**Actividades Campamento** **CeamAsturias 2023**

Durante nuestro Campamento de Verano, los/as alumnos/as tendrán la oportunidad de convivir con nuevos amigos y disfrutar de la naturaleza, practicando diferentes deportes, aprendiendo inglés de manera activa y participando en multitud de actividades al aire libre.

Actividades a desarrollar durante el Campamento de Verano CeamAsturias 2023:

**Educación Física, Deporte y Salud:**

Natación, Tenis, Fútbol, Baloncesto, Voleibol, Beisbol, Bádminton, Ping-Pong, Baile, Juegos y Deportes Alternativos, Juegos Acuáticos, Alimentación Saludable, Juegos en el Medio Natural, etc.

**Educación Física en el Medio Natural:**

Orientación en la Naturaleza, Orientación Deportiva, Circuitos de Habilidad, Tiro con Arco, Senderismo, Campismo, Cabuyería, Construcciones de Fortuna**,** Bushcraft, Seguridad y Primeros Auxilios, Juegos de Búsqueda, etc.

**Naturaleza / Entorno Natural:**

Aula de Naturaleza: El Bosque y el Río, La Playa y el Mar, Ecosistemas y Biodiversidad, La Fauna y La Flora, Talleres de Naturaleza: Cuadernos de Campo, Huellas, Rastros y Señales, Comederos y Cajas Nido, Itinerarios de Naturaleza: Rastreadores de Fauna, Botánicos Silvestres, Juegos de Naturaleza, etc.

**Granja Escuela / Entorno Rural:**

Núcleo Zoológico de Animales de Granja, Huerto Escolar, Talleres Manuales y de Cocina, Itinerarios Etnográficos, Juegos Populares y Deportes Tradicionales, etc.

**Educación Ambiental:**

Interpretación del Paisaje, Talleres de Reciclaje, Juegos de Educación Ambiental, Gymkhana Fotográfica, Cambio Climático, Repoblación Forestal, Cuidado del Medio Ambiente, etc.

**Ocio y Tiempo Libre:**

Talleres de Expresión Artística, Dinámicas de Grupo, Gymkhanas, Juegos Cooperativos, Juegos de Campamento, Juegos Nocturnos y Veladas, Discoteca, etc.

**Escuela de Inglés**:

Realizaremos Actividades e Itinerarios de Naturaleza, Talleres, Juegos, Dinámicas de Grupo, Cuadernos de Campo, Gymkhanas, Expresión Artística, Educación Ambiental, etc. en inglés. (De 2 a 5 sesiones al día de inglés), (Opcional para los alumnos).

**Turismo Educativo:** Excursiones semanales incluidas: (Opcionales para los alumnos).

Excursión 1: Playas de Caravia o Actividades Complementarias\*: Escuela de Surf\* y/o Espeleología Infantil\*

Excursión 2: Cangas de Onís y Rio Sella o Actividades Complementarias\*: Descenso del Sella en Canoa\* y/o Parque Aventura \*.

Excursión 3: Senda del Bosque y Rio Andayón (Las Regueras) o Actividad Complementaria\*: Bicicleta BTT Senda del Oso\*.

Excursión 4: Senda del Corredor Ambiental Naranco-Nora. (Las Regueras-CEAM).

**Actividades Complementarias\*:** (No incluidas en el precio base\*). (A realizar durante las excursiones semanales):

Descenso del Sella en Canoa\*: Salida desde Arriondas, con la Empresa de Turismo Activo Frontera Verde.

Parque de Aventura y Arborismo\*: Se realizará en Arriondas, en el Parque de Aventura Sella.

Escuela de Surf\*: La actividad se desarrollará en la Playa de Arenal de Morís, con la Escuela de Surf de Caravia.

Espeleología Infantil\*: En la Cueva de Pando, Ribadesella, con la Empresa de Turismo Activo Frontera Verde.

Bicicleta BTT\*: En la Senda del Oso, Tuñón, con el Centro BTT Valles del Oso.

