

Ahotsak

Marta Pastor Bañales

Gipuzkoako Foru Aldundiko Kirol zuzendari nagusia

Gipuzkoako Eskola Kirolaren ereduak ikuspegi aldaketa garrantzitsu bat ekarri zuen orain 30 urte, kirol hastapen prozesuan, haurrak erdigunean jarrita eta jarduerak ikastetxeen espaziora eramanda. Ereduak arrakastatsua izaten jarraitzen du, eta nazioartean, gero eta

gehiago dira honen alde egiten duten herrialdeak.

Marta Pastor Bañales Gipuzkoako Foru Aldundiko Kirol zuzendari nagusiak programaren oinarrien inguruko gogoeta egin du.



Ba al zenekien?



9 eta 12 urte arteko ikasleen artean % 83 direla Eskola Kirola programan parte hartzen duten ikasleak (nesken % 76)?

Albisteak



Ikastetxeetako Multikirola programan genero ikuspegia txertatzeko lanketa

Gipuzkoan neskek beste lurralde batzuetakoak baino aktiboagoak dira eta kirol antolatuta gehiago egiten dute, baina gurean ere, nesken eta mutilen arteko arrakala handia da Multikirola (MK) programako parte-dagokionean.



Izotz gaineko irristaketan hasteko ikastaroa

Gipuzkoako Eskola Kiroleko programaren berezitasunetako bat da kirol minoritarioak ezagutarazteko eskaintzen diren kirol hastapeneko kanpainak. Izotz gaineko irristaketan hasteko kanpaina da, hain zuzen, arrakastatsuenetako bat.



Klub berean hainbat kirol egitea, multikirolaren baliokidea da?

Ohikoa den galdera honi erantzuteko, EHUko ikerlariek egindako azterlana eta honen ondorioak hartu ditugu oinarri, kirol espezializazioa zer den eta modu egokian garatzeko irizpideak zeintzuk diren zehaztea premiazkoa baita.

Familian egiteko

Tele Eskola Kirola.



Urteko hilabeterik hotz eta ilunenak ditugu aurretik, baina hauek kolorez eta dibertsioz betetzeko aukera asko dauzkagu. Horien artean, Gipuzkoako Foru Aldundiaren Tele Eskola Kirola. Lotura honetan haur eta gazteekin etxean egiteko jolas eta jarduerak



fisikoak dituzue eskuragai: ohiko jolasak, malabareak, musika eta mugimendua... Bideoz lagundutako azalpenak ere topatuko dituzue, arratsalde euritsuenetan ere familian ondo pasatzeko.

Kirol heziketaren sekretu handia: pazientzia.

Gipuzkoako Eskola Kirolaren helburua ez dago oinarrituta txapeldunak sortzean bakarrik; kontua da parte hartzaile guztien talentua garatzea, ikasle bakoitzarena, alegia, edozein direlarik beraren garapen indibiduala, kirol maila eta trebetasunak.

Batzuetan ikusten dugu nola kirolaren munduan – teknikariak, familiarakoak, kirol entitateak...–presa handiegia duten adin txikiegieta kirol emaitzak lortzen saiatzeko.

Testimonios

Marta Pastor Bañales

Directora General de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa

Hace 30 años, el modelo del Deporte Escolar de Gipuzkoa trajo consigo un cambio de perspectiva importante en el proceso de iniciación deportiva, poniendo a los niños y niñas en el centro y trasladando las actividades al espacio de los centros escolares. El modelo sigue

siendo un éxito, y a nivel internacional, cada vez son más los países que apuestan por él.

Marta Pastor Bañales, Directora General de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa, ha reflexionado sobre los fundamentos del programa.



¿Sabías que...?



83% del alumnado matriculado entre los 9 y 12 años participa en el programa de Deporte Escolar (76% en el caso de las niñas).

Noticias



Integración de la perspectiva de género en el programa Multikirola de los centros educativos

En Gipuzkoa, las niñas son más activas y participan más en deportes organizados que en otros territorios. Sin embargo, incluso aquí, existe una brecha significativa entre niñas y niños en cuanto a la participación en el programa Multikirola (MK).



Curso de iniciación al patinaje sobre hielo

Una de las particularidades del programa de Deporte Escolar de Gipuzkoa es la organización de campañas de iniciación deportiva para dar a conocer deportes minoritarios. La campaña de iniciación al patinaje sobre hielo es, precisamente, una de las más exitosas.



¿Practicar distintos deportes en un club se considera multideporte?

Para responder a esta pregunta tan común nos basamos en el estudio realizado por los investigadores de la UPV/EHU y sus conclusiones. Es fundamental definir qué es la especialización deportiva y establecer los criterios para desarrollarla de manera adecuada.

Plan en familia

Tele Eskola Kirola.



Se acercan los meses más fríos y oscuros del año, pero tenemos muchas oportunidades para llenarlos de color y diversión. Una de ellas es el programa Tele Eskola Kirola de la Diputación Foral de Gipuzkoa. En este enlace podréis acceder a juegos y actividades



físicas para disfrutar en casa con niños/as y jóvenes: juegos tradicionales, malabares, música y movimiento... Además, encontraréis explicaciones en vídeo, perfectas para pasar grandes momentos en familia incluso en las tardes más lluviosas.

El gran secreto en la formación deportiva: paciencia.

El objetivo del Deporte Escolar en Gipuzkoa no está basado exclusivamente en la creación de campeones/as, se trata de desarrollar el talento de todos/as los participantes, de cada uno de los alumnos/as independientemente de su nivel de desarrollo individual, su nivel deportivo o sus habilidades.

En ocasiones observamos en el mundo del deporte: técnicos, familiares, organizaciones deportivas... excesiva prisa por tratar de alcanzar resultados deportivos a edades demasiado tempranas.