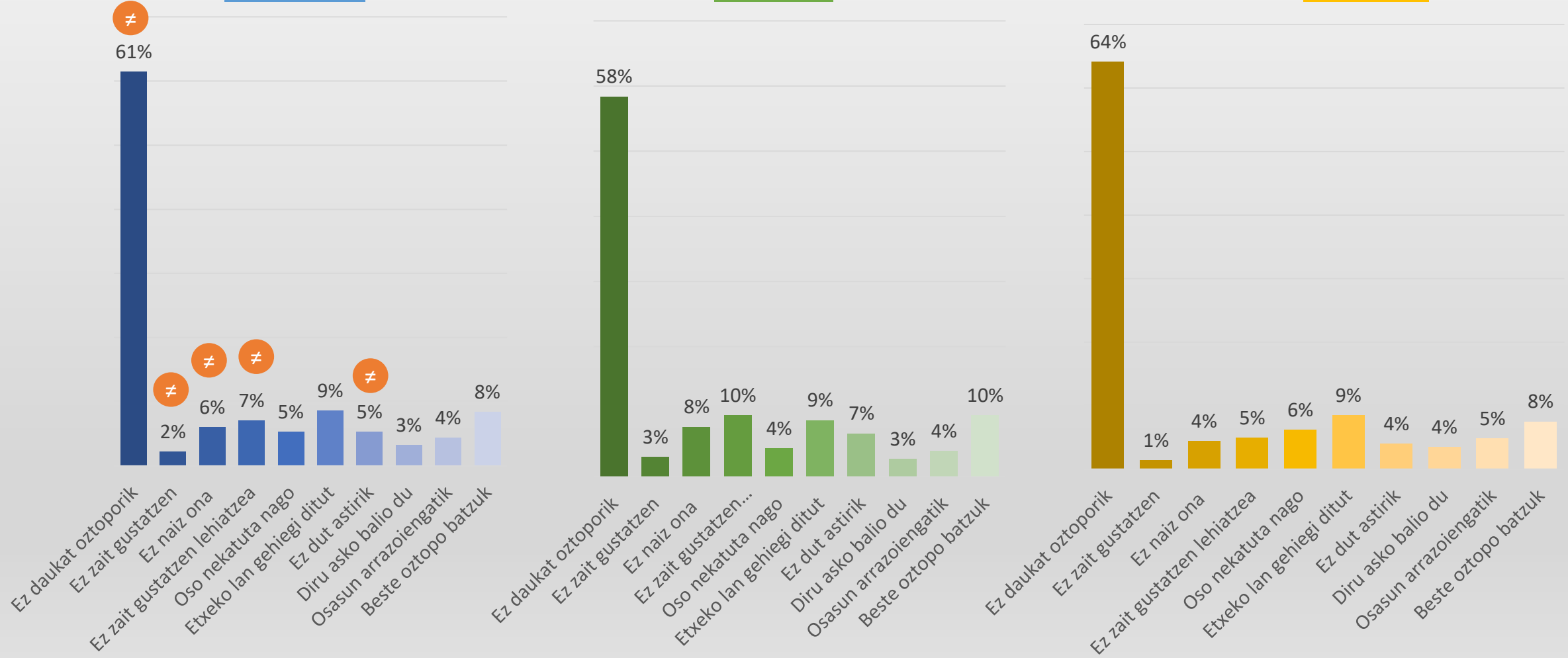


Adierazi kirola edota jarduera fisikoa egiteko dituzun zailtasun guztiak.