**Adaptaciones de la Programación y Metodología:**

El Ceam es un lugar pensado para disfrutar al aire libre, aprender a observar, valorar y cuidar al entorno natural, favorecer la autonomía personal, la convivencia, la salud, la creatividad y el trabajo en equipo, en un ambiente de respeto, tolerancia y cooperación.

Nuestro Programa de Actividades se adapta permanentemente a cada grupo de edad y a la diversidad de aptitudes, motivaciones, intereses, expectativas y necesidades particulares de cada alumno/a.

Para cada día, el Equipo del Ceam diseñará un horario específico en el que se establecerán las actividades a desarrollar para cada grupo de edad, el monitor responsable y los espacios físicos a utilizar en cada caso.

Todas las actividades son voluntarias y para cada día hemos diseñado diferentes opciones, para que los alumnos puedan escoger las actividades que más les gusten y elaborar así una programación individual a la carta.

En el CEAm tenemos en cuenta que los niños y jóvenes necesitan que nos adaptemos continuamente, en la medida de lo posible, a sus preferencias, gustos y aficiones, y que tengamos una disposición permanente a favorecer el enriquecimiento de su personalidad.

Lo mejor que podemos hacer los Maestros y Profesionales de la Educación durante sus vacaciones de verano, es proporcionarles diferentes alternativas y experiencias vitales que les permitan animar, estimular y desarrollar sus propias inquietudes e iniciativas. (Programa de actividades adaptable de manera individualizada).

