

Zer da TREBA Gurasoak?

Gipuzkoako Foru Aldundiko Gazteria Zuzendaritzak gurasoen eskura jarri duen doako prestakuntza-ekimena da, lurraldeko udaletako haur, nerabe eta gazteen sustapen-zerbitzuen laguntzarekin garatu duena. Programa honek haurren eta nerabeen bizi-kalitatea eta aukerak hobetu nahi ditu, gurasoak hezkuntza-gaitasunetan trebatuz.

Norentzat da?

Prestatu ditugun gaien inguruan kezka, interesa edo arazoa duten guraso eta hezkuntza-eragileentzat (guraso-elkarte, hezitzaile...).

Hitzaldi eta tailerren katalogoa

Programa honen bitartez, gurasoei haurren eta nerabeen heziketa-prozesuan lagunduko dieten hitzaldiak eta tailerrak antolatu ahal izango dira udaletan hainbat gairi buruz. Horretarako, gurasotasun positiboa ardatz duen katalogo bat osatu dugu.



LOTURA SENDOA ETA HARREMAN SEGUROAK 0-3 ADIN-TARTEAN (BERRIA)

● Mireia Centeno



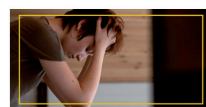
SEME-ALABEN AUTOESTIMUA ELIKATZEN

● Nerea Mendizabal



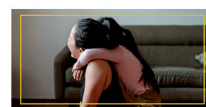
GURE EMOZIOAK KUDEATZEN, SEME-ALABEN BIDELAGUN IZATEKO (BERRIA)

● Miren Ros



OSASUN MENTALA ETA NERABEAK

● Estibaliz Ansotegi



KOMUNIKAZIOA FAMILIAN

● Leyre Cano



FAMILIAKO GATAZKAK ETA ESTRESA KUDEATZEKO PILULAK

● Nerea Mendizabal



HARREMAN OSASUNTSUAK LAGUN ARTEAN

● Nerea Mendizabal



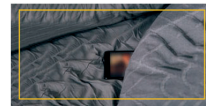
ARAUAK ETA MUGAK FAMILIAN. NOLA EZARRI ERA ASERTIBO BATEAN

● Leyre Cano



HAUR EDOTA NERABEEN SEXUALITATEAN BIDELAGUN (BERRIA)

● Edurne Mendizabal



PORNOGRAFIA GAUR EGUNGO SEXU-HEZIKETA OTE?

● Eider Goiburu



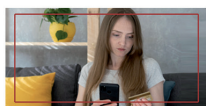
INTERNET, PANTAILAK, BIDEO- JOKOAK, SARE SOZIALAK... ONURAK ETA GATAZKAK.

● Amaia Arroyo eta Amaia Pavon



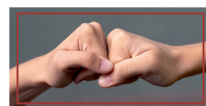
SUBSTANTZIEN KONTSUMOA. ZER EGIN DEZAKE FAMILIAK?

● Ortzadar



KIROL-APUSTUAK, AUSAZKO JOKOAK, BIDEO-JOKOAK... ZER EGIN DEZAKE FAMILIAK?

● Ortzadar



GURE HAUR ETA NERABEAK NOLA HEZI BERDINTASUNEAN

● Eider Goiburu



BULLYING EGOERAK MINIMIZATZEKO INGURUNE SEGUROAK NOLA SORTU

● Ortzadar



HAURRENTZAT LEHEN SOROSPENAK

● Gurutze gorria



ANAI-ARREBEN ARTEKO GATAZKAK NOLA KUDEATU? (BERRIA)

● Mireia Centeno



ELIKADURA-JARRERA OSASUNGARRIAK (BERRIA)

● Mireia Centeno



NOLA HITZ EGIN HERIOTZAZ GURE HAUR ETA NERABEEKIN (BERRIA)

● Miren Ros



SUIZIDIOA PREBENITU BIZITZA SUSTATZEKO (BERRIA)

● Biziraun

Gai bakoitza bi formatutan eskainiko da, hitzaldia eta tailerra.

1. Hitzaldiak. Sentsibilizazio eta hausnarketarako. Inspirazio-iturri izan nahi dute, eta seme-alabekin egiteko moduari buruzko gako txikiak emango dira (1,5 orduko saioak).

2. Tailerrak. Gaitasunak lantzeko oinarriko ezagutzak. Teoria eta praktika uztartuz, arazoak konpontzeari emango zaio garrantzia (guztira 4 ordu, 2 saiotan).

- Gehienetan, prestakuntza-jardueren hartzaileak bereizi egin dira: batetik, haurren gurasoak, eta bestetik, nerabeenak
- Euskaraz edo gaztelaniaz egingo dira.
- Aurrez aurrekoak izango dira.
- Publiko orokorarentzat izan behar dute.
- Saio guztiak doan izango dira.
- Prestakuntza-jarduerak gauzatu ahal izateko, gutxienez 10 pertsonak eman beharko dute izena aurrez.

Nola funtzionatzen du?

Guraso edo bestelako hezkuntza-eragile izanik, zuen udalerrian programa honetako gai jakin bati buruz hitzaldi edo tailer bat antolatzea nahi baduzue, honako pauso hauek eman behar dituzue:

- Aukeratu gaia eta formatua (hitzaldi edo tailerra) katalogotik. Honako hauek ere pentsa itzazue: haurren gurasoentzat edo nerabeen gurasoentzat (edo bientzat) izango den, zein hizkuntzatan egingo den, gutxi gorabeherako data, etab...
- Jarri harremanetan zuen udaleko haur, nerabe eta gazteen sustapeneko teknikariarekin eta egiozue eskaera.

Ikus udaletako haur, nerabe eta gazteen sustapen teknikarien helbideak

- Udalean eskaera aurkezteko epea: **Urriak 10.**
- Hortik aurrera ere eskaerak egin ahalko dituzue, baina kasu horretan unean uneko baliabide ekonomikoen eta trebatzaileen agendaren arabera esleituko dira jarduerak.
- Udalak zuen eskaera baloratu eta, onesten badu, Gipuzkoako Foru Aldundiko Gazteria Zuzendaritzari bidaliko dio. Azkenik, honek erabakiko du ikasturtean zehar lurraldean zer jarduera programatuko diren, eskari guztiak aztertu ondoren.

Informazio gehiago hemen