GUZTIRA

Neskak

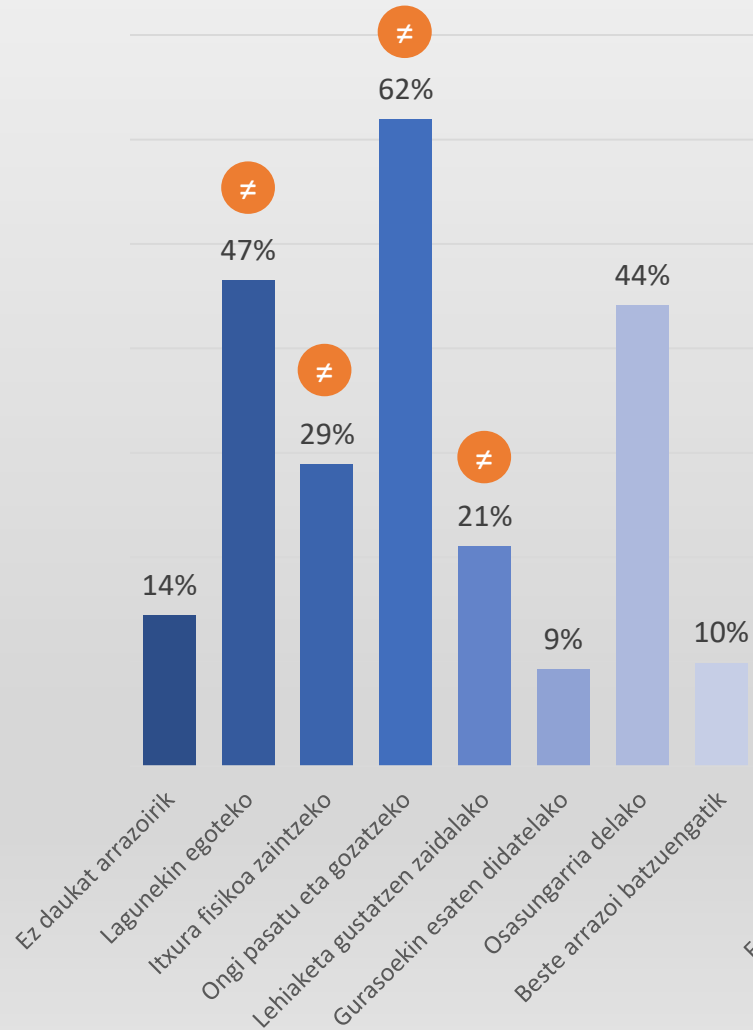
Mutilak



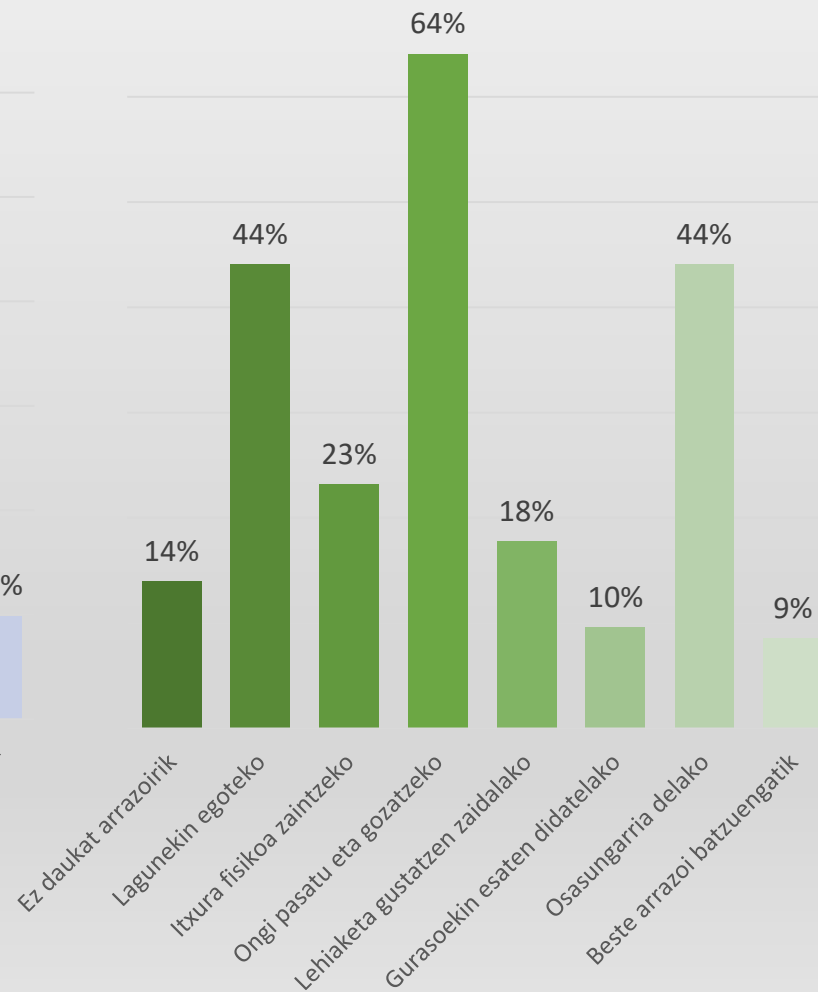


Adierazi kirola edota jarduera fisikoa egiteko dituzun arrazoi guztiak.