Las posibles adaptaciones en la programación y los horarios definitivos serán establecidas en todo caso por el equipo de Dirección y Coordinación del Ceam.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Programa Base Semanal Campamentos de Verano CeamAsturias (Programa, actividades y horarios adaptables).** | | | | | | | | | | |
| **±** | | **Domingo** | **± Lunes** | | **± Martes** | **± Miércoles** | **± Jueves** | | **± Viernes** | **± Sábado** |
| **± 8:30** | | **Despertarse. Aseo. Orden de habitaciones.** | | | | | | | | |
| **± 9:00** | | **Desayuno.** | | | | | | | | |
| **± 9:45** | | **Distribución de Grupos: (Según edades, amistades y opción escogida para cada día: Opciones 1, 2 o 3):** | | | | | | | | |
| **± 10:00** | | **Programación Semanal**  **CeamAsturias.** | **1: Descenso del Sella**  **en Canoa: (C).**  **2: Excursión Río Sella**  **y Cangas de Onís.**  **3: Actividades en Ceam: Animales de Granja y Huerto Escolar (\*)**  **+ Juegos Populares.** | | **1: Surf, Escuela de**  **Arenal de Morís: (C).**  **2: Excursión Lastres y Playas de Caravia.**  **3: Actividades en Ceam:**  **Fauna y Flora Silvestre (\*).**  **+ Juegos de Educación Ambiental (\*).** | **1: Bicicleta BTT**  **Senda del Oso: (C).**  **2: Excursión Corredor Ambiental Naranco-Nora**  **3: Actividades en Ceam: Cuadernos de Campo (\*)**  **+ Juegos y Deportes Alternativos** | **1: Parque de Aventura**  **y Arborismo: (C).**  **2: Excursión Arriondas y Basílica de Covadonga.**  **3: Actividades en Ceam:**  **Taller de Cocina (\*): Elaboración de Bizcocho**  **+ Taller de Malabares.** | | **1: Espeleología Infantil Cueva de Pando: (C).**  **2: Excursión Playas del Jurásico y Caravia.**  **3: Actividades en Ceam:**  **Ecosistemas**  **Playa y Mar (\*)**  **+ Expresión Artística** | **1: Actividades en Ceam:**  **Tarta de Chocolate (\*).**  **2: Senda del Bosque y**  **Río Andayón.**  **3: Actividades en Ceam: Olimpiadas: Tenis, Bádminton, Ping-Pong, Atletismo.** |
| **± 10:45** | |
| **± 11:30** | | **Fruta/Aperitivo y Descanso** | | | | | | | | |
| **± 11:45** | | **(Horario de salida del domingo fin de turno:**  **De ±10:00 h. a ±14:00 h).**  **Despedida de**  **alumnos/as de**  **8 y 15 días.** | **1: Descenso del Sella en Canoa: (C).**  **2: Excursión Río Sella**  **y Cangas de Onís.**  **3: Actividades en Ceam: Tenis / Fútbol**  **Baloncesto / Ping-Pong**  **+ Natación** | | **1: Escuela de Surf**  **Arenal de Morís: (C).**  **2: Excursión Lastres y Playas de Caravia.**  **3: Actividades en Ceam:**  **Rastreadores de**  **Fauna y Flora.**  **+ Natación** | **1: Bicicleta BTT**  **Senda del Oso: (C).**  **2: Excursión Corredor Ambiental Naranco-Nora**  **3: Actividades en Ceam: Cuidado del Medio Amb (\*)**  **+ Gymkhana Fotográfica.**  **+ Natación** | **1: Parque de Aventura**  **y Arborismo: (C).**  **2: Excursión Arriondas y Basílica de Covadonga.**  **3: Actividades en Ceam:**  **Tenis / Fútbol**  **Baloncesto / Ping-Pong**  **+ Natación** | | **1: Espeleología Infantil Cueva de Pando: (C).**  **2: Excursión Playas del Jurásico y Caravia.**  **3: Actividades en Ceam:**  **Interpretación del**  **Paisaje (\*)**  **+ Natación** | **1: Actividades en Ceam:**  **Orientación Deportiva.**  **2: Senda del Bosque y**  **Río Andayón.**  **3: Actividades en Ceam: Olimpiadas: Fútbol, Baloncesto, Voleibol, Rugby, Beisbol, Natación.** |
| **± 12:30** | |
| **± 13:15** | | **Comida y Descanso** | | | | | | | | |
| **± 14:45** | | **Talleres, Deportes y Juego Libre**  **para alumnos/as de**  **turnos de 15 días.**  **(Horario de llegada del domingo inicio de turno:**  **De ±16:00 h. a ±18:00 h).** | **1 y 2: Itinerario Ecosistema Fluvial Río Sella**  **+ Juegos de Búsqueda.**  **3: Actividades en Ceam:**  **Ecosistema Charca (\*) + Gymkhana de Búsqueda.** | | **1 y 2: Juegos y Deportes Alternativos +**  **Gymkhana en la Playa.**  **3: Actividades en Ceam: Beisbol / Bádminton**  **Tenis / Voleibol** | **1 y 2: Regreso al CEAM**  **3: Repoblación Forestal** | **1 y 2: Itinerario Ecosistema Bosque de Covadonga**  **+ Juegos de Naturaleza.**  **3: Actividades en Ceam: Gymkhana de**  **Naturaleza(\*)** | | **1 y 2: Juegos y Deportes Tradicionales +**  **Gymkhana en la Playa.**  **3: Actividades en Ceam: Tenis / Bádminton**  **Beisbol / Futbol** | **Juegos en el**  **Medio Natural (\*).**  **+**  **Circuito de**  **Habilidad** |