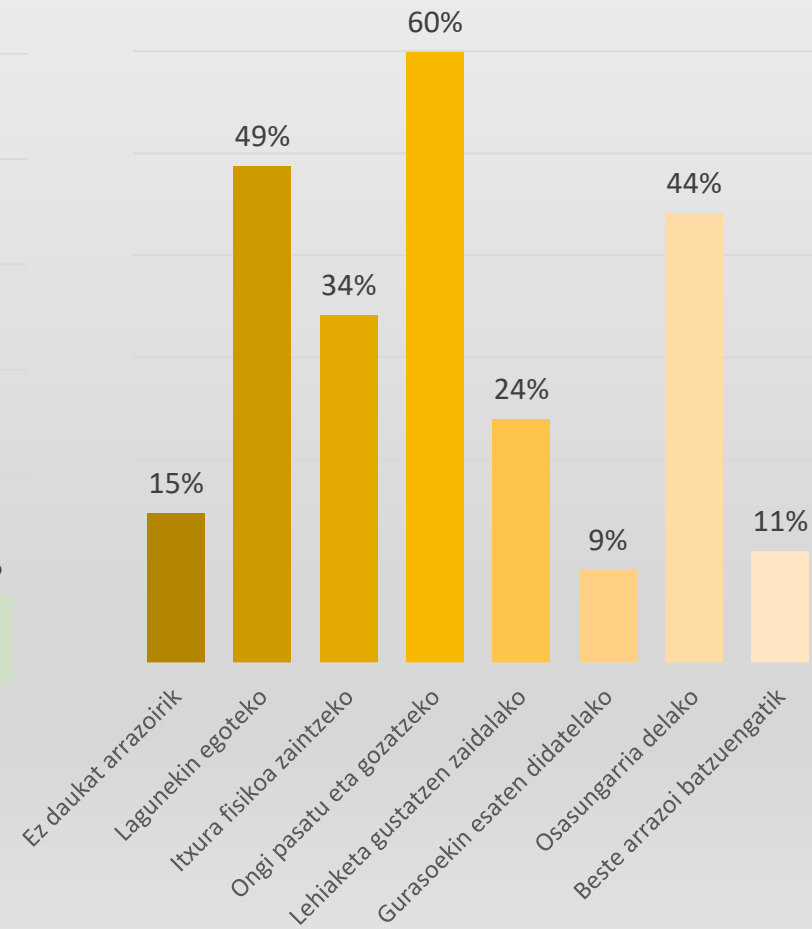
GUZTIRA



Neskak



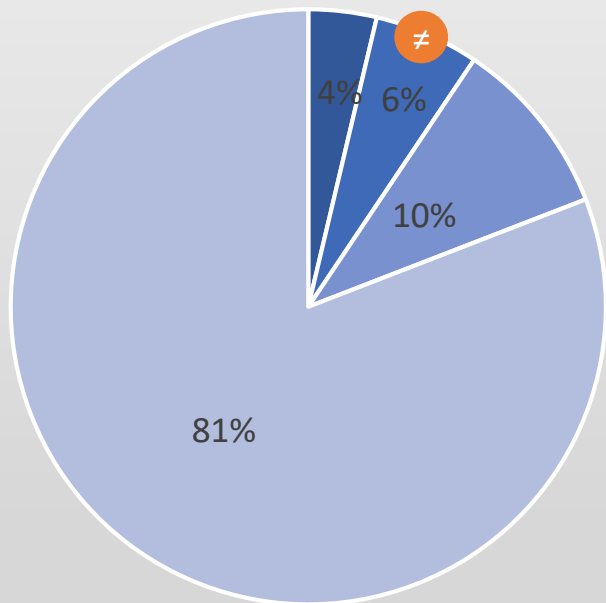
Mutilak





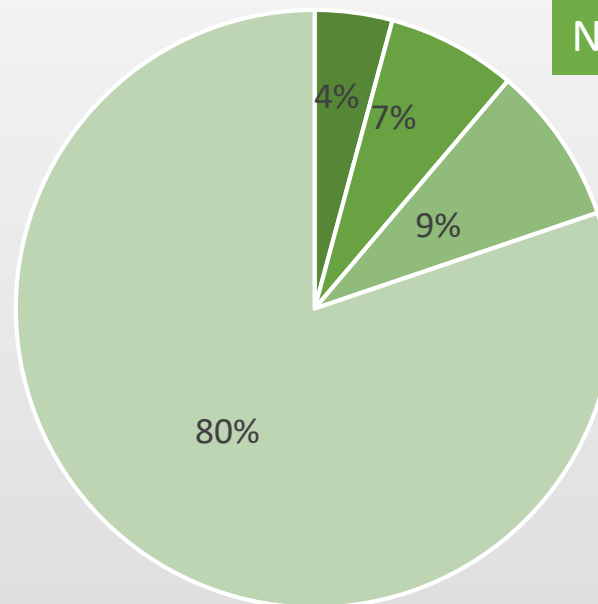
Aukeratu zuri gehien egokitzen zaizun egoera (kirola eta jarduera fisikoarekiko asmoak).

GUZTIRA



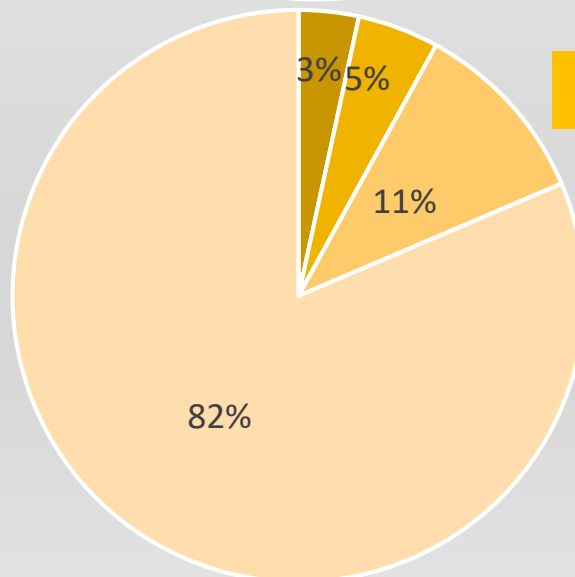
- Ez dut JFK egiten eta ez dut egin nahi
- Ez dut JFK egiten baina egin nahi dut
- JFK egiten dut baina ez dut egiten jarraitu nahi
- JFK egiten dut eta egiten jarraitu nahi dut

Neskak



- Ez dut JFK egiten eta ez dut egin nahi
- Ez dut JFK egiten baina egin nahi dut
- JFK egiten dut baina ez dut egiten jarraitu nahi
- JFK egiten dut eta egiten jarraitu nahi dut