| **± 15:30** | | **1, 2 y 3: Educación Física en el Medio Natural:**  **Seguridad y Primeros Auxilios, Senderismo y Campismo.** |
| **± 16:15** | | **1 y 2: Regreso al CEAM**  **3: Juegos Cooperativos** | | **1 y 2: Regreso al CEAM**  **3: Comederos y Cajas Nido** | **1 y 2: Regreso al CEAM**  **3: Taller de Reciclaje.** | | **1 y 2: Regreso al CEAM**  **3: Juegos Campamento.** | **Gymkhana de Agua y**  **Juegos Acuáticos.** |
| **± 17:00** | | **Merienda y Descanso** | | | | | | | | |
| **± 17:30**  **/ (E)** | | **Bienvenida al CEAM, Presentación del Programa.** | **Natación / Baile**  **Descanso** | | **Natación / Juegos**  **Descanso** | **Natación / Baile**  **Descanso** | **Natación / Juegos**  **Descanso** | | **Natación / Baile**  **Descanso** | **Natación / Juegos**  **Descanso** |
| **± 18:15**  **/ (E)** | | **Dinámicas de Grupo**  **y Distribución de Habitaciones.** | **Orientación en**  **la Naturaleza** | | **Gymkhana de Alimentación Saludable** | **Construcciones de**  **Fortuna / Bushcraft** | **Cambio**  **Climático** | | **Talleres**  **Manuales** | **Taller de**  **Disfraces.** |
| **± 19:00**  **/ (E)** | | **Itinerario Etnográfico**  **El Pueblo y Bosque**  **de Mariñes** | **Gymkhana de**  **Orientación** | | **Juegos de**  **Campamento** | **Tiro con Arco**  **(INEF)** | **Juegos de**  **Campamento** | | **Gymkhana de**  **Pistas** | **Juegos y Deportes Alternativos** |
| **± 19:45** | | **Aseo y Descanso** | | | | | | | | |
| **± 20:15** | | **Reunión General de Grupo / Evaluación del Programa** | | | | | | | | |
| **± 20:30** | | **Cena y Descanso** | | | | | | | | |
| **± 22:00** | | **Juegos Nocturnos y Veladas:** | | | | | | | | |
| **Juegos**  **Cooperativos** | **Juegos de**  **Campamento** | | **Juegos**  **Nocturnos** | **Juegos de**  **Campamento** | **Juegos**  **Nocturnos** | | **Juegos de**  **Campamento** | **Juegos de Campamento /**  **Gran Fiesta Discoteca** |
| **± 23:00** | | **Habitaciones, Silencio y a Dormir** | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| **(\*):** | **Actividades desarrolladas en inglés.** | | | **(Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (Ya incluidas en el precio base).** | | | | **Este Programa podrá ser adaptado en función del número total de alumnos/as participantes en cada opción y de las necesidades organizativas específicas de cada turno.** | | |
| **(E):** | **Horario para las sesiones de inglés de refuerzo.** | | | **(Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (Ya incluidas en el precio base).** | | | |
| **(C):** | **Actividades Complementarias al Programa.** | | | **(Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (No incluidas en el precio base).** | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Esquema de Actividades Campamentos de Verano CeamAsturias / Áreas de Actividad:** | | | | | | | |
| **Naturaleza / Entorno Natural** | **Granja Escuela / Entorno Rural** | **Educación Ambiental** | **Educación Física en el Medio Natural** | **Educación Física, Deporte y Salud** | **Ocio y**  **Tiempo Libre** | **Turismo Educativo** | **Actividades**  **de Aventura** |
| **Escuela de Inglés** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMGP0289 | IMGP0270 | IMGP0180 | PA010369 | C:\Users\MONICA\Desktop\ceam\fotos ingles\fotos_miguel_consejeria\3ºeso\SAM_8210.JPG | DSCF1976 | E:\CEAM B enero 2014\Campamentos 2016\fotos posibles 2016web\IMG-20150814-WA0011.jpg |
| IMGP0995 | IMGP0263 |  | DSC00767 - copia | E:\CEAM B enero 2014\Campamentos 2016\fotos posibles 2016web\IMG-20150701-WA0062.jpg |  | SAM_6487 |
| Imagen 223 | DSC00182 |  | 20150806_111451 | SAM_5652 | C:\Users\Miguel\Desktop\ceam2011septi1\fotos\2011 fotos todas\IMAG0185.jpg | C:\Users\Miguel\Desktop\DSC_1097.jpg |
| F:\fotos para campa 2015\20.JPG | Imagen movil 002 | C:\Users\MONICA\Desktop\fotos-pa-web-2014\17.jpg | DSCN2942 | SAM_7035 | mariñes 019 | **P7280718** |