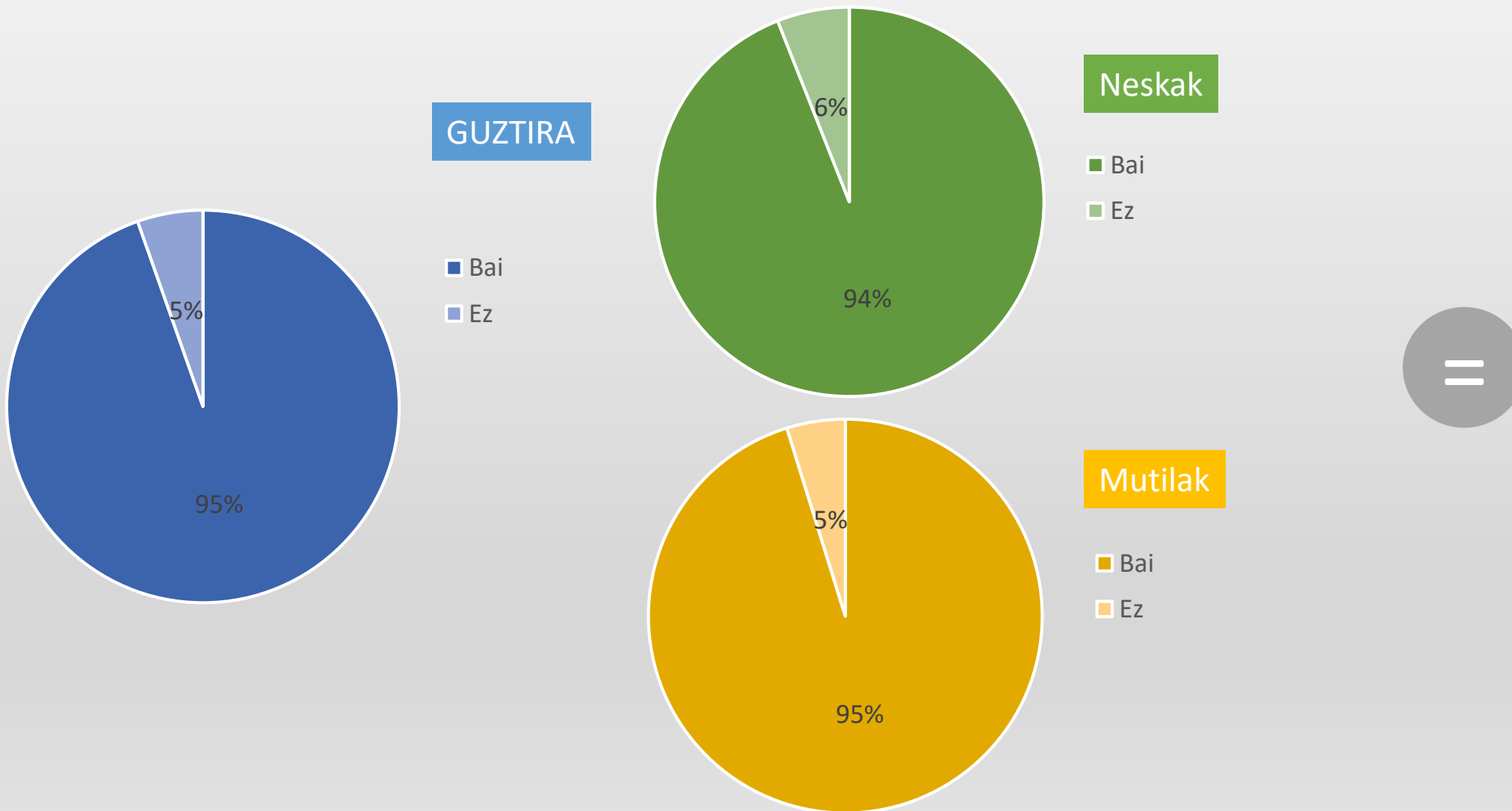
Mutilak



- Ez dut JFK egiten eta ez dut egin nahi
- Ez dut JFK egiten baina egin nahi dut
- JFK egiten dut baina ez dut egiten jarraitu nahi
- JFK egiten dut eta egiten jarraitu nahi dut



Zure ustez, heldua izatean, kirola edota jarduera fisikoa ohikotasunez egingo duzu?





GIPUZKOAKO ESKOLA ADINEKO HAURREN JARDUERA FISIKO ETA KIROL OHITURAK